

## FUNDACIÓ ISIDRE ESTEVE



**Seu social:** Oliana

**Àmbit geogràfic:** autònomic

**Forma jurídica:** fundació

**5** persones treballadores

**5** persones voluntàries

**40** persones sòcies

### Persones ateses

- 4 a serveis a la infància i la joventut
- 70 a serveis a persones dependents o amb discapacitat

[www.fundacioisidreesteve.org](http://www.fundacioisidreesteve.org)

### Breu història de l'organització

L'Isidre Esteve és un esportista català amb un important palmarès en esports de motor. La seva carrera esportiva la va començar en moto, principalment en la modalitat d'enduro i posteriorment, en ral·lis. Va participar en el Rally Dakar, on va aconseguir posicions destacades.

Mentre disputava el Ral·li d'Almeria del 2007, l'Isidre Esteve va patir una greu caiguda que el va deixar en cadira de rodes. Després d'un intens treball va tornar a l'alta competició, ara en cotxe. Segueix participant en l'edició anual del Dakar.

Aquest accident, i les llargues estades a l'Hospital Vall Hebron i l'Institut Guttmann, li van permetre adonar-se de les dificultats que pateixen les persones que han tingut una lesió medul·lar, així com de l'impacte que té en les persones del seu entorn més proper.

La història de la Fundació Isidre Esteve (en endavant FIE) és una lliçó de vida, de superació personal i de generositat, una història on l'experiència particular supera allò personal per convertir-se en un actiu al valor de la societat i de les persones que la formen.

Es constitueix com una entitat transmissora de l'experiència de l'Isidre i la Lídia en un procés de rehabilitació llarg i dur, un coneixement que els permet traslladar a altres persones eines per la millora de les seves vides.

### Missió

Fomentar l'autonomia personal, la millora de la salut i de la qualitat de vida de les persones en situació de vulnerabilitat mitjançant l'activitat esportiva, com a eina de transmissió de l'esperit de superació i motivació i de millora de la condició física.

### Descripció activitat

La FIE centra la seva actuació en 4 àrees:

1. Serveis per a les persones amb les persones

El servei troncal són els Centres Pont (CP). El CP és un espai amb material d'entrenament bàsic i personal especialitzat on les persones en situació de vulnerabilitat, de manera prioritària aquelles persones amb discapacitat física poden anar per aprendre a realitzar un programa d'entrenament personalitzat per millorar la seva autonomia personal i la qualitat de vida.

D'aquest entorn relaxat i de confiança sovint sorgeixen activitats fora del centre, les quals generen sinergies de relacions socials que contribueixen a millorar l'autoconfiança i les dinàmiques de relació amb l'entorn proper i comunitari.

2. Formació de professionals

La FIE compta amb un programa de formació propi basat en l'evidència científica i en els anys d'experiència. A més de les professionals contractades es compta amb personal voluntari de suport, amb qui es treballa en equip per desenvolupar un model d'intervenció innovador i totalment personalitzat.

**DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA****Centre pont virtual****Breu descripció**

Fins al 2020 la FIE disposava de dos CP, un al CAR St. Cugat i un altre a Vigo, on assisteixen diàriament persones de les proximitats dels centres.

La pandèmia de la COVID-19 els ha fet pensar, a partir de març de 2020, en noves maneres de continuar prestant els serveis dels Centres Pont. Han aprofitat aquesta situació negativa com una oportunitat per redefinir-se i han sortit reforçats. Han adaptat un canal de YouTube i han articular suports per arribar a la casa de les persones per continuar guiant les sessions d'activitat física i estant al seu costat en el procés de superació personal.

Aquest nou sistema ha permès arribar a persones de qualsevol lloc, més enllà dels entorns propers als Centres pont presencials. A partir d'aquest moment, els serveis dels Centres Pont es presenten en les dues modalitats: presencial i virtual.

**Aportació de valor de la iniciativa**

Poden arribar a un major nombre de persones no només a les que viuen a prop dels CP.

