

ASOCIACIÓN RAICES. MIRADA INTEGRAL DEL CONFLICTO Y LA VIOLENCIA



Seu social: Terrassa
Àmbit geogràfic: provincial
Forma jurídica: associació

- 8 persones treballadores
- 5 persones voluntàries
- 1.127 persones ateses en serveis a la infància i la joventut
- 32 persones ateses en serveis d'atenció a trastorns de salut mental
- 3 persones ateses en serveis vinculats a l'àmbit penitenciari
- 3 persones ateses en serveis d'atenció a drogodependències

www.asociacionraices.com

Breu història de l'organització

L'entitat va ser fundada l'any 2013 per un equip de psicòlogues especialitzades en el camp de les violències. Es van ubicar a la ciutat de Terrassa, municipi que dona suport econòmic, des de les àrees de Serveis de Polítiques de Gènere i Serveis Socials, com la Diputació Barcelona.

L'entitat es va iniciar principalment per atendre famílies que pateixen violència filiofamiliar, però han ampliat el camp de treball per atendre situacions de violència de gènere en adolescents, abús sexual infantil i adolescent i assetjament escolar. Treballen des d'una visió terapèutica sistèmica, tant amb "agressors" com amb "víctimes".

Paral·lelament, i de manera transversal, tenen una branca de treball dirigida a l'àmbit de la prevenció de la violència amb infants i adolescents.

Missió

L'organització té una doble missió: per una banda, treballar per formar joves sans emocionalment, posar consciència social en la necessitat d'atendre les violències i, sobretot, incidir-hi des de la perspectiva de prevenció; a més, també impactar en les famílies que pateixen violències per tal de millorar les seves dinàmiques i aconseguir una convivència més sana.

Descripció de l'activitat

El camp de treball principal de l'entitat és la intervenció terapèutica directa amb infants, adolescents, joves i famílies que pateixen violència o que l'exerceixen.

De manera transversal treballen des de la prevenció amb projectes i tallers psicoeducatius, tant en infants/adolescents/joves com amb famílies o professionals que estan interessats amb aquest camp de treball. Fan tallers, formacions, xerrades, etc.

Per altra banda, treballen la supervisió de casos amb altres professionals i tallers dirigits per donar estratègies i recursos personals i millorar la qualitat de vida emocional de les persones.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA**#ENTULUGAR -
TALLERS PSICOEDUCATIUS
PER LA PREVENCIÓ DE LES
MICROVIOLÈNCIES****Breu descripció**

Realització de tallers psicoeducatius per treballar la prevenció de les microviolències en joves amb l'ús de la realitat virtual.

Els tallers s'imparteixen per un membre de l'equip expert en violències i un professional extern especialista en noves tecnologies. Els tallers combinen una part psicoeducativa i una part de realitat virtual. En aquesta segona, posem als joves en situacions de microviolències per tal que ho visquin en primera persona, i generar així empatia necessària per incidir en l'impacte emocional i generar canvis de discurs i posicionament.

Aportació de valor de la iniciativa

Aquest projecte porta en funcionament des del gener de 2021. Va sorgir arran un concurs promocionat per l'Ajuntament de Terrassa per realitzar campanyes de crowdfunding. En aquell moment van assolir els objectius plantejats, i es van fer 10 tallers com a prova pilot a instituts.

Posteriorment, l'Ajuntament de Terrassa, i postimpacte del projecte, promoció per fer els tallers als centres de dia de la ciutat.

La novetat resideix en l'ús de realitat virtual com a metodologia d'impacte per generar canvi. A més, els tallers estan dissenyats per expertes en el món de la psicologia, el treball social en el camp de les violències i expert en realitat virtual.

A l'acabament del taller es passen uns qüestionaris de valoració per fer feedback de l'impacte i incloure millores o canvis, si s'escau.

Fins a la data, hem comptabilitzat un impacte de treball amb 1.000 joves d'instituts i centres de dia.

Necessitats identificades

Respon a la necessitat social actual associada amb l'increment de les violències en joves, la necessitat d'adaptar-se i posar conscienciació als canvis socials que estem vivint.

Necessitat de potenciar la conscienciació emocional als joves i reduir la normalització que estem fent com a societat de les microviolències.

Principals objectius assolits

- Conscienciar als joves sobre la necessitat d'atendre aquesta problemàtica.
- Posar de manifest microviolències que es donen al dia a dia i que hem normalitzat.
- Entendre la repercussió de les dinàmiques violentes per les víctimes.
- Conèixer les necessitats i d'un individu que exerceix la violència.

Principals resultats obtinguts

2021 - 450 adolescents/ 10 centres/ 21 sessions.

2022 fins al maig; 550 adolescents/ 10 centres/29 sessions.

Actualment, pendents de programar 15 sessions guanyades per concurs en el Consell Comarcal del Vallès Occidental (EAIA).

Abast de l'experiència

L'experiència origina una campanya de crowdfunding recolzada per la regidoria d'innovació de l'Ajuntament de Terrassa. S'aplica a Instituts, posteriorment passem a centres de dies de barri dels districtes de Terrassa, després s'afegeix Vic amb la participació d'institut.

I finalment, a través de concurs, guanyen un dels premis del consell comarcal per sumar l'activitat a centres de tot el Vallès Occidental.

Persones implicades en l'experiència

Treballadores: 5

Membres equips directius: 2

Ateses: 1.000

Voluntàries: 2

**Principals factors clau d'èxit**

- Experiència amb el treball amb joves
- Experiència en el camp de les violències
- Incorporació de la realitat virtual com a eina
- Tallers dinàmics i participatius
- Tallers oberts als joves per la reflexió, i sense prejudicis, perquè es treballa des de la posició de la víctima com de l'agressor.
- En primer cicle treballem BULLIYNG/CIBERBULLIYNG
- En segon cicle treballem GÈNERE/SEXTORSIÓ

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

S'han anat adaptant a les necessitats que es detectaven en els tallers per millorar els treballs amb perfils adolescents, amb les seves dificultats pròpies a nivell de reflexió coordinar la part tecnològica per tal de donar resposta a la demanda.

Elements innovadors que aporta l'experiència

- La realitat virtual per incidir en l'empatia.
- Dinàmiques participatives amb els joves.
- Tècniques de relaxació en finalitzar l'experiència per tal de donar eines de gestió emocional.
- Treballar des del reforç i l'apoderament del potencial adolescent.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

És un equip amb disponibilitat i obert a l'adaptació a les necessitats del territori i el centre que fa la demanda.

Analitzen els factors prèviament per incidir en els possibles riscos que puguin sorgir.

Treballen en coordinació amb els centres i professionals que fan la demanda.