FUNDACIÓ AVISMÓN-CATALUNYA



Àmbit geogràfic: Autonòmic
Seu Social: Barcelona
Forma jurídica: Fundació

- **10 persones treballadores**
- **446 persones voluntàries**
- **512 persones sòcies**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- 965 a serveis a la gent gran

www.avismon.org

Breu història de l'organització

A la Fundació Avismon som especialistes en oferir acompanyament i suport integral a les persones grans que pateixen solitud no desitjada. La nostra història es basa en el compromís de transformar la vellesa en una etapa digna i activa, posant el focus en aquells que viuen sols que representen una part molt significativa de la població atesa, similar al 73% que observem en entorns de vulnerabilitat social. Al llarg de la nostra trajectòria, hem consolidat un model d'intervenció que combina la calidesa de l'acompanyament humà amb l'expertesa tècnica de professionals de la salut i l'acció social. Ens dediquem a combatre l'aïllament, que entenem com una forma de violència , mitjançant la creació d'espais de trobada i el foment de vincles socials enfortits. La nostra tasca es caracteritza per: Acompanyament especialitzat: Oferim serveis de podologia, fisioteràpia i suport psicològic per millorar la qualitat de vida física i emocional. Envelliment actiu: Promovem tallers d'estimulació cognitiva, risoteràpia i capacitació digital per mantenir l'autonomia i l'autoestima. Acció comunitària: Organitzem esdeveniments que connecten les persones grans amb la seva comunitat, com la celebració de festes tradicionals i sortides culturals. Avui dia, el nostre equip tècnic treballa per oferir una atenció de 360º.

Missió

La missió de la Fundació Avismon és pal·liar la solitud de les persones grans.

Segons la seva documentació oficial i institucional, la seva tasca es concreta en els següents punts:

- Benestar i Drets: Promoure el benestar, la integració social, la millora de la qualitat de vida i la protecció dels drets fonamentals de les persones grans.
- Acompanyament: Donar resposta a la solitud no volguda, acompanyant la gent gran en el seu procés vital d'envelliment i autocura amb un tracte proper i familiar.
- Voluntariat: Impulsar el voluntariat com un agent transformador de la societat, posant un focus especial en la participació de les mateixes persones grans com a voluntàries.
- Permanència a la llar: Facilitar que les persones puguin continuar vivint al seu domicili de la manera més autònoma i digna possible, retardant així el seu ingrés en centres residencials.

En resum, l'entitat treballa per crear vincles i comunitats de suport que permetin a la gent gran envellir amb sentit, propòsit i autonomia.

Descripció de l'activitat

L'activitat de la Fundació Avismon es defineix per l'especialització en l'atenció professionalitzada a la gent gran, amb un enfocament que combina la salut, el benestar emocional i l'acompanyament comunitari.

Aquesta és la descripció detallada de les nostres línies d'actuació:

- Atenció Especialitzada a la Persona

L'equip tècnic d'Avismon ofereix serveis professionals destinats a mantenir l'autonomia i la salut de les persones grans, especialment per a aquelles que viuen soles:

  - Podologia: Servei preventiu i curatiu per garantir la mobilitat i evitar caigudes.
  - Fisioteràpia: Sessions orientades a mantenir el to físic i la funcionalitat corporal.
  - Suport Psicològic: Intervenció professional per treballar l'estat d'ànim, l'autoestima i la gestió emocional davant la solitud.

- Envelliment Actiu i Capacitació

Dinamitzem tallers que busquen mantenir les capacitats cognitives i la connexió amb l'entorn actual:

  - Estimulació Cognitiva: Activitats per exercitar la memòria i el llenguatge.
  - Capacitació Digital: Formació per reduir la bretxa tecnològica i facilitar la comunicació.
  - Salut Física i Diversió: Tallers com "Sempre en forma" i sessions de risoteràpia.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

CAPGIREM LA SOLEDAT NO VOLGUDA DE LES PERSONES GRANS

Breu descripció

El projecte de la Fundació Avismon per combatre la solitud no volguda de la gent gran es defineix com una intervenció integral que combina l'acompanyament humà amb l'expertesa tècnica per millorar la qualitat de vida de les persones grans que viuen soles.

A continuació se'n detallen els eixos principals:

Objectius del Projecte

- Combatre l'aïllament: L'aïllament es considera una forma de violència i el projecte treballa per evitar el risc d'exclusió social.
- Fomentar l'autonomia: Facilitar que la persona pugui romandre a la seva llar amb dignitat el màxim temps possible.
- Millorar el benestar emocional: Enfortir l'autoestima i l'estat d'ànim a través de la creació de vincles socials i espais d'interacció.

