+65 SCCL



Àmbit geogràfic: Autonòmic
Seu social: Taradell
Forma jurídica: Societat cooperativa catalana limitada

- **1 persones treballadores**
- **30 persones voluntàries**
- **295 persones sòcies**

NOMBRE ACTUAL DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **450 a serveis a la gent gran**

www.mes65.coop

Breu història de l'organització

+65 sccl es funda a Taradell el 2021 per un grup de gent encapçalat per Emília Bosch constituint una comunitat de gent gran que vol viure la seva vellesa a la seva llar. El propòsit es organitzar serveis per a la llar i les persones prestats de forma adaptada. Els usuaris cooperativistes volen sentir-se en confiança i segurs i allargar en les millors condicions la seva autonomia física i mental gràcies a la comunitat +65 per continuar vivint a casa seva.

De seguida l'àmbit geogràfic de +65 s'estén pel sud d'Osona utilitzant el mateix catàleg de proveïdors de serveis acuradament seleccionats establert per Taradell.

Durant els primers anys tota la feina es feia amb els propis voluntaris sense que hi hagués recursos econòmics per tenir l'assalariat coordinador que es va poder contractar a finals de 2024.

L'èxit mediàtic de la iniciativa a nivell català va fer que el 2025 comencés l'expansió geogràfica fora d'Osona.

Missió

És una iniciativa creada, dirigida i destinada a la gent gran amb la finalitat d'ajudar a mantenir la seva autonomia i la qualitat de vida a la seva pròpia llar, augmentant la tranquil·litat de les famílies i reduint la necessitat d'assistencialisme.

Fomenta una participació activa en el seu benestar. Manté col·laboracions amb les diferents entitats públiques i socials de l'entorn, realitzant accions intergeneracionals i creant sinergies a altres zones de Catalunya per aquest nou model d'envelliment actiu.

Descripció de l'activitat

La cooperativa és composa de comunitats locals que es configuren en els diferents territoris. Actualment hi ha 4 delegacions. Cada comunitat realitza les activitats socials, culturals, de formació i lúdiques adreçades als membres locals de la cooperativa i a la població en general de gent gran del territori. Els serveis materials que ofereix la cooperativa habitualment es subcontracten. Per cada delegació s'estableix un catàleg de proveïdors seleccionats segons la metodologia fixada per la cooperativa. El seguiment de la prestació de serveis es fa amb les eines ofimàtiques i la intervenció de l'únic coordinador general assalariat de tot Catalunya. Els grups promotors de cada delegació s'ocupen de fer l'acompanyament en el procés de prestació dels serveis per assegurar als usuaris la confiança i seguretat que esperen.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

EXTENSIÓ DEL MODEL +65 PER CATALUNYA

Breu descripció

Atendre (i afavorir el sorgiment) i el desenvolupament de comunitats arreu de Catalunya de gent que compartint el mateix ideari per envellir de +65 vol organitzar-se mantenint la seva autonomia i compartint els recursos de +65.

Amb aquesta iniciativa es respon a un canvi de model com el que es reclama en el dossier "Catalunya Social sobre el model d'acompanyament en l'envelliment" (de Carlos Chirinos, antropòleg de la U. Rovira i Virgili) que reclama tenir en compte la diversitat d'envelliments.

+65 respon posant recursos i serveis adaptats a la necessitat de les persones grans i garantint el dret a decidir on i com volen envellir.

Les persones grans que viuen soles poden mantenir una independència si se'ls ajuda en afrontar aquests problemes clau:

- Seguretat a la llar: Amb l'edat, els riscos de caigudes, accidents o altres problemes a la llar augmenten. La manca d'adaptació dels espais pot ser un factor clau en la reducció de l'autonomia.

- Solitud i aïllament social: Moltes persones grans poden començar a sentir-se soles i aïllades, cosa que afecta la seva salut mental i física.

- Dificultat per realitzar tasques diàries: El desgast físic i mental de l'envelliment pot dificultar la capacitat de realitzar tasques quotidianes com cuinar, netejar o fins i tot vestir-se.

Amb aquest creixement territorial de +65 es facilitarà la multiplicació de les activitats i accions pròpies dels 4 pilars de l'envelliment actiu; activitats de salut, d'aprenentatge, de participació i de seguretat.

Aportació de valor de la iniciativa

És una iniciativa creada, dirigida i destinada a la gent gran amb la finalitat d'ajudar a mantenir la seva autonomia i la qualitat de vida a la seva pròpia llar, augmentant la tranquil·litat de les famílies i reduint la necessitat d'assistencialisme.

Fomenta una participació activa en el seu benestar. Manté col·laboracions amb les diferents entitats públiques i socials de l'entorn, realitzant accions intergeneracionals i creant sinergies a altres zones de Catalunya per aquest nou model d'envelliment actiu.

Es tracta de posar en comú els recursos materials, l'experiència i saber fer en l'àmbit de la dinamització social adquirida per +65 per tal de que amb una àmplia autonomia noves comunitats locals responent al tarannà de la seva població objectiu de +65 desenvolupin les activitats i prestació de serveis propis de la cooperativa.

Necessitat a la que respon

L'envelliment de la població és una tendència global cada vegada més evident. Concretament l'índex, al 2023 a Catalunya, era del 136,5% i del 16,3 del sobre-envelliment (Font: IDESCAT). D'aquí 25 anys els majors de 84 anys representaran el 30% dels catalans de més de 65 anys - enfront de l'actual 20% -. i el 24 % tindrà més de 85 anys.

