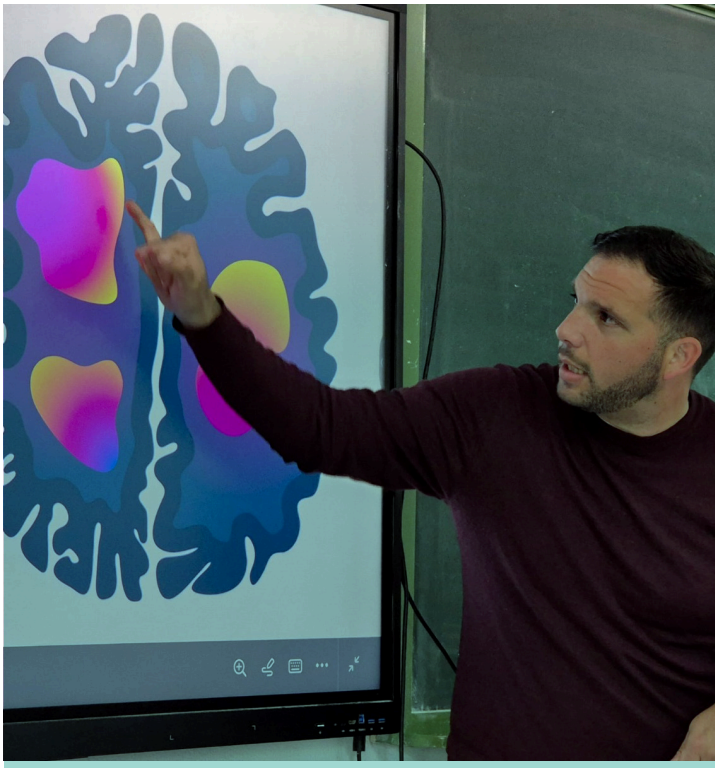
ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE PERSONES AMB ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES DEL BAIX LLOBREGAT



Àmbit geogràfic: Comarcal
Seu Social: El Prat de Llobregat
Forma jurídica: Associació

- **41 persones treballadores**
- **1 persones treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social**
- **20 persones voluntàries**
- **1.141 persones sòcies**

NOMBRE ACTUAL DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **555 a serveis a la infància i la joventut**
- **1.400 a serveis a la gent gran**
- **1.450 a serveis a persones dependents o amb discapacitat**
- **1.330 a usuàries a altres col·lectius: (Familiars i cuidadors de persones amb Alzheimer i altres demències)**

www.afabaix.org

Breu història de l'organització

L'Associació va néixer l'any 1994 com a delegació de l'AFA Barcelona. Davant el ràpid creixement de l'entitat i l'augment de la seva presència social, l'any 1997 es va constituir oficialment l'AFA Baix Llobregat com a entitat autònoma, amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats de les persones afectades per malalties neurodegeneratives i les seves famílies a la comarca del Baix Llobregat, una demarcació amb prop d'un milió d'habitants.

Des dels seus inicis, l'entitat ha experimentat un creixement constant, ampliant serveis, recursos i àrees d'actuació, sempre amb el compromís d'oferir una atenció integral, professional i humana. Al llarg de la seva trajectòria, AFA Baix Llobregat ha rebut diversos reconeixements públics i privats per la seva tasca social i assistencial.

Actualment, l'entitat gestiona tres Centres de Dia ubicats a Molins de Rei, Cornellà de Llobregat i El Prat de Llobregat; l'Espai Fem Memòria a Sant Boi de Llobregat i l'Aula de Memòria a Cornellà de Llobregat. A més, ofereix activitats i serveis a la majoria de municipis de la comarca, incloent tallers, programes d'estimulació cognitiva, formacions especialitzades, xerrades divulgatives i activitats de sensibilització. L'entitat compta amb un equip de més de 40 professionals especialitzats i treballa per millorar la qualitat de vida de les persones.

Missió

AFA Baix Llobregat és una organització no governamental sense ànim de lucre que treballa per donar una resposta integral a les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències, així com a les seves famílies i persones cuidadores.

La seva missió és millorar la qualitat de vida de les persones afectades mitjançant serveis d'atenció especialitzada, suport terapèutic, assessorament, estimulació cognitiva i acompanyament durant totes les fases de la malaltia. L'entitat també treballa per sensibilitzar la societat, fomentar el compromís social i comunitari i defensar els drets, necessitats i interessos de les persones que conviuen amb l'Alzheimer i altres demències.