Àrees d'Actuació

- Atenció Personalitzada i Salut:
  - Serveis professionals: Inclou podologia, fisioteràpia i suport psicològic per atendre les necessitats físiques i mentals més urgents.
  - Acompanyament directe: Es realitzen visites a domicili i a residències, així com trucades telefòniques de seguiment.
- Envelliment Actiu:
  - Estimulació cognitiva: Tallers per mantenir l'agilitat mental.
  - Capacitació digital: Formació per reduir la bretxa tecnològica i connectar la gent gran amb el seu entorn.
  - Activitat física i lúdica: Programes com "Sempre en forma" i risoteràpia.
- Acció Comunitària:
  - Espais de trobada: Tallers grupals i celebracions de festes tradicionals (Sant Jordi, Castanyada, Festa de la Primavera) per enfortir el sentiment de pertinença.

El Voluntariat i el seu Impacte

- Motor del projecte: El voluntariat és l'eina principal d'acompanyament, amb un focus especial en la formació continuada per garantir un servei de qualitat.

- Dades de rellevància: El projecte s'adreça majoritàriament a dones (86%) i a persones que viuen soles (73%), realitzant una mitjana de 6 intervencions mensuals per persona.

Aquest projecte no només pretén "omplir els espais de buit" de la gent gran, sinó oferir una xarxa de suport professionalitzada.

Aportació de valor de la iniciativa

L'aportació de valor del projecte de la Fundació Avismon se centra en la professionalització de l'atenció i la creació d'un impacte mesurable en la qualitat de vida de la gent gran, especialment per a aquelles persones que pateixen solitud no volguda.

Aquests són els pilars fonamentals del seu valor afegit:

- Especialització Tècnica i Salut
  - Abordatge Multidisciplinari: A diferència de l'acompanyament merament emocional, Avismon aporta professionals de la podologia, fisioteràpia i psicologia per atendre necessitats físiques i mentals específiques.
  - Manteniment de l'Autonomia: El servei de podologia és clau per garantir la mobilitat i prevenir caigudes, permetent que la persona pugui continuar vivint a la seva llar de manera digna.
- Benestar Emocional i Social
  - Combat contra l'Aïllament: El projecte transforma situacions de solitud en espais d'interacció mitjançant tallers de risoteràpia i dinàmiques de grup que milloren l'autoestima.
  - Vincles Comunitaris: L'organització

Necessitat a la que respon

El projecte de la Fundació Avismon neix per donar resposta a una realitat social crítica que afecta directament la dignitat i la salut de les persones grans. Les necessitats principals que s'aborden són les següents:

- La Solitud No Volguda i l'Aïllament Social
  - L'aïllament com a forma de violència: El projecte respon a la premissa que l'aïllament és una forma de violència silenciosa que cal combatre activament.
  - Risc d'exclusió: S'atén la necessitat d'evitar el risc d'aïllament personal i social, especialment en un col·lectiu on el 73% de les persones viuen soles.
  - Buit emocional: Respon a la necessitat de "omplir els espais de buit" que senten moltes persones grans a causa de la manca de vincles socials enfortits.
- Vulnerabilitat Física i de Salut
  - Manca d'autonomia: El projecte cobreix la necessitat d'atenció professional en àrees clau com la podologia i la fisioteràpia, essencials per mantenir la mobilitat i l'autonomia a la llar.
  - Salut mental i autoestima: Respon al deteriorament de l'estat d'ànim i la baixa autoestima que sovint s'associen a l'envelliment en solitud.
- Bretxa Digital i Social
  - Desconnexió tecnològica: Atén la necessitat de capacitació digital per evitar que la gent gran quedi al marge d'una societat cada vegada més tecnificada.
  - Necessitat d'interacció: Respon a la manca d'oportunitats d'interacció i creixement personal a través de tallers grupals i activitats comunitàries.
- Necessitats de Gènere i Proximitat
  - Feminitza

Principals objectius assolits

D'acord amb la memòria d'activitat i la planificació estratègica de la Fundació Avismon, els principals objectius assolits durant l'exercici 2025 es divideixen en quatre eixos clau d'impacte social i salut:

- Consolidació de l'Atenció Professionalitzada

  Es va aconseguir transformar el model d'acompanyament bàsic en un model d'intervenció tècnica 360º, assolint les següents fites en salut:
  - Atenció Podològica: S'ha donat cobertura a 100 persones grans, garantint la seva autonomia física i prevenint el risc de caigudes, un factor crític per mantenir la gent gran a les seves llars.
  - Suport Especialitzat: Es van realitzar sessions continuades de fisioteràpia i psicologia per a grups de 20 persones, millorant significativament la mobilitat i la gestió emocional dels participants.
- Envelliment Actiu i Reducció de la Bretxa Digital

  L'exercici 2025 ha destacat per la diversificació dels tallers dirigits a mantenir les capacitats cognitives i la connexió social:
  - Capacitació Tecnològica: S'han dut a terme programes de capacitació digital que han permès als usuaris utilitzar eines de comunicació per reduir l'aïllament.
  - Salut Mental i Vitalitat: S'han consolidat els tallers d'estimulació cognitiva, el programa "Sempre en forma" i les sessions de risoteràpia, amb una participació activa de 25 persones per grup, millorant la seva autoestima i agilitat mental.
- Dinamització Comunitària i Cohesió Social

  S'ha assolit l'objectiu d'omplir els "espais de buit" emocionals.

