

B-SWIM



Seu social: Mataró

Àmbit geogràfic: provincial

Forma jurídica: cooperativa sense ànim de lucre

- 7 persones treballadores
- 15 persones voluntàries
- 3 persones sòcies
- 31 persones ateses en serveis a la infància i la joventut
- 17 persones ateses en serveis a la gent gran
- 68 persones ateses en serveis d'atenció a la dependència i la discapacitat
- 12 persones ateses en serveis d'atenció a trastorns de salut mental

www.b-swim.com

Breu història de l'organització

L'any 2015 la cooperativa B-Swim neix amb la voluntat de donar resposta de forma professional a la necessitat d'oferir a les persones amb diversitat funcional espais per a la pràctica esportiva i una vida sana i activa a través de l'esport.

Tres amics vinculats al món de l'aigua deixen les seves activitats laborals per dedicar-se a l'aventura d'emprendre. Des de llavors B-Swim s'ha constituït com una entitat de referència dins el món de la natació adaptada, tant pel que fa a activitat salut com pel que fa a l'esport, lleure i competició entre les persones amb diversitat funcional.

B-Swim com entitat sense ànim de lucre i iniciativa social, s'ha vinculat durant els darrers anys a altres entitats socials del territori a fi i efecte de promoure la natació com l'esport més complet i ideal per a potenciar l'estat físic i la visualització i la integració de les persones amb discapacitat.

Els seus socis fundadors, Maria Folgado (Magisteri), Ricardo Yebenes (Telecomunicacions) i Roger Cruañas (ADE) han format un equip multidisciplinari per impulsar una cooperativa on avui dia compta amb 8,, 6 d'ells titulats en graus d'esports o CAFE i, el més jove, amb el grau mig de sistemes microinformàtics i xarxes, però tots ells amb la natació com a forma de vida i com a mitjà per a transformar les vivències de les persones.

Missió

Volen millorar la condició física, psíquica i social de les persones a través de la natació i la pràctica d'activitat física. Se centren en les persones com a eix de totes les accions, especialment sobre aquelles amb discapacitat. Ho fan des del coneixement en un sector molt poc professionalitzat i amb formació insuficient, fent servir el propi mètode. Pretenen ser referent dels serveis entre les persones amb discapacitat, la formació a altres empreses i l'organització d'esdeveniments esportius, fent créixer les oportunitats a persones que no trobaven resposta a les seves necessitats.

Posen les persones usuàries al centre de tot. Es focalitzen a les seves necessitats, evitant tots aquells obstacles que altres veuen, per oferir un catàleg d'activitats que fins ara no han pogut gaudir. Després de molts anys d'experiència i formació, apostem per una prestació de serveis amb professionals.

Descripció de l'activitat

En els darrers 7 anys l'entitat ha ampliat el seu ventall d'activitats. Centrada en l'esport de competició a les instal·lacions del Centre Natació Mataró, amb cinc participants, ha esdevingut un club de referència en l'esport adaptat amb 23 persones nadadores. S'han impulsat diverses activitats al mateix centre: sessions individuals per a persones amb grans afectacions, cursets inclusius, etc.

També s'han potenciat les sortides a mar inclusives amb la participació de personal voluntari per acostar el mar a les persones amb dificultats per gaudir-ne.

B-swim s'ha establert com un suport important per a la digitalització de les competicions de natació adaptada tant a nivell català com estatal, col·laborant estretament en el desenvolupament de programes de gestió per aquestes federacions i programes formatius.

Actualment, B-Swim està impulsant un projecte d'inclusió i socialització a Bilbao a través d'un club de natació adaptada, així com reactivant el programa "primeres vegades" amb la Fundació Institut Guttmann.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

B-SWIM B-HAPPY

Breu descripció

L'activitat de B-Swim pretén potenciar entre els nens i nenes menors de setze anys el foment de la pràctica esportiva de la natació com a forma de vida saludable i empoderadora, en un entorn inclusiu. En una societat on cada cop agafa més pes l'impuls de la pràctica esportiva com a forma de vida saludable i existeix una lluita contra el sedentarisme i l'obesitat infantil, potencia la pràctica de l'esport en l'entorn aquàtic.

Sessions individuals de 60' en professionals del medi i la discapacitat compartint espais amb altres persones usuàries de les instal·lacions, potenciant la visualització de l'esport adaptat, de les necessitats de les persones amb diversitat funcional i de les capacitats de tots per adaptar-nos i aprendre en un medi no habitual per a l'ésser humà en general.

A través d'aquestes sessions en diferents centres esportius, es pretén potenciar les habilitats motrius pròpies, les habilitats socialitzadores i la creació d'un espai comunitari per les famílies per l'intercanvi d'experiències i dubtes.

Aquestes activitats requereixen instal·lacions adaptades i làmina d'aigua utilitzable en horaris d'alta afluència, ja que es pretén assimilar-ho a les activitats extraescolars tradicionals.

Aportació de valor de la iniciativa

Prop d'un 70% de les persones amb discapacitat es consideren sedentàries. L'aposta de B-Swim per la transformació dels hàbits des de la infància és un crit per a la vida saludable sense limitació ni discriminació. La natació, considerada un dels esports més complets i recomanats a nivell mèdic i la situació geogràfica evocada al mar, es considera una activitat imprescindible.

La pràctica esportiva des de la infància sovint exclou a aquells infants amb discapacitat per falta d'equipaments o personal especialitat.

Per aquest motiu aposten per sessions individuals dins un entorn integrador i inclusiu sense barreres. Tanmateix, la visualització del col·lectiu en al mateix temps i espai, influeix positivament en la visió per part d'altres usuaris que conviuen i entenen les dificultats a què s'exposen els nostres usuaris.