Afavoreixen l'activitat física inclusiva i accessible perquè les sessions es preparen de manera que les puguin fer conjuntament persones amb i sense discapacitat.

Segons han manifestat les persones usuàries del servei aquest sistema els ha facilitat no només mantenir una activitat física sinó també sentir-se acompanyades en moments de solitud. Aquest acompanyament ha estat especialment significatiu i transcendent per a persones que viuen en entorns rurals o aïllats on hi ha una gran mancança de recursos o són poc accessibles.

**Principals objectius assolits**

- Contribuir a la millora de la condició física i emocional de persones en situació de vulnerabilitat.
- Promoure l'activitat física i l'esport inclusiu i accessible per millorar la qualitat de vida de les persones.
- Donar a conèixer les capacitats de persones amb discapacitat.
- Millorar i ampliar l'accessibilitat als serveis dels CP.
- Aprofitar les noves tecnologies per donar més i millors serveis a les persones

**Principals resultats obtinguts**

Les trobades mitjançant el canal de YouTube han suposat un suport emocional en moments d'especial dificultat.

Persones amb dificultats de mobilitat han mantingut la seva condició física gràcies a no haver trencat el ritme de les sessions d'entrenament.

Persones seguidores del canal: 1.800.

**Abast de l'experiència**

S'ha ampliat l'àmbit territorial dels serveis de la FIE. S'ha arribat a comunitats de tot l'Estat.

El fet de ser sessions obertes a totes les persones ha millorat la inclusió, ja que en els CP presencials només assisteix la persona amb discapacitat o altres situacions de vulnerabilitat.

S'ha promogut l'ús de noves tecnologies en benefici de la qualitat de vida de les persones

**Persones implicades en l'experiència:**

**Treballadores:** 4

**Membres equips directius:** 2

**Sòcies:** 1800

**Ateses:** 1800

**Voluntàries:** 7

**Altres:** 999 (persones de les unitats de convivència)

**Principals factors clau d'èxit**

Arribar al domicili de les persones que necessiten el servei.

Oferir suport emocional en moments d'especial dificultat.

Sessions preparades perquè les puguin fer tots els membres de la unitat familiar, amb i sense discapacitat.

Professionalitat i qualitat humana de les persones que preparen i imparten les sessions.

Adaptar-se a les necessitats de cada persona, ja que persones que no disposaven en el seu domicili d'elements bàsics d'entrenament se'ls emportava el que necessitaven.

Quan les mesures COVID-19 ho van permetre, també es van fer sessions personalitzades en el domicili per aquelles persones amb necessitats més específiques.

Els resultats i la satisfacció de les persones ha estat tan positiva que la FIE està treballant per convertir aquest en un servei permanent de l'entitat i les properes setmanes estarà operatiu el nou canal amb majors prestacions i una millor qualitat tècnica.

**Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa**

La principal dificultat era el confinament de totes les persones i el tancament dels centres d'atenció diürna de la FIE. El Canal ha permès superar-ho.

En la mesura que s'anaven flexibilitzant les restriccions s'anava ampliant els serveis anant al domicili de les persones que ho necessitaven.

Quan es va poder donar continuïtat a l'activitat diürna es va mantenir el servei virtual per a les persones que no podien anar als centres.

### **Elements innovadors que aporta l'experiència**

Ús de noves tecnologies en benefici de la qualitat de vida de les persones.

Activitat física compartida entre persones amb i sense discapacitat.

Serveis especialitzats en el domicili.

### **Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat**

Els mitjans i mètodes utilitzats són possibles per a totes les organitzacions sigui quin sigui el seu àmbit d'atenció.

La FIE està disposada a compartir l'experiència i a posar a disposició de les organitzacions interessades els coneixements adquirits. És per això que s'està treballant en diferents comunicacions per presentar a congressos i jornades amb la intenció de compartir bones pràctiques i replicar-les.

No només es pot replicar a altres organitzacions sinó també, com s'ha explicat anteriorment, la FIE ho convertirà properament en un dels seus serveis permanents per donar accés a persones que no es poden desplaçar als CP presencials.