Principals resultats obtinguts

Els resultats més destacats de l'exercici es divideixen en dades quantitatives de participació i mètriques de millora qualitativa de la vida de les persones grans:

Resultats Quantitatius (Dades clau)

L'any 2025 ha estat marcat per un creixement en l'abast de les activitats:

- Activitat Social i Comunitària:
  - 7.240 persones assistents en total a les activitats socials i comunitàries.
  - 45 activitats realitzades específicament per reduir el sentiment de soledat.
  - Increment del 12% en el nombre d'activitats realitzades respecte a l'any anterior.
- Participació en Esdeveniments Clau:
  - Sant Jordi: Repartiment de roses i llibres a 653 persones.
  - Nadal: 403 persones van rebre la bossa nadalenca i 282 van assistir al dinar de Nadal.
  - Sortida de Primavera: Participació de 264 persones.
  - Castanyada: 219 persones van gaudir del berenar popular.
- Envelliment Actiu (Sessions grupals):
  - 87 sessions del programa "Sempre en Forma" (exercici físic).
  - 46 sessions de Memòria (estimulació cognitiva).
  - 3 sessions de Risoteràpia.

Resultats Qualitatius (Impacte i Propòsit)

Més enllà dels números, la memòria destaca l'impacte emocional i social de la intervenció:

- Combat contra la soledat no desitjada: Els tallers grupals s'han consolidat com una eina de gran valor, tant preventiu com pal·liatiu, per trencar l'aïllament.
- Millora de la qualitat de vida: L'acompanyament (visites, converses i iniciatives) ha contribuït directament a una vellesa més digna i activa.

Abast de l'experiència

L'abast de l'experiència de la Fundació Avismon es defineix per una trajectòria consolidada en la gestió integral de la solitud no volguda, combinant una gran capacitat operativa amb una intervenció d'alta qualitat tècnica.

A continuació, es detallen els punts clau que configuren el nostre abast:

- Amplitud de la Intervenció Comunitària

  La nostra expertesa ens permet gestionar volums significatius de participació mantenint la calidesa i el sentit de cada acció. Durant l'últim exercici, l'abast s'ha traduït en:
  - Més de 7.200 assistències a activitats socials i comunitàries, demostrant una capacitat logística i de convocatòria molt elevada.
  - Gestió de grans esdeveniments tradicionals, arribant a oferir acompanyament i obsequis (Sant Jordi, Nadal) a més de 650 persones de forma simultània.
- Especialització en Envelliment Actiu

  L'experiència d'Avismon no és només quantitativa, sinó profundament especialitzada en el manteniment de les capacitats de la gent gran.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 9
Membres equips directius: 11
Sòcies: 512
Ateses: 965
Voluntàries: 445



Principals factors clau d'èxit

Els principals factors que garanteixen l'èxit i l'impacte del projecte "Capgirem la solitud no volguda" són els següents:

- El Voluntariat com a elements de transformació social

  Tal com indica la memòria, el voluntariat és l'eix central. L'èxit no resideix només en el nombre de persones, sinó en la seva implicació compromesa i generosa. La capacitat d'oferir un tracte proper i familiar és el que permet crear vincles de confiança que trenquen realment l'aïllament.

- Diversitat i Increment de l'Activitat

  La capacitat d'adaptació i creixement és clau. Durant el 2025, la fundació ha aconseguit:

  – Un increment del 12% en el nombre d'activitats.

  – Una oferta diversificada que suma 45 activitats diferents per reduir la soledat, des de tallers de memòria fins a sortides de primavera. Aquesta varietat permet arribar a diferents perfils i interessos de la gent gran.

- Enfocament en l'Envelliment Actiu (Salut i Prevenció)

  El projecte no és només assistencial, sinó preventiu i pal·liatiu. Els tallers grupals actuen en dues vessants:

  – Física: Amb sessions com "Sempre en Forma" (87 sessions), que mantenen l'autonomia.

  – Cognitiva: Amb sessions de memòria (46 sessions), que retarden el deteriorament mental i fomenten l'autoestima.