Declarada d'utilitat pública, AFA Baix Llobregat desenvolupa la seva activitat sota criteris de qualitat, transparència, bon govern, responsabilitat social, proximitat i millora contínua, situant sempre la persona al centre de la seva actuació i promovent una atenció digna, humana i personalitzada.

Descripció de l'activitat

AFA Baix Llobregat desenvolupa serveis i activitats adreçades a persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències, així com a les seves famílies i persones cuidadores, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida, afavorir el manteniment de l'autonomia personal i oferir suport durant tot el procés de la malaltia.

L'entitat ofereix una atenció integral a través dels seus Centres de Dia, programes d'estimulació cognitiva, atenció terapèutica individual i grupal, suport psicològic, assessorament social, orientació a les famílies i activitats de respir familiar. També impulsa espais de prevenció i promoció de la salut cognitiva, com l'Espai Fem Memòria i l'Aula de Memòria, adreçats a persones amb deteriorament cognitiu lleu o que volen mantenir actives les seves capacitats.

A més, AFA Baix Llobregat desenvolupa activitats de sensibilització comunitària, formació especialitzada, xerrades divulgatives, tallers, campanyes informatives i accions de participació social arreu de la comarca, amb la finalitat de donar visibilitat a les demències, reduir l'estigma i promoure una societat més conscienciada, inclusiva i compromesa amb les persones afectades.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

LA MEMÒRIA QUE ENS UNEIX

Breu descripció

"La memòria que ens uneix" és un projecte de sensibilització i educació impulsat per AFA Baix Llobregat adreçat a infants i joves dels centres educatius de la comarca. El projecte té com a objectiu apropar la realitat de l'Alzheimer i altres demències a les noves generacions d'una manera propera, accessible i adaptada a cada etapa educativa.

A través de xerrades, dinàmiques participatives i activitats pedagògiques, es treballa el coneixement sobre la malaltia, els seus efectes i l'impacte que té tant en les persones afectades com en el seu entorn familiar i emocional. El programa busca oferir informació clara i comprensible, afavorint que l'alumnat pugui entendre els canvis que experimenten moltes persones grans i la importància de l'acompanyament i les cures.

El projecte també posa especial èmfasi en l'educació emocional, ajudant infants i joves a identificar i gestionar sentiments com la por, la tristesa, la confusió o la frustració que poden aparèixer quan conviuen amb avis, àvies o familiars amb deteriorament cognitiu.

"La memòria que ens uneix" promou valors com l'empatia, el respecte, la solidaritat i el compromís comunitari, fomentant actituds positives envers les persones amb Alzheimer i les seves famílies. Mitjançant aquest projecte, AFA Baix Llobregat contribueix a construir una societat més conscienciada, inclusiva i sensible envers les demències i l'envelliment.

Aportació de valor de la iniciativa

"La memòria que ens uneix" aporta valor social i educatiu promovent la sensibilització sobre l'Alzheimer i altres demències entre infants i joves, un col·lectiu sovint poc inclòs en aquest tipus d'accions. El projecte facilita informació accessible i adaptada a cada edat, contribuint a normalitzar la malaltia i reduir l'estigma associat a les demències.

La iniciativa destaca per la seva vessant emocional i comunitària, ja que ajuda l'alumnat a comprendre situacions que moltes vegades viuen dins del seu entorn familiar, afavorint eines per gestionar emocions i reforçar vincles afectius amb avis i àvies.

A més, fomenta valors com l'empatia, el respecte, la solidaritat i la inclusió social, contribuint a formar una ciutadania més conscient i compromesa amb les persones grans i amb les persones afectades per malalties neurodegeneratives.

Necessitat a la que respon

El projecte "La memòria que ens uneix" respon a la necessitat de sensibilitzar i educar infants i joves sobre l'Alzheimer i altres demències, unes malalties amb una incidència creixent a la nostra societat i que afecten directament moltes famílies. Tot i aquesta realitat, sovint els infants i adolescents no disposen d'espais ni eines adequades per entendre què està passant quan un avi, una àvia o una persona propera pateix deteriorament cognitiu.

La manca d'informació adaptada a les diferents edats pot generar confusió, por, tristesa o dificultats en la gestió emocional davant els canvis en les relacions familiars. Alhora, el desconeixement contribueix a mantenir estigmes i prejudicis envers les persones amb demència.

