FUNDACIO PRIVADA MAS ALBORNÀ



Àmbit geogràfic: Comarcal
Seu Social: Vilafranca del Penedès
Forma jurídica: Fundació

- **385 persones treballadores**
- **274 persones treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social**
- **8 persones voluntàries**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **443 a serveis a persones dependents o amb discapacitat**

www.masalborna.org

Breu història de l'organització

La Fundació Mas Albornà és una entitat social sense ànim de lucre nascuda el 1969 al Penedès, que treballa per generar un impacte positiu i sostingut en l'entorn mitjançant la inclusió sociolaboral de persones amb discapacitat, trastorn mental o en risc d'exclusió social. Amb més de 50 anys de trajectòria, articulem serveis d'atenció a les persones, llar-residència i ocupació des d'una perspectiva professional, innovadora i orientada a resultats, col·laborant amb administracions, empreses i agents socials de la comarca.

Actualment som més de 470 persones implicades i compromeses amb la construcció d'un territori més just i solidari, amb més de 300 persones contractades en serveis com jardineria, manipulats, neteja viària, pintura, manteniment, alimentació i bugaderia. Aquesta última és clau en el nostre pla d'innovació, ja que dona resposta a una necessitat real dels sectors sociosanitari i hoteler, entre d'altres, amb un model inclusiu i eficient d'economia circular.

Amb un marc metodològic basat en la qualitat (certificacions ISO 9001, 14001 i 45001), el nostre impacte es concreta en llocs de feina protegits i ordinaris, sostenibilitat econòmica i aliances sòlides amb el teixit local. Som membres de DINCAT, Respon.cat, Coopsetània i la Federació Empresarial del Gran Penedès, entre d'altres.

Missió

La nostra missió és millorar la qualitat de vida de persones amb discapacitat, trastorn mental o en risc d'exclusió, creant oportunitats d'integració social i laboral mitjançant serveis amb valor afegit social.

Desenvolupem projectes amb rigor metodològic, sistematització i avaluació, orientats a cobrir necessitats reals del territori.

La bugaderia social n'és un exemple: un servei que combina eficiència operativa, inserció laboral i resposta a la demanda creixent del sector sociosanitari, entre d'altres.

Identifiquem necessitats a través d'una escolta activa als agents del territori i impulsem iniciatives innovadores que poden ser transferides a altres contextos. El nostre model de bugaderia es basa en l'autonomia, l'acompanyament professionalitzat i la generació de llocs de feina sostenibles.

A Mas Albornà treballem des del respecte, la responsabilitat i la inclusió, amb l'objectiu de transformar vides i entorns, avui i demà.

Descripció de l'activitat

Som una entitat social sense ànim de lucre que treballem per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament, trastorn mental i altres col·lectius en situació de vulnerabilitat. Oferim serveis d'atenció, suport i acompanyament orientats a promoure l'autonomia personal, la inclusió social i laboral, la participació comunitària i el benestar de les persones usuàries.

La nostra activitat combina serveis ocupacionals, programes de suport a la vida adulta, inserció laboral, formació, acompanyament social i projectes comunitaris que afavoreixen la presència activa de les persones en el seu entorn. També desenvolupem activitats productives i serveis que generen oportunitats laborals i contribueixen a la sostenibilitat de l'entitat.

Des d'una mirada centrada en la persona, treballem en xarxa amb administracions, empreses, entitats i agents del territori per construir una societat més inclusiva, accessible i compromesa amb la diversitat.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

INTER-CANVI SÈNIOR: ESPAIS COMPARTITS PER A UNA COMUNITAT MÉS INCLUSIVA

Breu descripció

Inter-canvi Sènior és un projecte impulsat per la Fundació Mas Albornà al municipi de Sant Sadurní d'Anoia, amb l'objectiu de fomentar la participació social, l'envelliment actiu, la inclusió comunitària i la convivència entre persones amb discapacitat intel·lectual i persones grans.

El projecte neix l'any 2025, coincidint amb la posada en marxa i inauguració dels nous espais municipals compartits entre el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran de Sant Sadurní d'Anoia. Ambdós serveis comparteixen un edifici municipal públic, amb sales pròpies i sales compartides, fet que obre una oportunitat única per transformar la simple convivència física en una interacció real, activa i comunitària.

