CENTRE DE RECURSOS AUTISME BARCELONA (CRAB) FUNDACIÓ



Àmbit geogràfic: Autonòmic
Seu Social: Barcelona
Forma jurídica: Fundació

- **16 persones treballadores**
- **3 persones voluntàries**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- 2.544 a serveis a persones dependents o amb discapacitat

www.crabfundacio.org

Breu història de l'organització

CRAB Fundació (Centre de Recursos Autisme Barcelona) neix l'any 2010 a partir de la iniciativa d'un grup de famílies amb la voluntat de generar espais de suport, defensa de drets i acompanyament per a les persones autistes i les seves famílies. Davant la manca de recursos especialitzats i accessibles, l'entitat comença impulsant accions de sensibilització, suport mutu i orientació, creixent progressivament fins a consolidar-se com un projecte de referència en l'àmbit de l'autisme.

L'any 2019, l'organització es constitueix com a fundació, reforçant el seu compromís amb l'acompanyament integral al llarg de tot el cicle vital i amb la promoció d'una societat més inclusiva, accessible i respectuosa amb la neurodiversitat.

Des dels seus inicis, CRAB Fundació ha apostat per un model comunitari i centrat en la persona i la família, treballant des d'una perspectiva de drets, participació i accessibilitat. L'entitat impulsa el treball en xarxa amb recursos, administracions, empreses i agents socials del territori, promovent canvis socials i comunitaris que afavoreixin la inclusió real de les persones autistes en tots els àmbits de la vida.

Missió

Defensar els drets i apoderar a les persones amb autisme i les seves famílies, acompanyant-les al llarg de la seva vida, per aconseguir vides plenes i incloses a la societat.

La nostra raó de ser és proveir serveis per millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i la de les seves famílies promovent les seves capacitats, la seva autonomia i la seva inclusió social a tots els nivells.

Descripció de l'activitat

CRAB Fundació desenvolupa programes i serveis especialitzats dirigits a persones autistes i les seves famílies en diferents etapes del cicle vital. L'entitat ofereix serveis d'acompanyament psicosocial, intervenció psicoterapèutica, tallers d'habilitats socials, suport i orientació familiar, així com programes de vida adulta, orientació vocacional i inclusió sociolaboral.

També impulsa activitats d'oci i temps lliure adaptades i inclusives, espais de participació comunitària i iniciatives de suport mutu orientades a promoure l'autonomia, la inclusió social i la qualitat de vida de les persones autistes.

Entre les seves línies d'actuació destaquen els projectes vinculats a la vida adulta i independent, com el projecte VOLA (Vocació i Orientació Laboral Autisme), així com accions de formació, assessorament i sensibilització dirigides a escoles, entitats, empreses, professionals i recursos comunitaris.

L'entitat compta també amb una àrea d'accessibilitat, innovació i projectes orientada a promoure entorns neuroaccessibles i inclusius per a les persones autistes.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

DESCOBERTA: ORIENTACIÓ VOCACIONAL I INCLUSIÓ COMUNITÀRIA PER A JOVES AUTISTES

Breu descripció

Descoberta és un programa comunitari de descobriment vocacional i orientació adreçat a joves autistes majors de 16 anys, impulsat per CRAB Fundació dins del projecte VOLA. El programa neix davant la manca de recursos especialitzats que acompanyin la transició a la vida adulta de moltes persones autistes, que sovint arriben a aquesta etapa sense orientació vocacional, sense experiències significatives en entorns comunitaris i amb elevat risc d'aïllament social o desvinculació formativa.

Des d'un model centrat en la persona i la família, adaptat a les especificitats de l'autisme, Descoberta ofereix un recorregut flexible i personalitzat que combina espais grupals, orientació individual, coaching, tutorització i aproximació experiencial al món laboral i comunitari. El programa treballa competències sociocomunicatives, autonomia, presa de decisions i construcció del perfil vocacional, sempre respectant els ritmes, interessos i necessitats de suport de cada participant.

El projecte atén anualment un nombre reduït de participants amb l'objectiu de garantir una atenció individualitzada i ajustada a les necessitats específiques del col·lectiu, tenint en compte aspectes com les necessitats d'aprenentatge, les adaptacions comunicatives, la regulació sensorial o els diferents desafiaments vinculats a la participació social i comunitària.

Més enllà del descobriment i l'orientació vocacional, Descoberta genera espais reals de participació i vinculació comunitària, promovent el treball en xarxa i la sensibilització amb empreses, entitats i recursos de l'entorn. Aquesta dimensió comunitària contribueix no només a ampliar oportunitats per a les persones participants, sinó també a sensibilitzar i transformar la mirada social sobre l'autisme, fomentant entorns més accessibles, inclusius i respectuosos amb la neurodiversitat.

Actualment, el programa es troba en la seva quarta edició, consolidant-se com una experiència de referència en l'acompanyament a joves autistes.

Aportació de valor de la iniciativa

Descoberta aporta un model especialitzat d'acompanyament a la transició a la vida adulta de joves autistes, combinant descobriment i orientació vocacional, participació comunitària i treball en xarxa amb l'entorn. El seu valor diferencial rau en oferir un espai flexible, accessible i altament personalitzat, adaptat a les especificitats de l'autisme, des d'una mirada centrada en la persona i la família.

