ASSOCIACIÓ ESPORTIVA RAMASSÀ



Àmbit geogràfic: Autonòmic
Seu Social: Les Franqueses del Vallès
Forma jurídica: Associació-ONGD

- **3 persones treballadores**
- **3 persones voluntàries**
- **250 persones sòcies**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- 198 a serveis a la infància i la joventut
- 2 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 35 a serveis a d'altres col·lectius en situació d'exclusió social
- 35 a serveis de cohesió i dinamització social

www.ramassa.com

Breu història de l'organització

L'Associació Esportiva Ramassà es va fundar el 1975 com a entitat esportiva amb la finalitat de promoure la pràctica del futbol. La nostra tasca social es va iniciar el 2014 arrel dels viatges solidaris que ha anat desenvolupant l'entitat anualment. El 2020 ens vam registrar finalment com a ONGD i el 2025 vam ser declarada entitat d'utilitat pública, consolidant la nostra vocació social i internacional. L'AE Ramassà som membres de xarxes com Common Goal, la iniciativa Football for the Goals de Nacions Unides, i Lafede, reforçant les aliances i la visibilitat de les nostres iniciatives. Amb més de 50 anys d'història esportiva i una trajectòria social de més d'una dècada, l'entitat s'ha convertit en referent en igualtat de gènere, inclusió intercultural i esport com a eina de transformació social, generant projectes replicables i sostenibles.

Missió

La missió de l'Associació Esportiva Ramassà és promoure l'esport com a eina de transformació social, inclusió i cohesió comunitària, generant oportunitats per a persones en situació de vulnerabilitat i fomentant la igualtat de gènere, el respecte a la diversitat i la participació activa en la comunitat. Mitjançant projectes esportius i socioeducatius, l'entitat busca empoderar les persones, crear xarxes de suport mutu i sensibilitzar la societat sobre drets humans, migració i convivència intercultural, contribuint a un impacte social positiu, sostenible i replicable.

Descripció de l'activitat

A l'Associació Esportiva Ramassà desenvolupem activitats esportives i socioeducatives per fomentar la inclusió, la igualtat de gènere i la cohesió comunitària. El nostre projecte de futbol femení inclusiu per a dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil combina entrenaments setmanals amb activitats comunitàries, suport emocional i orientació sociolaboral. També organitzem xerrades a escoles, instituts i empreses per parlar de l'esport com a eina d'inclusió i cooperació. Participem en projectes europeus i en projectes de cooperació internacional on utilitzem el futbol i l'esport per generar impacte social.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

FUTBOL FEMENÍ INCLUSIU PER SOL·LICITANTS D'ASIL, REFUGIADES I NOUVINGUDES: FORMACIÓ I INSERCIÓ SOCIOLABORAL

Breu descripció

El projecte de futbol femení inclusiu de l'AE Ramassà utilitza l'esport com a eina de transformació social, inclusió i empoderament femení. Des de 2021, impulsa activitats esportives, socials i formatives dirigides a dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil arribades recentment a Catalunya, creant un espai segur de trobada, suport mutu i construcció de comunitat.

Mitjançant entrenaments setmanals, activitats culturals i acompanyament social i laboral, el projecte facilita processos d'integració, autonomia personal i participació activa en la societat d'acollida.

Aportació de valor de la iniciativa

El projecte de futbol femení inclusiu de l'AE Ramassà aporta un impacte social tangible en empoderar dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil, creant espais segurs que fomenten autonomia, benestar emocional i xarxes de suport. La metodologia innovadora combina esport, activitats comunitàries i acompanyament social amb perspectiva de gènere i interculturalitat, generant un model replicable en altres entitats o territoris. Les aliances amb entitats socials i la participació activa del voluntariat asseguren la continuïtat i sostenibilitat del projecte, mentre que les activitats de sensibilització i visibilització incrementen l'impacte comunitari. Així, el futbol es converteix en un vehicle de transformació social, igualtat i cohesió comunitària, generant resultats reals i duradors per a les participants i la societat.

Necessitat a la que respon

Moltes dones refugiades, migrants o demandants d'asil arriben al territori en situacions de vulnerabilitat emocional, econòmica i social, amb dificultats per generar xarxes socials, participar en la comunitat o accedir a espais segurs i inclusius.

Les barreres idiomàtiques, les responsabilitats de cures, la precarietat i les experiències prèvies de violència o desplaçament forçat sovint dificulten els processos d'integració.

El projecte respon a aquesta realitat creant un espai comunitari estable, segur i inclusiu on l'esport esdevé una eina de confiança, participació i empoderament.

Principals objectius assolits

Els principals objectius assolits inclouen la creació d'un espai segur i estable per a dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil, on poden participar regularment i construir xarxes de suport mutu, amb 1 sessió socioesportiva setmanal. S'ha aconseguit promoure la inclusió social, la cohesió comunitària i l'apoderament femení, millorant el benestar emocional, la confiança personal i l'autonomia de les participants. El projecte ha facilitat l'accés a activitats formatives i itineraris d'inclusió sociolaboral, cursos d'idiomes, tallers, sortides socioculturals, i ha reforçat la participació en la vida comunitària local. A nivell col·lectiu, ha fomentat la sensibilització sobre igualtat de gènere, diversitat cultural i drets humans, implicant entitats socials, voluntariat i institucions en un model de cooperació sostenible. També ha demostrat la seva capacitat de replicabilitat, establint un model metodològic adaptable a altres clubs o contextos amb col·lectius vulnerables similars.