A partir d'aquesta proximitat, Mas Albornà ha impulsat una proposta de coordinació estable amb el Casal de la Gent Gran per generar activitats compartides de caràcter artístic, lúdic, ocupacional, cognitiu i relacional. El projecte inclou tallers de manualitats, paper reciclat, costura, expressió artística, elaboració de productes artesanals, decoració d'espais comuns, activitats de lleure, tallers de mandales, espectacles de màgia i altres accions comunitàries. També incorpora la possibilitat de desenvolupar noves activitats en el futur, d'acord amb els interessos de les persones participants i les oportunitats que ofereixi l'equipament compartit.

La iniciativa posa el focus en les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament en procés d'envelliment, un col·lectiu que sovint viu una doble invisibilització: per raó de discapacitat i per raó d'edat. A través d'activitats compartides amb persones grans del municipi, el projecte crea espais de trobada, reconeixement mutu i participació activa.

Inter-canvi Sènior no és només un programa d'activitats, sinó una manera d'entendre l'equipament municipal com un espai viu, obert i inclusiu.

Aportació de valor de la iniciativa

El principal valor de la iniciativa és que transforma un espai físic compartit en un espai comunitari realment inclusiu. El fet que el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran comparteixin un edifici municipal públic permet anar més enllà de la coexistència entre serveis i construir una relació activa, quotidiana i significativa entre col·lectius que sovint viuen processos similars d'aïllament, invisibilització o pèrdua de participació social.

El projecte aporta valor perquè situa les persones amb discapacitat intel·lectual en procés d'envelliment en el centre de la vida comunitària. No les concep només com a receptores d'un servei, sinó com a persones capaces de participar, aportar, crear, ensenyar, compartir i establir vincles amb altres persones del municipi.

També té un valor diferencial perquè promou una inclusió naturalitzada. Les activitats no es desenvolupen en espais segregats, sinó en un equipament ordinari, públic i compartit.

Necessitat a la que respon

La iniciativa respon a la necessitat de generar espais de participació social i envelliment actiu per a persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament que es troben en procés d'envelliment. Aquest col·lectiu presenta necessitats específiques que sovint no queden prou ateses ni pels recursos adreçats a persones amb discapacitat ni pels recursos pensats per a persones grans.

L'envelliment de les persones amb discapacitat intel·lectual planteja nous reptes: mantenir vincles socials, preservar capacitats, estimular l'autonomia, evitar l'aïllament, promoure el benestar emocional i garantir que continuïn participant activament en la comunitat. Sense espais adaptats i significatius, existeix el risc que aquestes persones vegin reduïdes les seves oportunitats de relació i participació.

El projecte també respon a una necessitat comunitària: aprofitar millor els equipaments públics compartits i convertir-los en espais de convivència real. El fet que el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran comparteixin edifici genera una oportunitat que cal coordinar i dinamitzar. Sense aquesta

intencionalitat, la proximitat física podria quedar limitada a una simple coincidència d'espais.

Inter-canvi Sènior dona resposta a aquesta necessitat mitjançant activitats compartides que afavoreixen la relació entre persones amb discapacitat i persones grans, promouen l'intercanvi de coneixements i reforcen el sentiment de pertinença.

Principals objectius assolits

En primer lloc, s'ha aconseguit iniciar i consolidar una dinàmica de coordinació entre el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran, ambdós de Sant Sadurní d'Anoia, aprofitant el fet de compartir un edifici municipal públic amb sales pròpies i espais comuns.

En segon lloc, s'han generat activitats compartides de caràcter artístic, lúdic, ocupacional i relacional, com tallers de manualitats, paper reciclat, costura, expressió artística, elaboració de productes artesanals, decoració d'espais, tallers de mandales i activitats de lleure.

Aquestes propostes han afavorit la participació activa de les persones usuàries del Centre Ocupacional i la interacció amb persones vinculades al Casal.

També s'ha assolit l'objectiu de promoure l'envelliment actiu de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament, especialment d'aquelles que es troben en procés d'envelliment. Les activitats han permès estimular capacitats, mantenir rutines significatives, afavorir l'expressió personal i reforçar el benestar emocional.

