

CLUB ESPORTIU HORITZÓ 1994



Seu social: Rubí

Àmbit geogràfic: autonòmic

Forma jurídica: club esportiu de règim general

- 14 persones treballadores
- 5 persones voluntàries
- 254 persones sòcies
- 45 persones ateses en serveis a la infància i la joventut
- 18 persones ateses en serveis a la gent gran
- 254 persones ateses en serveis d'atenció a la dependència i la discapacitat
- 27 persones ateses en serveis d'atenció a trastorns de salut mental

www.horitzo.cat

Breu història de l'organització

El Club Esportiu Horitzó 1994 va ser fundat l'any 1994 per un grup d'antics practicants d'esport adaptat que desitjaven canviar l'abast que en aquells moments tenia l'esport per a persones amb discapacitat, ampliant-lo i donant-li un caire més rehabilitador que no pas competitiu.

Això es va aconseguir mitjançant la creació dels Grups d'Iniciació Esportiva, que eren nuclis de diverses activitats vinculades a l'activitat física i l'esport on les persones amb diversitat funcional podien practicar la o les modalitats que més els agradaven, al mateix temps que feien una activitat física de forma sistemàtica i continuada, que els reportava una millora substancial de la seva qualitat de vida, desglossada en 3 vessants: la física (manteniment del cos), la psicològica (augment de l'autoestima) i la relacional (potenciació de les relacions socials).

Des del 1994 fins a l'actualitat els grups han anat creixent de forma constant i any rere any han augmentat. En aquests moments podem dir que el projecte es desenvolupa en les localitats de Rubí, Terrassa, Sabadell i Cerdanyola, i que hi ha grups de natació adaptada, bàsquet, boccia, ioga, futbol 7, futbol sala, multiesport, tractaments aquàtics individuals, hidroteràpia i fisioteràpia domiciliària. En total, el projecte mou setmanalment unes 250 usuàries.

Missió

L'entitat té com a missió fonamental la promoció i la divulgació de l'activitat física i esportiva adaptada per a persones amb diversitat funcional i també per a tota la societat que les envolta. Darrere d'aquesta promoció hi ha una pràctica sistemàtica i continuada de les modalitats d'activitat física i esportiva adaptades que cada usuari ha escollit lliurement i que contribuiran a assolir els següents objectius:

1. Millora de la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional.
2. Millora de l'estat físic de les persones amb diversitat funcional.
3. Millora de l'estat psicològic i augment de l'autoestima de les persones amb diversitat funcional.
4. Millora i potenciació de l'entorn relacional de les persones amb diversitat funcional.
5. Inclusió de les persones amb diversitat funcional en el seu entorn social quotidià i en l'entorn extern, en general.

Descripció de l'activitat

En el marc del desenvolupament dels Grups d'Iniciació Esportiva que ha anat desenvolupant l'entitat fins al moment, actualment ofereixen: natació adaptada (9 grups); bàsquet (4 grups); futbol 7 (1 grup); futbol sala (1 grup); boccia (2 grups); tractaments aquàtics individuals (2 grups); hidroteràpia (2 grups); fisioteràpia domiciliària (1 grup); ioga adaptat (2 grups); multiesport (2 grups); i teatre (1 grup) (activitat no esportiva que ens ha demanat una entitat de persones amb discapacitat intel·lectual).

Totes les persones participants gaudeixen de l'activitat, com a mínim, un cop per setmana en diverses instal·lacions esportives cedides pels ajuntaments o per entitats privades.

Cada grup té un nombre de monitors d'acord amb la seva complexitat, tenint sempre en compte la qualitat de l'atenció que necessita cada usuari.

Aquest és un projecte de continuïtat i les activitats van de setembre d'un any a juny del següent any.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA ADAPTADA COM A EINA DE REHABILITACIÓ DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

Breu descripció

El projecte presenta la globalitat d'activitats físiques i esportives adaptades que realitza l'entitat des que es va fundar, l'any 1994, i que estan actualment més vigents que mai. Aquestes activitats tenen uns objectius comuns i uns criteris homogenis. L'objectiu principal és el de millorar la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional mitjançant la pràctica sistemàtica i continuada d'una activitat física, esportiva o social adaptada. Però aquest propòsit ha de portar també a un de més important, que és el reconeixement i la inclusió d'aquestes activitats i d'aquestes persones en l'entramat social del qual tots en formem part.

Els criteris es basen en l'organització de grups de diferents modalitats esportives o d'activitat física, que facin les seves activitats amb una periodicitat setmanal i una temporalitat que va des del mes de setembre d'un any fins a juny de l'any següent.

Cada un dels grups està tutelat per personal tècnic qualificat. El nombre de tècnics està calculat segons les necessitats de cada grup.

