

ASSOCIACIÓ LLEIDATANA PER A LA SÍNDROME DE DOWN



Seu social: Lleida

Àmbit geogràfic: Local

Forma jurídica: Associació

- 16 persones treballadores
- 49 persones voluntàries
- 66 persones sòcies

Nombre actual de persones ateses

- 149 persones ateses a serveis a persones dependents o amb discapacitat

www.downlleida.org

Breu història de l'organització

Down Lleida va ser constituïda el 22 d'abril de 1995 com entitat sense ànim de lucre sota la denominació oficial d'Associació Lleidatana per a la síndrome de Down. Aquesta va néixer fruit de la iniciativa d'un grup de pares i mares amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb síndrome de Down i ajudar-les a incorporar-se de manera activa dins la societat. Aquesta va ser declarada d'utilitat pública pel Ministeri d'Interior d'acord amb l'ordre del 24 de novembre de 2000.

Tal com recullen els estatuts, l'objectiu de l'associació és promoure la igualtat d'oportunitats entre les persones amb capacitats diverses, una equiparació real des de la solidaritat i el respecte en el si d'una societat tolerant i plural. L'objectiu de la qual és la normalització i la inclusió de les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals en els diferents àmbits socials.

Down Lleida treballa per afavorir un canvi de mentalitat en la societat actual en la manera de veure i considerar les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals.

El nostre àmbit d'actuació és la ciutat de Lleida i província. Actualment tenim 162 famílies sòcies. L'associatiu té dret a assistir amb veu i vot a les reunions de l'Assemblea General i participar en les diferents activitats proposades des d'aquesta.

Missió

L'entitat busca promoure la transformació de la societat, empoderant i visibilitzant a les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals, en la presa de decisions, potenciant les seves capacitats, autonomia i benestar, i promovent l'equitat i la igualtat d'oportunitats al llarg del seu projecte de vida, d'acord amb els dictàmens de la Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat.

Descripció de l'activitat

L'Associació duu a terme moltes activitats i projectes; tot i això, es poden resumir en les següents 6 àrees:

- Atenció a les persones, la finalitat d'aquest departament és informar, assessorar, orientar i donar suport a les famílies en tots aquells aspectes necessaris, tot buscant sempre la igualtat d'oportunitats per a les persones amb síndrome de Down.
- Inserció sociolaboral, amb el projecte Integra XXI, un projecte que se centra en la inserció de les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats que manifesten el seu interès per a treballar en empreses ordinàries.

- Suport educatiu, amb l'objectiu d'afavorir, millorar i donar suport a les condicions socials, educatives i psicològiques del procés d'inclusió de l'alumnat als diferents centres.
- Vida independent, amb projectes com la formació per a l'autonomia, el suport a l'autonomia a la mateixa llar, etc.
- Oci i voluntariat, on s'organitzen diferents activitats per tal d'oferir més qualitat de vida.
- Esports, com a eina que ajuda en els àmbits fonamentals de les persones, tant en l'àmbit físic com en l'àmbit emocional.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

COMPARTINT EXPERIÈNCIES

Breu descripció

El projecte Compartint Experiències pretén promoure l'aprenentatge i la solidaritat intergeneracional, l'adquisició de coneixements conjunta i l'intercanvi d'experiències formatives i lúdiques entre joves amb discapacitat intel·lectual i gent gran amb caràcter de reciprocitat.

Tot partint de les capacitats i interessos de cadascuna de les persones participants en el projecte es pretén generar les sinergies i teixir les complicitats necessàries entre tots els actors implicats, per tal de definir tot un seguit d'activitats que s'executaran conjuntament. El més significatiu és que siguin els mateixos beneficiaris, els joves amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals i gent gran, els qui seguint la filosofia de la Planificació centrada en la Persona, les decideixin, que no els hi siguin imposades per les institucions.

El projecte, seguint la missió de l'associació, proporciona als seus beneficiaris les habilitats socials i personals necessàries per aconseguir un major grau d'autonomia i unes opcions formatives i lúdiques en un entorn de convivència intergeneracional, tenint en compte els següents principis:

- Vida comunitària en entorns normalitzats.
- Vida autònoma i independent.
- Ús preferent dels recursos originaris de la comunitat.
- Promoció de les activitats de lleure.
- Promoció de les activitats de lleure.
- Participació social i cultural.
- Foment de la presa de decisions pròpies.