Un altre objectiu assolit ha estat reduir l'aïllament i ampliar les oportunitats de relació amb l'entorn comunitari. El projecte ha facilitat espais de trobada entre persones que comparteixen un mateix equipament, però que fins ara podien tenir trajectòries i dinàmiques diferenciades.

Finalment, s'ha aconseguit posar les bases d'un model de convivència i col·laboració que continua actiu actualment i que té capacitat de créixer.

Principals resultats obtinguts

El projecte ha permès la participació directa de 16 persones usuàries del Centre Ocupacional de Mas Albornà a Sant Sadurní d'Anoia, de les quals 6 formen part del grup de persones en procés d'envelliment. Aquest grup ha participat en activitats ocupacionals, comunitàries, artístiques i de lleure, desenvolupades en el marc de l'equipament compartit i en coordinació amb agents del municipi .

A nivell quantitatiu, el projecte ha inclòs activitats amb el Casal de la Gent Gran, tallers compartits, decoració d'espais, activitats de lleure, tallers de mandales, activitats amb la biblioteca municipal, accions amb centres educatius, participació en iniciatives comunitàries i presència setmanal al mercat municipal amb parada pròpia a partir de setembre de 2025 .

Pel que fa a la participació de persones del Casal de la Gent Gran, es tracta d'una dada fluctuant, ja que depèn de l'activitat, del calendari i de la disponibilitat de les persones usuàries del Casal. Tot i això, aquesta variabilitat també mostra el caràcter obert, flexible i comunitari del projecte.

A nivell qualitatiu, els resultats són especialment significatius. La iniciativa ha afavorit el coneixement mutu entre persones amb discapacitat i persones grans, ha generat noves relacions dins l'edifici compartit i ha contribuït a transformar la percepció de l'altre. Les persones participants han pogut compartir habilitats, interessos i experiències en un entorn proper i segur.

Abast de l'experiència

L'experiència té un abast principalment local, centrada al municipi de Sant Sadurní d'Anoia, però amb un impacte comunitari ampli perquè implica un equipament municipal compartit, persones usuàries del Centre Ocupacional de Mas Albornà, persones vinculades al Casal de la Gent Gran, agents educatius, biblioteca municipal, mercat municipal i altres espais de participació ciutadana.

El projecte té com a nucli l'edifici municipal públic compartit entre el Centre Ocupacional i el Casal de la Gent Gran. Aquest espai és l'element vertebrador de la iniciativa, ja que permet que les activitats no siguin esporàdiques ni desvinculades del dia a dia, sinó que parteixin d'una convivència real i d'una proximitat quotidiana.

L'abast directe inclou 16 persones usuàries del Centre Ocupacional de Mas Albornà, amb especial atenció a les persones en procés d'envelliment. L'abast indirecte inclou persones del Casal de la Gent Gran, famílies, professionals, voluntariat, serveis municipals i ciutadania.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 5
Ateses: 16
Voluntàries: 2
Altres: 6 Persones en procés d'envelliment

Principals factors clau d'èxit

Un dels principals factors clau d'èxit és l'existència d'un espai físic compartit. El fet que el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran comparteixin un edifici municipal públic, amb sales pròpies i sales comunes, facilita la proximitat, la trobada i la possibilitat de generar relacions quotidianes. Aquest element converteix l'equipament en un veritable espai d'inclusió comunitària.

Un segon factor clau és la coordinació entre Mas Albornà, el Casal de la Gent Gran i els agents municipals. La iniciativa no s'ha limitat a programar activitats puntuals, sinó que ha treballat per construir una dinàmica de col·laboració continuada, amb capacitat d'adaptar-se a les necessitats, interessos i ritmes de les persones participants.

També ha estat essencial l'enfocament d'envelliment actiu i inclusiu. El projecte entén que les persones amb discapacitat intel·lectual en procés d'envelliment tenen dret a continuar participant en la vida comunitària, mantenir relacions, desenvolupar interessos i aportar valor a l'entorn.

Un altre factor d'èxit és la diversitat d'activitats proposades. Els tallers manuals, artístics, ocupacionals, cognitius i de lleure permeten que cada persona hi pugui participar segons les seves capacitats i interessos, afavorint una inclusió flexible i realista.

Finalment, el projecte parteix d'una mirada bidireccional: no només busca que les persones amb discapacitat participin en activitats del Casal, sinó que promou espais d'intercanvi.