Davant aquesta necessitat, el projecte ofereix espais educatius i participatius on l'alumnat pot comprendre la malaltia des d'una perspectiva propera, humana i accessible. A través de les activitats es promou l'educació emocional, l'empatia, el respecte i la solidaritat, contribuint a crear una societat més conscienciada, inclusiva i preparada per conviure amb les demències i l'envelliment.

Principals objectius assolits

El projecte "La memòria que ens uneix" ha contribuït a augmentar el coneixement i la sensibilització sobre l'Alzheimer i altres demències entre infants i joves dels centres educatius participants, incidint aproximadament en 555 alumnes de la comarca. Mitjançant les xerrades i activitats desenvolupades, s'ha aconseguit apropar la realitat de la malaltia d'una manera accessible, comprensible i adaptada a cada etapa educativa.

Un dels principals objectius assolits ha estat afavorir la comprensió dels canvis que experimenten les persones amb deteriorament cognitiu i l'impacte emocional que això genera en les famílies, ajudant l'alumnat a identificar i expressar emocions vinculades a aquestes situacions.

El projecte també ha fomentat valors com l'empatia, el respecte, la solidaritat i la inclusió social, promovent actituds positives envers les persones afectades i el seu entorn. Així mateix, s'ha reforçat el vincle intergeneracional i la consciència social sobre la importància de les cures i l'acompanyament a les persones grans.

Finalment, la iniciativa ha permès consolidar espais de col·laboració entre l'entitat i els centres educatius de la comarca, ampliant l'impacte comunitari i preventiu del projecte.

Principals resultats obtinguts

El projecte "La memòria que ens uneix" ha arribat aproximadament a 555 alumnes de diferents centres educatius del Baix Llobregat, a través de xerrades i activitats adaptades a les diferents etapes educatives. Les accions desenvolupades han permès ampliar el coneixement sobre l'Alzheimer i altres demències entre infants i joves, apropant la realitat de la malaltia d'una manera accessible i participativa.

A nivell qualitatiu, s'ha observat una major comprensió sobre els efectes de les demències i sobre l'impacte emocional que tenen en les persones afectades i les seves famílies. Les activitats han facilitat espais de reflexió i expressió emocional, ajudant l'alumnat a identificar sentiments i experiències vinculades a situacions familiars pròpies.

El projecte també ha contribuït a fomentar actituds d'empatia, respecte i solidaritat envers les persones grans i les persones amb deteriorament cognitiu, reforçant els vincles intergeneracionals i promovent una mirada més inclusiva i conscient sobre l'envelliment.

A més, la valoració rebuda per part dels centres educatius participants ha estat positiva, destacant l'interès pedagògic i social de la iniciativa i la necessitat de continuar impulsant aquest tipus d'accions de sensibilització comunitària.

Abast de l'experiència

El projecte "La memòria que ens uneix" té un abast comarcal i es desenvolupa en diversos centres educatius del Baix Llobregat, incidint aproximadament en 555 alumnes de diferents etapes educatives. La iniciativa està impulsada per AFA Baix Llobregat, entitat especialitzada en l'àmbit de la dependència i l'atenció a les persones grans, i se centra especialment en la sensibilització social envers l'Alzheimer i altres demències.

El projecte promou la comprensió de les malalties neurodegeneratives des de les primeres etapes educatives, afavorint una mirada més humana, respectuosa i inclusiva cap a les persones afectades i les seves famílies. Mitjançant les activitats desenvolupades, es reforcen els vincles intergeneracionals i es fomenten valors com l'empatia, la solidaritat i el respecte.

Es tracta d'una iniciativa consolidada i de continuïtat, amb un impacte positiu i tangible tant en l'àmbit educatiu com comunitari.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 3
Ateses: 555
Voluntàries: 4

Principals factors clau d'èxit

Els principals factors clau d'èxit de "La memòria que ens uneix" són, en primer lloc, la seva capacitat d'apropar una realitat complexa com l'Alzheimer i altres demències als infants i joves d'una manera accessible, propera i adaptada a cada etapa educativa. L'ús d'una metodologia participativa i vivencial facilita la implicació de l'alumnat i afavoreix l'aprenentatge significatiu.