Finalment, el projecte té un eix vertebrador doble, on es pretén proporcionar activitats formatives i de lleure a joves amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals, optimitzant recursos ja existents en l'entorn de la gent gran, ja que moltes d'aquestes són perfectament adaptables. Amb aquestes activitats s'estableixen vincles d'ajuda mútua a més que les persones amb síndrome de Down poden executar tasques de suport com a voluntàries, proporcionant més visibilitat al col·lectiu.

Aportació de valor de la iniciativa

El projecte compartint experiències vol ubicar-se en els nous models de concepció de la discapacitat, centrada en les seves competències en la seva normalització. Aquest se centra en la col·laboració entre les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals i les persones grans, aquesta és l'aportació de valor, ja que conjuntament amb les noves metodologies centrades en l'atenció de les persones doten d'independència a totes les persones beneficiàries del projecte per tal de decidir de forma independent quines activitats duu a terme i donar-se a conèixer a la societat, potenciant així la normalització del col·lectiu i la inclusió del mateix a la societat a través de la col·laboració entre diferents col·lectius.

Necessitat a la que respon

El projecte respon a una necessitat clara per a les persones amb síndrome de Down i altres discapacitats, la necessitat d'inclusió i col·laboració amb la societat, ja que les persones amb aquestes característiques tenen dificultats per formar part de la societat com a membres de ple dret, pel fet que normalment se les discrimina, sigui de forma positiva o negativa. Amb el projecte s'aconsegueix que aquestes persones col·laborin i participin de forma activa en aquesta, treballant conjuntament amb un altre col·lectiu de risc, les persones grans.

A més de forma secundària també respon a la necessitat d'independència i de desinstitucionalització necessària per al col·lectiu, ja que aquestes persones decideixen de forma lliure i totalment independent, les tasques i activitats que volen dur a terme, creant vincles i relacions estables a la vegada que es treballa per complir amb la primera necessitat i treballar per la inclusió d'aquestes a la societat.

Principals objectius assolits

- Afavorir que es produeixi una trobada vital enriquidora on poder compartir moments, experiències, sentiments i vivències i aprendre l'un dels altres.
- Potenciar la inclusió i la normalització de les persones amb discapacitat intel·lectual a la seva comunitat.
- Motivar a les persones joves participants el seu compromís envers la seva comunitat i promoure que la gent gran con-

tinuï exercint un paper actiu en aquesta.

- Promoure un canvi de mentalitat de l'entorn de les persones amb discapacitat, oferint una visió normalitzada, en aquest cas en l'àmbit de la gent gran.
- Conèixer altres realitats socials de diferents col·lectius, afavorint així el respecte per les necessitats dels altres col·lectius.
- Augmentar el grau d'autonomia dels beneficiaris, fet que els aportarà ser ciutadans com a ple dret dins de la societat.
- Compartir i gaudir mútuament de les diferents experiències i coneixements adquirits.

Principals resultats obtinguts

El projecte parteix d'una metodologia que té com a referent els principis metodològics del concepte de qualitat de vida en els serveis i suports proporcionats a les persones amb discapacitat (Brown et al., 2004; Schalock et al., 2007). Aquests tenen el principi de normalització com a referent i la potenciació de les capacitats socials del grup com a mitjà de normalització, entre d'altres.

Dins del projecte s'han establert diferents indicadors quantitatius i qualitius i s'han obtingut els següents resultats:

- Han participat un total de 20 persones amb síndrome de Down o altres discapacitats.
- Han participat un total de 16 persones grans.
- Han participat un total de 6 entitats, entre les quals col·laboren entitats públiques i privades.
- S'han realitzat un total de 5 intervencions entre els diferents col·lectius des del projecte.
- S'ha detectat una millora de les habilitats socials i instrumentals de les persones participants en el projecte.
- S'ha recollit una valoració positiva tant pels participants amb síndrome de Down i altres discapacitats intel·lectuals i les persones grans.

Abast de l'experiència

El projecte té un abast local, ja que es du a terme a la ciutat de Lleida, aquest té un impacte positiu en la societat, pel fet que amb el projecte es pretén que les persones ciutadanes, la xarxa pública dels serveis, entitats privades i públiques i institucions de la comunitat identifiquin a les diferents entitats del tercer sector com a entitats de referència, innovadores, permeables, dinàmiques i obertes a la col·laboració entre els ciutadans,

entitats i col·lectius.