La iniciativa no només treballa per millorar les oportunitats formatives i socials de les persones participants, sinó també per transformar la relació entre comunitat i neurodiversitat, promovent entorns més accessibles i sensibilitzats. Mitjançant aliances recursos comunitaris i agents socials, Descoberta genera experiències reals de participació i vinculació comunitària que contribueixen a reduir l'aïllament social i ampliar oportunitats de futur.

Necessitat a la que respon

Les persones autistes constitueixen un dels col·lectius amb majors dificultats d'accés a la formació i al món laboral. Diversos estudis europeus assenyalen que entre el 76% i el 90% de les persones autistes adultes es troben en situació d'atur o fora de qualsevol activitat productiva, mentre que moltes arriben a la vida adulta sense orientació vocacional ni experiències pràctiques significatives que els permetin identificar capacitats, interessos o possibles itineraris de futur.

Aquesta realitat es veu agreujada per la manca de recursos especialitzats que acompanyin la transició a la vida adulta des d'una perspectiva integral, flexible i adaptada a les especificitats de l'autisme. Sovint, els recursos generalistes no disposen dels ajustos necessaris per garantir la participació efectiva del col·lectiu, especialment en aspectes relacionats amb la comunicació, la regulació sensorial, les funcions executives o la necessitat d'acompanyament individualitzat.

Com a conseqüència, moltes persones joves autistes experimenten situacions d'aïllament social, desvinculació formativa, baixa autoestima i manca d'oportunitats reals de participació comunitària.

Descoberta neix precisament per donar resposta a aquesta necessitat, oferint un espai accessible, comunitari i personalitzat on les persones participants poden descobrir interessos, identificar fortaleses, construir el seu perfil vocacional i establir vincles amb l'entorn social, comunitari i laboral.

Principals objectius assolits

Descoberta ha consolidat un model d'acompanyament orientat a facilitar la transició a la vida adulta de joves autistes, promovent el descobriment vocacional, la participació social i la construcció d'itineraris personals significatius.

Entre els principals objectius assolits destaquen:

- L'acompanyament individualitzat en processos de descobriment i orientació vocacional, i presa de decisions.
- La millora de competències sociocomunicatives, d'autonomia i participació comunitària.
- La generació d'espais de pertinença i vinculació social entre iguals.
- L'apropament a entorns sociolaborals i comunitaris reals mitjançant visites, activitats i treball en xarxa amb empreses i recursos de l'entorn.
- La implicació de les famílies i agents externs en el procés d'acompanyament.
- La sensibilització de l'entorn social i laboral respecte a les necessitats i capacitats de les persones autistes.

Després de quatre edicions, el programa s'ha consolidat com un espai de referència per a moltes famílies i joves autistes que es troben en un moment de gran vulnerabilitat i incertesa respecte al seu futur formatiu, laboral i social.

Principals resultats obtinguts

Durant les diferents edicions del programa, Descoberta ha acompanyat joves autistes en processos de descoberta vocacional, participació comunitària i orientació formativa, oferint una atenció individualitzada i adaptada a les necessitats específiques de cada participant.

En l'edició 2025, el programa ha atès 13 joves autistes, mantenint grups reduïts per garantir la qualitat de l'acompanyament i les adaptacions necessàries. S'han desenvolupat 84 hores deformació grupal, 155 hores de sessions de coaching i 45 hores de tutories individuals i grupals, combinant espais d'orientació personalitzada, treball competencial i aproximació a entorns comunitaris i laborals reals. Així mateix, s'han elaborat 13 perfils professionals individualitzats, una eina clau per identificar fortaleses, interessos, necessitats de suport i possibles itineraris formatius i laborals de cada participant.

El programa ha inclòs també 5 visites a empreses i la participació en fires i espais vinculats a l'ocupació i la discapacitat, afavorint el contacte directe amb entorns laborals ordinaris i ampliant les oportunitats de participació comunitària i descoberta vocacional.

Entre els principals resultats qualitatius destaquen:

- Major coneixement dels propis interessos, capacitats i necessitats de suport.
- Increment de la participació social i comunitària.
- Construcció d'itineraris formatius i/o laborals més ajustats.
- Generació de vincles socials i sentiment de pertinença.

Abast de l'experiència

Descoberta genera un impacte directe en les persones participants i també en el seu entorn familiar, comunitari i social. La iniciativa implica activament joves autistes, famílies, professionals, empreses, recursos comunitaris i agents socials, promovent espais de col·laboració, sensibilització i treball en xarxa.

El programa facilita experiències reals de participació comunitària i aproximació al món laboral ordinari mitjançant visites a empreses, activitats comunitàries i coordinacions amb recursos socials, formatius i d'inserció laboral, afavorint la construcció de vincles i oportunitats de futur per a les persones participants.

