

ASSOCIACIÓ VIDA SIGNIFICATIVA



Seu social: El Masnou

Àmbit geogràfic: Comarcal

Forma jurídica: Associació

- 3 persones treballadores
- 1 persona treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social
- 700 persones voluntàries
- 52 persones sòcies

Nombre actual de persones ateses

- 130 a serveis a la infància i la joventut
- 600 a serveis a la gent gran
- 10 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 2 a serveis a persones amb problemàtica de salut mental
- 1 a serveis a persones amb drogodependències
- 20 a serveis a d'altres col·lectius en situació d'exclusió social

www.vidasignificativa.org

Breu història de l'organització

Vida Significativa és una ONG que té com a objectiu principal sensibilitzar al major nombre de persones a comprometre's amb elles mateixes per tal de tenir una vida més significativa a favor del bé comú.

La idea és que més persones col·laborin i acompanyin d'una manera holística i integral a altres persones que es troben en una situació puntual o permanent de vulnerabilitat. Estem convençuts que vivint d'aquesta manera s'aconsegueixen vides més satisfactòries, plenes, intenses, felices, amoroses i amb més sentit.

Per aquesta raó, volem que les persones que formen part de l'entitat (sòcies, voluntàries, col·laboradores...), siguin una referència pel seu entorn, especialment per motivar els infants i els joves de futures generacions a ocupar-se també de la seva felicitat personal i de construir un món més solidari.

Creiem en un món més amable, humà i solidari i ens dediquem a crear-lo activament des d'un altruisme efectiu. Pensem que si un nombre important de persones dediquem una petita part dels nostres ingressos i/o una simple hora mensual al voluntariat, podem millorar les condicions de vida de molts altres éssers humans.

Per aconseguir tot això, desenvolupem projectes concrets i convidem altres persones o entitats a treballar en xarxa per implantar-los i consolidar-los des d'una solidaritat real i transparent.

Missió

La nostra missió és incidir, sensibilitzar i impulsar a totes les persones possibles a comprometre's amb elles mateixes, per tenir una vida més significativa a favor del bé comú. Volem que les màximes persones iniciïn o consolidin un camí més amable i solidari perquè estem convençuts que es viu amb molta més plenitud si incorporem l'altruisme en el nostre dia a dia. Per això, gestionem iniciatives, oferint propostes concretes perquè les persones puguin col·laborar sentint-se útils per a la societat.

Descripció de l'activitat

Per assolir els seus objectius, l'associació duu a terme diverses activitats que inclouen la sensibilització en empreses, escoles, instituts i universitats per promoure la inclusió i el respecte cap a tots els col·lectius, la col·laboració amb centres d'acollida locals, orfenats i centres mèdics a nivell mundial per millorar la qualitat de vida dels residents i proporcionar-los els recursos necessaris, el desenvolupament de projectes específics per a persones de la tercera edat i amb diversitat funcional per as-

segurar que rebin l'atenció i el suport necessaris, l'organització de campanyes de recollida de joguines durant les festes, com la nit de Reis, perquè els nens de famílies desfavorides puguin gaudir d'un moment de joia, i la compra i distribució d'aliments frescos a persones i famílies que no tenen cobertes les seves necessitats bàsiques, ajudant a garantir la seva seguretat alimentària i benestar, aquestes activitats reflecteixen el nostre compromís continu amb el benestar i el desenvolupament integral de les comunitats més vulnerables, tant a nivell local com internacional

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

LA MIMOSA. MENJADOR SOCIAL I SUPORT INTEGRAL

Breu descripció

El projecte “La Mimosa” té com a objectiu proporcionar aliments diaris a persones en situació de vulnerabilitat, especialment dones amb infants víctimes de violència de gènere i també persones grans i adolescents que es troben en una situació de solitud no desitjada. Aquest servei no només cobreix la necessitat bàsica d'alimentació, sinó que també ofereix acompanyament integral i suport emocional. El programa funciona en col·laboració amb els ajuntaments de Masnou, Premià de Dalt, Vilassar de Mar i Premià de Mar, així com amb la Fundació AGI (on tenen centres residencials amb dones amb fills/es que han patit violència de gènere) i la fundació Ferrer Sustainability (amb qui tenim un conveni de col·laboració i qui ens administra àpats diaris). Els beneficiaris reben un menú diari de dilluns a dissabte, que inclou un primer plat i un segon plat, assegurant una dieta equilibrada i nutritiva. A més, “La Mimosa” organitza tallers i activitats que fomenten l'autoestima i la inclusió social, creant una xarxa de suport i empatia. Aquest enfocament hol·lístic ajuda a reduir l'ansietat i l'estrès, millorant la salut mental i física dels participants. El projecte ha demostrat ser adaptable i replicable, amb capacitat d'expandir-se a noves poblacions. Estem pendents de firmar un conveni amb l'Ajuntament de Masnou per iniciar ben aviat un menjador social per a persones grans i adolescents.