L'envelliment, juntament amb els nous models familiars, qüestionen el model actual de cures de la gent gran, basat sobretot en les residències. D'una banda, no hi ha cap previsió pressupostària per l'augment de les places de geriatria al mateix ritme que la vellesa dependent i, de l'altra, per un nou perfil de gent gran que expressa la voluntat de mantenir-se a casa seva i no ingressar a cap centre per no perdre la seva autonomia personal, mantenint el seu entorn familiar i emocional millorant el seu benestar psicològic.

Està demostrat que el fet de viure de forma independent a les seves llars afavoreix la seva autoestima, ja que poden seguir sent actives i responsables de les seves pròpies vides. mantenint la seva dignitat i qualitat de vida.

Aquesta necessitat coberta amb +65 a Taradell s'ha comprovat que és una necessitat arreu del país. La implantació des de zero en el territoris on s'ha desvetllat una inquietud és molt difícil. + 65 amb la seva iniciativa d'expansió estén la mà als grups emprenedors de diferents llocs per cobrir adequadament aquestes necessitats.

Principals objectius assolits

- Hem afavorit l'autonomia a la pròpia llar des d'una atenció social de proximitat que vincula les persones al seu entorn familiar i comunitari promovent l'envelliment actiu i saludable i reduir la soledat no volguda.

- Hem fomentat el treball en xarxa per compartir, difondre i donar suport a la creació de noves iniciatives en altres comarques (44 nous socis al Vallès oriental, Moianès i Vallès occidental) en el seu entorn proper per mitjà d'aliances d'activitats de col·laboració amb professionals, altres entitats socials i administratives del seu entorn més pròxim.

- S'han prestat 270 serveis materials (sense comptar les activitats socio-culturals) dels quals 44 s'han prestat a les noves delegacions recentment obertes.

- S'ha pogut comprovar el valor qualitatiu que ha aportat l'expansió territorial en iniciatives de nous cicles de conferències sobre temes jurídics, sanitaris (eutanàsia) i tallers formatius (autonomia digital) en benefici de tot +65 (obert però a la població pròpia de cada delegació)
- L'expansió territorial controlada d'una banda contribueix a la consolidació econòmica de la cooperativa d'altra banda sumar a la causa un valuós capital social proactiu.

Principals resultats obtinguts

- Tenim consolidada +65 a Osona sud
- Tenim iniciada l'expansió territorial havent comprovat que la metodologia per créixer funciona ja que no es desvirtua la singularitat del projecte +65.
- Amb el creixement podem albirar un horitzó que ens permeti reduir la dependència de les subvencions per pagar la mínima estructura necessària.
- la fluida relació amb el món acadèmic ens permet planificar una defensa activa del col·lectiu social que representem.

Abast de l'experiència

L'arribada massiva de la generació del baby boom a la jubilació planteja reptes socials inèdits. L'estat del benestar n'ha de donar respostes i perquè n'hi hagin per part de les institucions públiques cal una decidida aportació per part de la societat civil. Es en aquest context que +65 està donant la seva resposta compromesa, basada en realitzacions i que va més enllà de la teoria i la reivindicació. +65 obre una via a la societat civil de tot Catalunya per activar el capital social, laboralment no actiu (per altra banda tal vegada víctima de l'edatisme) però amb bones capacitats que vol (i ha de poder) posar-les al servei de la societat.

+65 representa doncs una contribució que per petita que sigui redundarà en un moviment social a major escala. La varietat en la procedència dels interessats en la iniciativa (els mateixos protagonistes, sector públic, acadèmics...) i el valor qualitatiu d'aquests confirma que +65 s'insereix en una nova tendència.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 1
Membres equips directius: 9
Sòcies: 296
Ateses: 450
Voluntàries: 27

Principals factors clau d'èxit

La creació de comunitats amb autonomia per autogestionar una prestació de serveis que vagi sempre acompanyada de la intervenció de voluntaris de la pròpia cooperativa.

Posar a l'abast de les noves delegacions una estructura rodada que resolt les qüestions administratives i operatives.

Minimitzar l'esforç econòmic que ha de fer els membres de la nova delegació.

L'establiment d'una metodologia que permet l'intercanvi de coneixement i bones pràctiques de forma formal i informal.

Dificultats i reptes superats

La major dificultat ha estat la manca de disponibilitat de recursos financers recurrents per poder planificar el creixement.

La superació de la dificultat ha estat possible gràcies a un plus de dedicació dels propis voluntaris absorbint tasques purament administratives i tècniques pròpies del coordinador assalariat que finalment s'ha pogut contractar.

Gestionar el constant degoteig d'interessats en afiliar-se en territoris dispersos on no hi ha massa crítica ni candidats idonis per constituir una comunitat local necessària per engegar les activitats i prestacions de serveis de +65 en el territori.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

Donar resposta i serveis adaptats al col·lectiu de gent que vol envellir a la seva llar amb seguretat i sense soledat no volguda.

La forma organitzativa del creixement de +65 permet engegar en diversos territoris sense necessitat d'incórrer en grans esforços financers.

Amb l'autogestió s'aconsegueix un envelliment actiu (donant-se mútuament qualitat de vida) i descongestionar els serveis públics.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

- L'existència d'una estructura central (coordinador, eines ofimàtiques) i experiència sense cost per les noves delegacions.
- L'establiment de que la creació de la comunitat local ha de precedir a la prestació de serveis materials.
- L'establiment del principi d'autonomia de les comunitats socials com a garantia de que poden assolir la necessària cohesió configurant-se en funció del seu tarannà i condicionants socials i geogràfics.
- L'establiment d'una metodologia per fer madurar els grups promotors de les noves comunitats que han de configurar les delegacions.