Principals resultats obtinguts

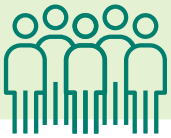
El projecte ha aconseguit implicar anualment més de 35 dones de diverses nacionalitats (15), creant un espai segur on poden entrenar, compartir experiències i construir xarxes de suport mutu. Les participants han millorat el seu benestar emocional, la confiança personal i l'autonomia, superant barreres socials i culturals. A través de les activitats esportives i comunitàries, 5 han iniciat itineraris d'inclusió laboral o educativa, mentre altres han desenvolupat lideratge i habilitats de treball en equip. S'han organitzat 7 activitats i sortides socioculturals durant la temporada, i s'ha Qualitativament, el projecte ha fomentat la cohesió intercultural, la igualtat de gènere i la participació activa en la comunitat local, sensibilitzant la societat sobre migració, refugi i drets humans. Les aliances amb entitats socials i institucions han multiplicat l'impacte.

Abast de l'experiència

El projecte té un abast ampli i divers, impactant directament 35 dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil, i de manera indirecta les seves famílies, entitats col·laboradores i la comunitat local. Les activitats esportives i comunitàries es desenvolupen a Barcelona i poden replicar-se en altres territoris gràcies a la metodologia adaptable i a les aliances establertes amb entitats socials i institucions. L'experiència no només transforma la vida de les participants, millorant benestar, autonomia i xarxes de suport, sinó que també sensibilitza la societat sobre migració, inclusió i igualtat de gènere, generant un impacte comunitari mesurable i sostenible.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 1
Membres equips directius: 3
Sòcies: 250
Ateses: 30
Voluntàries: 2
Altres: 35 (Dones refugiades, sol·licitants d'asil i migrants)



Principals factors clau d'èxit

Els factors clau d'èxit del projecte radica en la capacitat de transformar l'esport en un espai de confiança, apoderament i comunitat. Crear un entorn segur on dones refugiades, migrants i sol·licitants d'asil se sentin acollides ha estat fonamental perquè puguin participar amb regularitat, superar pors i construir xarxes de suport mutu. La perspectiva de gènere i interculturalitat garanteix que cada activitat respecti i celebri la diversitat, potenciant la inclusió real. L'equip tècnic i el voluntariat compromès, juntament amb aliances amb entitats socials i institucions locals, permeten un acompanyament personalitzat i continuat.

L'adaptabilitat del projecte als diferents nivells físics i situacions personals assegura que ningú quedi exclosa, mentre que la visibilització i sensibilització de la comunitat reforcen la pertinència social i faciliten el suport sostingut. La combinació d'esport, acompanyament social i construcció de comunitat ha convertit la iniciativa en un espai de creixement personal i col·lectiu, demostrant que el futbol pot ser molt més que un joc: és un vehicle de confiança, oportunitats i esperança.

Dificultats i reptes superats

El desenvolupament del projecte ha implicat superar diversos reptes vinculats a la vulnerabilitat i diversitat de les participants. Inicialment, calia generar confiança amb dones que havien patit experiències de desplaçament, violència o discriminació, sovint amb barreres idiomàtiques i culturals. La conciliació amb responsabilitats familiars i la precarietat econòmica de moltes participants dificultava la regularitat en les activitats. També va ser necessari adaptar els entrenaments i les activitats a diferents nivells físics i culturals, creant un espai segur i inclusiu per a totes. La coordinació amb entitats socials, institucions i voluntariat requeria establir protocols clars i sostenibles, garantint continuïtat i qualitat del projecte. A més, la sensibilització de la comunitat local i la visibilització del projecte per aconseguir suport econòmic i social van ser desafiaments constants. Mitjançant la creativitat metodològica, la implicació del voluntariat, el suport de col·laboradors i l'enfocament flexible, l'AE Ramassà ha aconseguit transformar aquestes dificultats en oportunitats de creixement, establint un model sòlid de futbol inclusiu amb impacte social real i sostenible.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

El projecte combina esport, inclusió social i perspectiva de gènere en una metodologia integral que va més enllà de la pràctica esportiva. Els elements innovadors principals són:

- Utilització del futbol com a eina d'inclusió i suport emocional.
- Creació d'espais segurs específics per a dones en situació de vulnerabilitat.
- Integració d'acompanyament social i inclusió laboral.
- Perspectiva intercultural i feminista.
- Incorporació de mesures de conciliació i suport a les cures.
- Capacitat de generar aliances entre esport, tercer sector i comunitat local.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El projecte és totalment replicable en altres entitats esportives o socials gràcies a diversos factors clau. La metodologia es basa en combinar entrenaments esportius amb activitats comunitàries, suport emocional i acompanyament sociolaboral, creant un model integral d'inclusió social. Els materials, protocols i eines de dinamització poden ser compartits i adaptats a diferents contextos culturals i territorials. La iniciativa incorpora un enfocament de gènere i interculturalitat que pot aplicar-se en qualsevol entorn amb població diversa i en situació de vulnerabilitat. La col·laboració amb entitats locals i la creació de xarxes comunitàries faciliten la seva implementació en altres territoris, mentre que la formació de voluntariat i equip tècnic garanteix la continuïtat i qualitat del projecte. A més, el model és flexible: s'adapta tant a clubs amb recursos limitats com a organitzacions amb capacitat d'oferta més gran, mantenint els principis de seguretat, inclusió i apoderament de les participants. La combinació d'esport, cohesió comunitària i acompanyament social constitueix una fórmula replicable que pot generar impacte social mesurable en qualsevol context i per a diversos col·lectius vulnerables.