Aportació de valor de la iniciativa

“La Mimosa” aporta un valor significatiu en millorar la qualitat de vida de les persones vulnerables. Combinant alimentació i suport emocional, el programa respon a necessitats emergents amb un enfocament innovador. Aquesta iniciativa no només proporciona seguretat alimentària, sinó que també fomenta la inclusió social i la dignitat personal. Treballant en xarxa amb serveis socials i altres entitats, “La Mimosa” garanteix un suport coordinat i efectiu, promovent la sostenibilitat i la replicabilitat del projecte.

Amb la futura incorporació del menjador social per a persones grans i adolescents i gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament del Masnou abordarem la solitud no desitjada, oferint un espai de socialització i suport integral.

Necessitat a la que respon

“La Mimosa” respon a la necessitat urgent de suport alimentari i emocional per a persones en situació de vulnerabilitat, especialment dones afectades per la violència de gènere i l'exclusió social i persones grans que per la situació que sigui no poden cuinar, estan soles o tenen pocs recursos econòmics. La pandèmia de la COVID-19 ha augmentat la inseguretat alimentària i les desigualtats, fent més evident la necessitat d'iniciatives com aquesta. El projecte proporciona menús diaris nutritius i acompanyament integral, ajudant les persones a recuperar la seva autonomia i dignitat. A més, “La Mimosa” treballa per trencar el cicle de la pobresa i la violència, oferint un entorn segur i suport continuat.

Amb la futura incorporació del menjador social per a persones grans i adolescents, abordarem la problemàtica de la solitud no desitjada, proporcionant un espai on aquests col·lectius puguin socialitzar i rebre suport emocional.

Principals objectius assolits

- Proporcionar un menú diari nutritiu a persones en situació de vulnerabilitat de dilluns a dissabte.
- Oferir acompanyament integral i emocional per millorar la qualitat de vida dels beneficiaris.
- Treballar en xarxa amb serveis socials i altres entitats per garantir un suport coordinat i efectiu.
- Sensibilitzar la comunitat sobre la importància de la solidaritat i l'altruisme per construir una societat més justa i inclusiva.
- Incorporar un menjador social per a persones grans i adolescents, abordant la solitud no desitjada i oferint un espai de socialització i suport integral.

Fins ara, “La Mimosa” ha proporcionat menús a més de 100 persones, ha realitzat tallers de suport emocional i ha establert col·laboracions amb quatre ajuntaments. Està en marxa obrir un menjador social físic i iniciar “Àpats en companyia” per a persones grans i adolescents en situació de solitud no volguda.

Principals resultats obtinguts

- Provisió de menús diaris a més de 100 persones en situació de vulnerabilitat.
- Realització de tallers de formació i suport emocional.



- Col·laboració amb 4 ajuntaments i diverses entitats locals.

Resultats qualitatius:

- Millora significativa en la salut mental i física dels beneficiaris.
- Increment de l'autoestima i la confiança personal gràcies a l'acompanyament integral.
- Creació d'una xarxa de suport que fomenta la inclusió social i la cohesió comunitària.
- Preparació per la incorporació del menjador social per a persones grans i adolescents, abordant la solitud no desitjada i oferint un espai de socialització i suport.

Abast de l'experiència

“La Mimosa” ha demostrat ser un model replicable i adaptable. Actualment, opera en diverses localitats del Baix Maresme, incloent-hi Masnou, Premià de Dalt, Vilassar de Mar i Premià de Mar. El projecte col·labora amb serveis socials i altres entitats, garantint un enfocament coordinat. L'èxit del projecte ha permès expandir-se a noves comunitats, adaptant-se a les necessitats específiques de cada entorn, amb la possibilitat de ser implementat en altres regions amb característiques similars. A més, amb la futura incorporació del menjador social per a persones grans i adolescents, “La Mimosa” s'ampliarà per abordar la solitud no desitjada i proporcionar un suport més integral.