Un altre factor determinant és la combinació entre sensibilització social i educació emocional, ja que el projecte no només transmet coneixements sobre la malaltia, sinó que també ofereix eines per comprendre i gestionar emocions vinculades a experiències familiars relacionades amb el deteriorament cognitiu.

La vinculació amb els centres educatius i la coordinació amb la comunitat educativa han estat també elements essencials per garantir la bona implementació de les activitats i la seva continuïtat. A més, el coneixement i l'experiència d'AFA Baix Llobregat en l'àmbit de les demències aporten rigor, qualitat i proximitat al projecte.

Finalment, destaca la capacitat de la iniciativa per generar impacte comunitari, fomentant valors com l'empatia, el respecte, la solidaritat i el reforç dels vincles intergeneracionals.

Dificultats i reptes superats

Un dels principals reptes del projecte "La memòria que ens uneix" ha estat adaptar els continguts sobre l'Alzheimer i altres demències a infants i joves de diferents edats, garantint que la informació fos comprensible, adequada i emocionalment respectuosa. Explicar una realitat complexa i sovint associada a situacions doloroses ha requerit elaborar materials i dinàmiques pedagògiques accessibles, participatives i sensibles.

També ha suposat un repte abordar les emocions que poden emergir durant les activitats, ja que molts alumnes conviuen o han conviscut amb avis, àvies o familiars afectats per deteriorament cognitiu. Per aquest motiu, el projecte ha incorporat una mirada centrada en l'acompanyament emocional i la creació d'espais segurs de reflexió i expressió.

A nivell organitzatiu, ha estat necessari coordinar-se amb diferents centres educatius, adaptar-se als calendaris escolars i consolidar espais de col·laboració estables amb la comunitat educativa.

Malgrat aquestes dificultats, la bona acollida dels centres, la implicació de l'alumnat i l'experiència d'AFA Baix Llobregat han permès consolidar una iniciativa amb impacte social i continuïtat dins del territori.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

"La memòria que ens uneix" destaca pel seu enfocament innovador en l'àmbit de la sensibilització sobre l'Alzheimer i altres demències, ja que apropa aquesta realitat a infants i joves, un col·lectiu habitualment poc present en aquest tipus d'intervencions. El projecte introdueix les malalties neurodegeneratives dins l'entorn educatiu des d'una perspectiva pedagògica, emocional i comunitària, adaptant els continguts i les activitats a cada etapa educativa.

Un dels principals elements innovadors és la combinació de sensibilització social i educació emocional. Les activitats no només transmeten coneixements sobre la malaltia, sinó que també ofereixen eines perquè l'alumnat pugui comprendre, expressar i gestionar emocions vinculades a experiències familiars relacionades amb el deteriorament cognitiu.

La iniciativa també fomenta els vincles intergeneracionals i promou valors com l'empatia, el respecte i la solidaritat, contribuint a reduir l'estigma associat a les demències des de les primeres etapes educatives.

A més, el projecte aposta per una metodologia participativa i vivencial, basada en el diàleg, la reflexió i la implicació activa de l'alumnat, afavorint un aprenentatge proper i significatiu.

Aquesta mirada preventiva i comunitària reforça el seu impacte social i educatiu dins del territori.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat:

Un dels principals factors que facilita la transferència i replicabilitat de "La memòria que ens uneix" és la seva estructura flexible i adaptable a diferents contextos educatius i socials. El projecte es basa en una metodologia pedagògica participativa, amb continguts i dinàmiques que poden adequar-se fàcilment a les diferents edats, nivells educatius i realitats territorials.

La iniciativa combina sensibilització social, educació emocional i promoció dels valors comunitaris, elements aplicables per altres organitzacions que treballin en l'àmbit de la salut, la gent gran, les demències o l'acció comunitària. A més, les activitats es poden implementar amb recursos accessibles i mitjançant la col·laboració entre entitats socials i centres educatius.

Un altre factor clau és que el projecte dona resposta a una necessitat social compartida: la manca d'informació i espais de sensibilització sobre les demències entre infants i joves.

Aquesta realitat fa que el model sigui fàcilment extrapolable a altres territoris i entitats.

La bona acollida dels centres educatius i la implicació de la comunitat educativa demostren també la viabilitat i utilitat del projecte. Finalment, l'experiència i el coneixement tècnic acumulat per AFA Baix Llobregat permeten disposar d'una base metodològica consolidada que pot ser compartida i adaptada per altres organitzacions interessades a desenvolupar iniciatives similars.