Després de quatre edicions, Descoberta s'ha consolidat com una iniciativa de referència en l'acompanyament a joves autistes durant la transició a la vida adulta, contribuint a generar entorns més accessibles, inclusius i respectuosos amb la neurodiversitat.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 5
Ateses: 13
Voluntàries: 2



Principals factors clau d'èxit

Un dels principals factors clau d'èxit de Descoberta és el seu model d'acompanyament altament personalitzat i flexible, adaptat a les necessitats específiques de les persones autistes durant la transició a la vida adulta. El programa treballa amb grups reduïts per garantir una atenció individualitzada, respectant els ritmes, interessos, necessitats de suport i diferents perfils de funcionament de cada participant.

La combinació d'espais grupals, coaching, tutories individualitzades i experiències comunitàries reals permet generar processos d'aprenentatge significatius i transferibles a la vida quotidiana. Igualment, el treball coordinat amb famílies, professionals, empreses i recursos comunitaris facilita una mirada integral i una major continuïtat dels itineraris personals i formatius.

També és un element clau la incorporació del know how i l'expertesa metodològica de Specialisterne en l'àmbit de l'orientació vocacional i l'aproximació al món laboral de persones autistes, contribuint a reforçar la qualitat tècnica i l'especialització del programa.

Després de quatre edicions, la iniciativa ha consolidat una metodologia pròpia basada en l'accessibilitat, la participació i la inclusió comunitària.

Dificultats i reptes superats

Un dels principals reptes ha estat donar resposta a la gran heterogeneïtat existent dins del col·lectiu de persones autistes, adaptant el programa a diferents perfils, ritmes d'aprenentatge, necessitats comunicatives i necessitats de suport. Això ha requerit un important esforç de flexibilització metodològica, personalització dels continguts i adaptació constant de les activitats i dinàmiques grupals.

També ha suposat un repte generar entorns comunitaris i laborals accessibles i sensibilitzats respecte a les necessitats de les persones autistes, especialment en contextos ordinaris on sovint encara existeixen barreres, desconeixement o estereotips. Per aquest motiu, el programa ha incorporat un fort treball de sensibilització i coordinació amb empreses, recursos comunitaris i agents socials del territori.

Un altre dels desafiaments ha estat sostenir un model d'acompanyament intensiu i individualitzat amb grups reduïts, prioritzant la qualitat de l'atenció i el vincle educatiu per sobre de la quantitat de participants.

Al llarg de les quatre edicions, Descoberta ha anat evolucionant i ajustant la seva metodologia a partir de l'experiència pràctica, les necessitats detectades i la participació activa de les persones participants i les seves famílies.

Resum dels Elements innovadors que aporta la iniciativa

Descoberta aporta una proposta innovadora dins l'àmbit de la transició a la vida adulta de joves autistes, combinant orientació vocacional, inclusió comunitària i acompanyament personalitzat des d'una perspectiva integral i especialitzada.

La iniciativa parteix d'un model centrat en la persona i la família, adaptant metodologies, ritmes i entorns a les especificitats de l'autisme, aspecte encara poc habitual en molts recursos formatius i d'orientació generalistes. El programa incorpora ajustos relacionats amb la comunicació, la regulació sensorial, les funcions executives i la necessitat d'acompanyament individualitzat, garantint una participació real i accessible.

Un altre element innovador és la combinació d'espais grupals, coaching, tutories i experiències comunitàries i laborals reals, superant models exclusivament teòrics o centrats únicament en la inserció laboral. Descoberta entén la descoberta vocacional com una part del projecte de vida i de la participació comunitària de la persona.

La iniciativa també destaca pel treball en xarxa amb empreses, recursos comunitaris i agents socials, així com per la incorporació del know how i l'expertesa metodològica de Specialisterne, contribuint a generar entorns més accessibles i sensibilitzats respecte a la neurodiversitat.

Després de quatre edicions, el programa ha consolidat una metodologia pròpia, flexible i replicable.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

Descoberta és una iniciativa amb alt potencial de transferència i replicabilitat gràcies a la consolidació d'una metodologia flexible, estructurada i adaptable a diferents territoris i realitats organitzatives.

El programa combina eines i estratègies fàcilment reproduïbles, com el treball amb grups reduïts, l'acompanyament individualitzat, les sessions de coaching, les tutories, les experiències comunitàries i el treball en xarxa amb recursos de l'entorn. Aquest model permet adaptar la intensitat i els continguts segons les necessitats i recursos disponibles de cada organització.

La iniciativa també compta amb elements metodològics sistematitzats i transferibles, construïts al llarg de quatre edicions, incorporant l'experiència pràctica de CRAB Fundació i el know how especialitzat de Specialisterne en orientació vocacional i aproximació sociolaboral de persones autistes.

A més, el projecte no requereix grans infraestructures ni dispositius complexos, sinó principalment professionals formats, treball comunitari i una mirada centrada en la persona i la neurodiversitat. Des de CRAB Fundació es considera fonamental treballar des de la transferència de coneixement, la sensibilització i l'empoderament de l'entorn comunitari, promovent que siguin els recursos ordinaris i la comunitat qui avancin en accessibilitat i comprensió de l'autisme, i no únicament les persones autistes qui hagin d'adaptar-se constantment als entorns.