Persones implicades en l'experiència:

- Treballadores: 3
- Membres equips directius: 8
- Sòcies: 52
- Ateses: 124
- Voluntàries: 36



Principals factors clau d'èxit

- Enfocament integral: Proporcionar tant alimentació com suport emocional.
- Treball en xarxa: Col·laboració amb ajuntaments, serveis socials i entitats locals i bars-restaurants.
- Adaptabilitat: Capacitat per adaptar-se a les necessitats específiques de cada comunitat.
- Innovació: Introducció de tallers i activitats que fomenten

l'autoestima i la inclusió social.

- Sostenibilitat: Model de finançament diversificat que inclou subvencions, donacions i col·laboracions.
- Incorporació d'un menjador social: Preparació per oferir un menjador social per a persones grans i adolescents, abordant la solitud no desitjada i proporcionant un espai de socialització i suport.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

- Dificultat en la captació de fons: Solucionat a través de campanyes de recaptació, esdeveniments, subvencions i col·laboracions amb entitats.
- Adaptació per a garantir el no trencament de la cadena de fred: Reestructuració dels serveis per complir amb les mesures sanitàries, incloent-hi entrega a domicili. Vehicle equipat amb caixes isotèrmiques.
- Coordinació amb serveis socials: Desenvolupament de protocols clars per assegurar una comunicació efectiva i un treball coordinat.
- Abordar la solitud no desitjada: Identificació de la necessitat de suport social per a persones grans i adolescents, i planificació de la incorporació d'un menjador social per a aquests col·lectius.
- Incorporació de voluntaris que participen activament en aquest projecte.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

- Enfocament holístic: Integració de serveis d'alimentació i suport emocional, abordant les necessitats físiques, emocionals i socials dels beneficiaris.
- Treball en xarxa: Col·laboració amb diversos actors de la comunitat, incloent-hi ajuntaments, serveis socials i entitats del tercer sector, per maximitzar l'impacte i assegurar un suport coordinat i integral.
- Tallers i activitats: Organització de tallers de formació, activitats terapèutiques i campanyes de sensibilització que fomenten l'autoestima, la inclusió social i el desenvolupament personal dels beneficiaris.
- Adaptabilitat i replicabilitat: Capacitat per adaptar-se a diferents contextos i necessitats, i això permet la seva implementació en altres comunitats amb característiques similars. Això facilita la transferència de coneixements i l'expansió del model a nivell local i regional.

- **Sostenibilitat:** Model de finançament diversificat que assegura la continuïtat del projecte i permet la seva escalabilitat. La combinació de fons públics, donacions privades i col·laboracions amb altres entitats garanteix la viabilitat a llarg termini.
- **Abordatge de la solitud no desitjada:** Incorporació d'un menjador social per a persones grans i adolescents, proporcionant un espai de socialització i suport, reduint així la solitud i millorant el benestar emocional.

Factors que permeten la transferència i replicabilitat

- **Documentació:** Acreditacions, convenis, certificats, memòria, dossiers, descripció detallada del projecte... per a la implementació del projecte en altres comunitats.
- **Formació de voluntaris:** Formem part del cens del voluntariat. Programes de capacització per a nous voluntaris i col·laboradors, assegurant que totes les persones implicades estiguin ben preparades per oferir un suport eficaç i de qualitat als beneficiaris.
- **Treball en xarxa:** El model de col·laboració amb ajuntaments, serveis socials i altres entitats facilita la transferència i replicabilitat de la iniciativa. Aquesta xarxa permet una resposta coordinada i efectiva a les necessitats de les persones en situació de vulnerabilitat.
- **Avaluació contínua:** Sistema de seguiment i avaluació que permet millorar i adaptar constantment el projecte. Les dades recollides s'utilitzen per identificar àrees de millora i ajustar les activitats i serveis segons les necessitats dels beneficiaris. (formularis d'avaluació i satisfacció).
- **Reconeixement i suport:** Suport de les autoritats locals i reconeixement de la comunitat que facilita la seva expansió. La visibilitat i reputació positiva del projecte augmenten la confiança i atrauen més recursos i col·laboracions.