Necessitats identificades

La possibilitat d'oferir activitats esportives per a nens i nenes amb discapacitat és una necessitat imperant a avui dia on les entitats públiques no donen cobertura al col·lectiu.

La visualització de les necessitats d'adequació dels espais esportius, així com la de tècnics especialitzats que sapiguem com actuar i posar a les persones al centre de les activitats fa del projecte un important canvi en la forma d'actuar i aprendre.

Les activitats individuals possibilitant un aprenentatge ràpid, motivador i un control acurat dels ítems a treballar de forma individualitzada.

La creació d'una comunitat de familiars entorn l'esport i la discapacitat aporten un grau d'alleugeriment i coneixement de les famílies que se'ls mostra un nou conjunt de possibilitats d'aprenentatge i intercanvi de coneixements i vivències.

Principals objectius assolits

- La pràctica esportiva de forma recurrent.
- La millora de l'estat físic de les persones participants.
- L'aprenentatge d'un esport així com els valors que se'n desprenen.
- Referents esportius pels més petits en un esport de molta tradició en l'esport adaptat.
- Comunitat de familiars i als mateixos usuaris en experimentar i visualitzar altres realitats i posar en comú experiències viscudes.
- Esdevenir centre de referència per a la pràctica esportiva de la natació a la zona nord del barcelonès.
- Participar conjuntament amb les federacions catalanes d'esport adaptat en la promoció de l'esport adaptat i la seva visualització.
- Sensibilització de la societat enfront de les necessitats del col·lectiu.

Principals resultats obtinguts

- 36 nous participants en les activitats.
- 1.930 hores d'aigua amb activitats dirigides de caràcter individual.
- 21 usuaris amb activitats 2 cops per setmana.
- 90% de fidelització de les persones ateses.
- Millores considerables en l'estat físic dels nens i nenes a nivell mobilitat i cardiopulmonar.
- Llista d'espera per la realització de classes individuals.

Abast de l'experiència

Les activitats dirigides han tingut una gran acceptació i han participat persones d'altres comarques pròximes.

Així mateix, l'èxit d'acollida entre les zones de proximitat, ens ha ofert la possibilitat d'expandir el model més enllà del territori català, engegant un projecte de característiques semblants al poble d'Erandio (Biscaia).

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 5

Membres equips directius: 3

Sòcies: 3

Ateses: 69

Voluntàries: 11



Principals factors clau d'èxit

Es considera que l'èxit recau en la idea principal de posar a les persones en el centre de les activitats. Com a professionals de l'esport fomentem les capacitats pròpies de cada persona, empoderant-la i possibilitant un creixement personal i millorant dia a dia.

La individualització de les tasques i dels objectius proposats fa de l'activitat un atractiu particular per encarar cada sessió amb les ganes i l'empenta necessària per millorar dia a dia. La ràpida consecució d'objectius i avenços dins el medi fa que les persones trobin la voluntat per continuar millorant i superant-se dia a dia. La proximitat del personal tècnic ofereix el toc necessari per dependre confiança i proximitat a les famílies, permetent posar-los en contacte amb altres famílies i generant espais de trobada per conèixer-se i intercanviar experiències.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

Com a entitat local que som, la dificultat per a fer visible el nostre projecte és un dels obstacles a superar. Tot i l'ús de les xarxes socials, el canal que més funciona és el boca-orella i les aliances establertes amb institucions de referència (Institut Guttmann, federacions d'esport adaptat, CDIAP de les poblacions properes, etc.).

Per altre costat, la dificultat per a trobar personal qualificat i preparat per enfrontar-nos al repte que suposa, ens ha abocat a establir una metodologia i a compartir-la amb els nostres tècnics a fi d'establir com a patró general la proximitat amb l'usuari, l'observació de les capacitats pròpies i no pas de les discapacitats i la comunicació constant amb l'entorn per establir com dèieu a la persona al centre de les nostres sessions.

Finalment, la localització d'espais adaptats de fàcil accés per a les persones usuàries i que tinguin disponibilitat ha estat una tasca dura, ja que la làmina d'aigua de les entitats col·laboradores és escassa i molts cops econòmicament difícil d'assumir.

Per això és important establir relacions comercials i personals amb les entitats properes del territori i mantenir una relació estable per afavorir a la proliferació d'activitats i la concurrència d'usuaris als centres esportius.

Elements innovadors que aporta l'experiència

En moltes ocasions, la pràctica esportiva per les persones amb diversitat funcional, ha estat relacionada amb les fundacions i associacions que de bona fe i amb personal voluntari, realitzaven activitats esportives com a forma de lleure. Des de B-Swim apostem per la professionalització, per l'especificitat de les tasques i els aprenentatges dins d'un àmbit (l'aigua) que afavoreix l'experimentació i el desenvolupament personal. Un entorn en molts casos desconegut per la majoria, es transforma en un element integrador, on tots som iguals, deixem a fora les cadires, pròtesis i ens submergim en un element lleuger i agradable.

La proximitat de les sessions individuals ens permet experimentar, potenciar les capacitats pròpies de cada usuari permeten gaudir de l'experiència a cada sessió i assolint nou aprenentatges i objectius. La pràctica esportiva, en moltes ocasions desconeguda per a les persones amb discapacitat esdevé una forma de vida amb rutines estrictes i potencia el benestar personal.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El model B-Swim posa a l'eix de les activitats a les persones. El model basat a potenciar les capacitats de les persones i fer-ho a través de l'esport fa d'aquest un model exportable, transferible i replicable a tots els nivells. Tanmateix, és imprescindible que els professionals que en formen part rebin una formació adequada. És imprescindible donar un enfocament personal, amb una mirada crítica i amb coneixement per potenciar els aprenentatges.