L'impacte social és molt positiu, ja que com s'ha comentat amb anterioritat el projecte interactua amb diferents persones i institucions. Aquestes col·laboren entre elles per crear un teixit social més fort a la vegada que es retroalimenten solucionant les seves necessitats i treballant conjuntament per establir vincles entre les dues. D'aquesta forma es desenvolupen un seguit d'activitats que ajuden a millorar la societat i establir col·laboracions entre diferents institucions.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 2

Ateses: 36

Voluntàries: 4



Principals factors clau d'èxit

El principal factor d'èxit de la iniciativa són les relacions interpersonals que es creen entre les diferents persones que participen de forma activa al projecte, l'aspecte clau del projecte. Amb aquestes relacions es treballa l'obtenció dels drets socials, entesos com la capacitat de crear relacions fora de la institució, sigui per la gent gran o per les persones amb síndrome de Down o altres discapacitats intel·lectuals, tenir relacions satisfactòries entre les persones beneficiàries i crear vincles entre les persones per tal de solucionar diferents problemàtiques quan sorgeixin i adaptar les necessitats de cada persona.

A més també es considera un factor d'èxit la implantació del model centrat en la persona, ja que les residències de gent gran com les persones que donen suport a persones amb síndrome de Down i altres discapacitats són pioneres en la seva aplicació. La metodologia aplicada permet conèixer la realitat d'aquestes persones i poder treballar de forma individual per tal de fer front a les seves necessitats.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

Durant el projecte s'han trobat dificultats i reptes, però aquests s'han superat satisfactòriament. Les principals dificultats han sigut les següents:

- La barrera generacional i les diferències entre la comunicació, ja que les persones amb síndrome de Down poden tenir dificultats a comunicar i complicar així la interacció amb les persones grans, a més de tenir diferències en el llenguatge i referències culturals. Aquesta s'ha solucionat amb diferents formacions i tallers per tal d'adaptar les persones participants.

- L'adaptació de les activitats, perquè aquestes han de ser personalitzades per satisfer les necessitats de cada participant, tenint en compte les dificultats psíquiques i físiques. Aquestes problemàtiques s'han solucionat a través de diferents tallers de sensibilització on han participat totes les persones beneficiàries per tal de ser conscients de les necessitats.
- Falta de recursos i finançament per executar l'activitat, s'ha solucionat a través de captació de fons privada i utilització de recursos propis per tal d'executar-lo.
- La motivació i el compromís dels participants, ja que sens dubte mantenir el compromís de les persones joves és complicat i més amb una discapacitat intel·lectual, és per això que des de la institució s'ha treballat per trobar activitats enriquidores i motivacionals per tal que les persones no deixessin de participar en el projecte.
- El projecte té un alt grau d'aplicabilitat, transferència i impacte a la comunitat.
- Alta disponibilitat de persones beneficiàries i de crear vincles entre les diferents persones participants.
- És un projecte que optimitza els recursos ja existents i en promou de nous, aquest utilitza recursos ja existents en la comunitat i els adapta i implica altres agents susceptibles de rebre i transferir coneixements i experiències.
- Té un disseny participatiu entre totes les persones participants.
- El pressupost necessari per a la implementació del projecte és mínim.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

Un dels principals elements innovadors que aporta el projecte és la implantació de la metodologia centrada en la persona és una metodologia que ha transformat de forma significativa la manera en què s'ha dissenyat aquest projecte, ja que es reconeixen les seves necessitats, desitjos, habilitats i aspiracions a la vegada que es validen i s'inclouen com a persones de ple dret dins de la societat. Amb aquesta metodologia innovadora es dona entre d'altres una atenció personalitzada que permet a les persones empoderar-se, un enfocament dinàmic per realitzar tota mena d'activitats i adaptar-les i una participació activa en el projecte.

Al mateix temps també creiem que és molt innovador crear vincles forts entre persones que si no fos pel projecte no s'haurien arribat a conèixer, ja que són dos col·lectius completament diferents, però que tenen moltes semblances, aquests vincles serveixen perquè un cop acabat el projecte aquests segueixin estables i s'acompanyin mutualment en totes aquelles activitats que es vulguin realitzar i crear així una amistat.

Finalment, creiem que el projecte és innovador, ja que es creen diferents col·laboracions entre les entitats beneficiàries, donant-se a conèixer i creant xarxa local a la ciutat.

Factors que permeten la transferència i replicabilitat

El projecte garanteix l'acompliment d'un elevat nombre de factors que incideixen en la seva transferència i reproductibilitat:

- Les polítiques socials actuals donen suport i promouen la inclusió social de les persones amb discapacitat.
- La metodologia centrada en la persona és una metodologia innovadora, però fàcil d'implantar i replicar.