Dificultats i reptes superats

El projecte "Capgirem la solitud no volguda" de la Fundació Avismon és una iniciativa d'alt impacte social que, per la seva naturalesa humana i logística, ha hagut de fer front a reptes complexos.

A continuació, presento una descripció detallada de les dificultats i reptes superats, estructurada per àrees clau:

- Identificació i Trencament de l'Aïllament

  El primer gran repte de qualsevol iniciativa contra la solitud és localitzar les persones que la pateixen, ja que sovint es troben en una situació d'invisibilitat.

- Superació de la Bretxa Digital

  Per modernitzar el seguiment i la comunicació, la tecnologia és una eina clau, però representa una barrera generacional.

  – Dificultat: L'accés limitat a dispositius i la manca de competències digitals d'una part del col·lectiu sènior.

  – Superació: Implementació d'un acompanyament tecnològic adaptat, on el voluntariat actua com a pont, simplificant l'ús d'eines de comunicació per mantenir el contacte emocional i monitoritzar l'estat de la persona.

- Gestió i Formació del Voluntariat

  El cor de la iniciativa és el voluntariat, però gestionar el factor humà en situacions d'alta càrrega emocional és exigent.

  – Dificultat: Garantir la continuïtat de les visites i evitar el "desgast del cuidador" o la frustració davant de casos de deteriorament cognitiu o físic.

  – Superació: Avismon ha superat aquest repte mitjançant formació específica contínua i suport psicològic per als voluntaris, assegurant que les parelles (voluntari-persona)

Elements innovadors que aporta la iniciativa

El projecte "Capgirem la solitud no volguda" de la Fundació Avismon destaca per no ser una simple iniciativa d'assistència, sinó per introduir canvis metodològics en la forma en què la societat s'aproxima a l'envelliment.

Aquests són els elements innovadors que aporta:

- Model de Proactivitat Comunitària

  A diferència dels models assistencials clàssics on l'usuari ha de demanar ajuda, aquest projecte innova en la detecció.

  – Xarxa de proximitat: Converteix els veïns, botiguers i farmacèutics en "agents de salut" que detecten canvis en les rutines de la gent gran.

  – Intervenció preventiva: Permet actuar abans que la solitud derivi en problemes de salut mental o abandonament físic sever.

- Acompanyament Emocional Especialitzat

  L'enfocament va més enllà de cobrir necessitats bàsiques (com menjar o neteja) per centrar-se en el benestar intangible.

  – Parelles de vinculació: Es busquen afinitats entre voluntari i persona gran per crear una amistat real, no una relació jeràrquica de "cuidador i pacient".

  – Lluita contra l'edatisme: El projecte tracta la persona gran com un subjecte amb capacitats i desitjos, fomentant la seva autonomia i autoestima.

- Digitalització Humanitzada

  La innovació aquí no és la tecnologia en si, sinó com s'introdueix en un col·lectiu sovint exclòs.

  – Tecnologia com a pont, no com a barrera

  – Monitoratge no invasiu

- Dinamització de l'Envelliment Actiu en Entorns Urbans

  El projecte aprofita el teixit de la ciutat per reinsertar la persona gran en la vida pública, amb sortides i esdeveniments col·lectius.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

Aquests són els factors clau que fan que aquesta iniciativa sigui transferible (aplicable per altres) i replicable (capaç de créixer en altres llocs):

- Metodologia del "Vincle de Confiança"

  El model d'Avismon no depèn de tecnologia propietària complexa, sinó d'un protocol d'actuació clar.

  – Escalabilitat: La metodologia de selecció i emparellament (persona gran - voluntari) es pot aplicar a qualsevol barri o ciutat.

  – Sistematització: Tenir processos definits per a la primera visita, el seguiment i la gestió de crisis facilita que una altra entitat pugui adoptar el model ràpidament.

- El Voluntariat com a Recurs Flexible

  A diferència de projectes que requereixen grans plantilles de professionals, aquest model es basa en la societat civil.

  – Baix cost d'implementació: El motor principal és el compromís social, cosa que permet que organitzacions amb pocs recursos econòmics puguin posar en marxa nuclis d'acompanyament similars.

  – Adaptabilitat territorial: El voluntariat sol ser de proximitat, la qual cosa facilita que el projecte s'arreli en la idiosincràsia de cada territori.

- Aliances en Xarxa

  El projecte no funciona de forma aïllada, i aquesta és una lliçó clau per a la replicabilitat.

  – Interlocució amb l'ecosistema local: La capacitat de connectar-se és una estratègia que qualsevol entitat local pot "copiar" per crear el seu propi teixit.

- Disseny Basat en Microcomunitats

  En lloc d'intentar solucionar la solitud a tota una ciutat , ho fem en unitats petites.