Dificultats i reptes superats

Un dels principals reptes ha estat convertir la convivència física en convivència real. Compartir un edifici no garanteix, per si sol, la inclusió. Ha estat necessari generar una coordinació activa, identificar espais i moments de trobada, proposar activitats significatives i facilitar que les persones participants se sentissin còmodes en aquesta nova dinàmica compartida.

Un altre repte ha estat adaptar les activitats a perfils molt diversos. Les persones usuàries del Centre Ocupacional, especialment aquelles en procés d'envelliment, poden tenir diferents ritmes, interessos, necessitats de suport i nivells d'autonomia. Alhora, les persones del Casal de la Gent Gran també participen de manera variable segons disponibilitat, motivació i calendari. Aquesta diversitat ha requerit flexibilitat, escolta i capacitat d'adaptació.

També s'ha hagut de superar el repte de construir confiança entre col·lectius que, tot i compartir espai, no necessàriament tenien una relació prèvia. El projecte ha hagut de generar contextos amables i progressius perquè el coneixement mutu es produís de manera natural i positiva.

La coordinació de sales pròpies i sales compartides també ha comportat un repte organitzatiu. Ha calgut ordenar usos, horaris, materials, activitats i necessitats de suport per garantir una convivència fluida i respectuosa entre serveis.

Finalment, el projecte ha afrontat el repte de donar continuïtat a la iniciativa més enllà de les inauguracions i activitats inicials de 2025.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

La iniciativa és innovadora perquè transforma un edifici municipal compartit en una eina activa d'inclusió social. El projecte no es limita a ubicar dos serveis en un mateix espai, sinó que aprofita aquesta proximitat per generar relació, coordinació, activitats conjuntes i sentiment de comunitat.

Un element especialment innovador és la connexió entre envelliment i discapacitat. Les persones amb discapacitat intel·lectual en procés d'envelliment sovint no encaixen plenament en els recursos tradicionals per a persones grans ni en les activitats generals de discapacitat. Inter-canvi Sènior crea una resposta específica, flexible i comunitària per a aquest moment vital.

També és innovador el model de coordinació entre el Centre Ocupacional de Mas Albornà i el Casal de la Gent Gran. La iniciativa aprofita les sales pròpies i compartides per construir una convivència activa, en què les persones poden trobar-se, compartir activitats, reconèixer-se i generar vincles.

El projecte destaca també per la seva capacitat d'adaptació i creixement. Les activitats realitzades —manualitats, paper reciclat, costura, expressió artística, mandales, màgia, decoració d'espais, activitats de lleure i accions comunitàries— són només el punt de partida d'un model que pot incorporar noves propostes en el futur segons els interessos de les persones participants.

Finalment, la iniciativa innova perquè canvia el rol de les persones amb discapacitat: deixen de ser només usuàries d'un servei per esdevenir veïnes actives d'un equipament públic compartit, capaces de participar, aportar i formar part de la vida comunitària.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El projecte és transferible perquè parteix d'un model senzill i aplicable a altres municipis: aprofitar equipaments públics compartits o propers per generar activitats inclusives entre col·lectius diversos, especialment persones amb discapacitat i persones grans.

Un dels principals factors de replicabilitat és que no requereix grans infraestructures noves. El projecte es basa en optimitzar recursos ja existents: sales, espais comuns, professionals, vo-

luntariat, coneixement de les entitats i xarxa comunitària. Això el fa viable per a altres organitzacions socials que comparteixin edifici o tinguin proximitat amb casals de gent gran, centres cívics, biblioteques o altres equipaments municipals.

També és replicable perquè les activitats són flexibles i adaptables. Tallers manuals, activitats artístiques, accions de lleure, projectes de decoració, espais de conversa, activitats cognitives o participació en actes comunitaris es poden ajustar fàcilment a les capacitats, interessos i ritmes de cada grup.

Un altre factor clau és el model de coordinació. La definició d'espais propis i compartits, la planificació conjunta d'activitats, la comunicació entre equips i la implicació de l'administració local són elements que poden servir de guia per a altres experiències.

Finalment, la iniciativa és replicable perquè respon a una necessitat creixent: l'envelliment de les persones amb discapacitat intel·lectual i la necessitat de crear comunitats més inclusives.