El projecte integra un bon nombre de grups (26 en total) de 9 modalitats diferents: 9 de natació adaptada, 1 de teatre, 4 de bàsquet per a discapacitats intel·lectuals, 2 de psicomotricitat en medi aquàtic, 2 de ioga adaptat, 2 d'hidroteràpia, 1 de fisioteràpia domiciliària, 3 de futbol adaptat i 2 de multiesport. Es preveu atendre a unes 250 persones repartides en diferents territoris (Terrassa, Sabadell, Cerdanyola, Barcelona i Rubí).

Aportació de valor de la iniciativa

- La rellevància i l'impacte social sobre el col·lectiu de persones discapacitades és gran i l'objectiu d'incloure'ls socialment encara fa que aquest impacte augmenti. El projecte ja compta amb una experiència de vint-i-vuit anys.
- La metodologia és estricta en l'ensenyament esportiu, tal com exigeixen les normatives existents. El mètode emprat en les activitats aquàtiques és el Mètode Halliwick.
- Es tracta d'un projecte de participació multisectorial on estan implicats: ajuntaments, centres de persones discapacitades, centres d'atenció primària i hospitals dels municipis, entitats esportives de la zona d'implementació, etc.
- Els resultats obtinguts fins ara són molt positius. La prova d'això és la constant aflluència de noves persones interessades a les activitats.
- El projecte es pot replicar en qualsevol altra zona.

Necessitats identificades

1. L'actual oferta d'activitats físiques dels municipis no cobreix les necessitats fisicoesportives de les persones amb diversitat funcional, ja que aquests no estan ni adaptats ni preparats per donar-los un accés i una atenció de qualitat, que sovint ha de ser personalitzada. Aquí l'objecte principal del projecte.
2. La millora de la qualitat de vida de la persona amb diversitat funcional ve donada per tres paràmetres: la millora física, la millora psicològica i la millora social. En aquest projecte es treballen aquests tres aspectes d'una manera global.
3. L'activitat física i l'esport són eines fonamentals per la inclusió de les persones amb diversitat funcional en la nostra societat actual.
4. La diversitat funcional genera una sèrie de despeses importants a la persona que la sofreix o als seus familiars. El nostre projecte té en compte aquest fet i estableix unes quotes de participació molt baixes per tal que ningú es pugui quedar sense fer aquestes activitats per un problema econòmic.
5. Els municipis no tenen serveis esportius o d'activitat física específics per a persones amb diversitat funcional i aquest projecte ve a donar una sortida continuada i sistemàtica a aquestes persones.

Principals objectius assolits

1. Millora de la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional que han participat o participen en les activitats del projecte.
2. Millora de l'estat físic de les persones amb diversitat funcional que han participat o participen en les activitats del projecte.
3. Millora de l'estat psicològic i augment de l'autoestima de les persones amb diversitat funcional que han participat o participen en el projecte.
4. Millora i potenciació de l'entorn relacional de les persones amb diversitat funcional que han participat o participen en el projecte.
5. Inclusió de les persones amb diversitat funcional en el seu entorn social quotidià i en l'entorn extern, pel fet d'haver participat o estar participant en alguna de les modalitats d'activitats del projecte.

Principals resultats obtinguts

- El 95% de les persones participants han tingut una assistència superior al 80% dels dies d'activitat i d'aquests, el 91% ha desenvolupat els exercicis amb una correcció superior a 9 sobre 10.
- Un 98% de les persones participants considera haver tingut beneficis físics.
- Un 83% de les persones participants considera haver tingut beneficis psicològics. El resultat no arriba al 85% esperat, però s'hi queda molt a prop, amb la qual cosa es pot donar l'objectiu com a complert.
- L'obtenció de beneficis socials (millora de les relacions socials) gràcies a la participació en el projecte ha assolit una cobertura del 95%, per sobre del 92% esperat. Per tant, aquest objectiu ha estat plenament assolit.
- L'objectiu d'assoliment de la inclusió social dels participants en el projecte ha obtingut només el 84%, una mica lluny del 90% esperat, en conseqüència, tot i que l'assoliment és bo, no arriba a les perspectives que teníem, potser per excés d'optimisme inicial.

Abast de l'experiència

Des de 1994 l'impacte social del projecte sobre el col·lectiu de persones amb diversitat funcional ha anat augmentat a mesura que s'ha anat obrint nous grups d'activitats i de noves modalitats d'activitat física o esportiva adaptades. La prova d'aquest fet és que cada any tenim noves entitats de persones amb diversitat funcional que ens demanen activitats físiques per als seus socis. En aquesta experiència hi han participat i hi participen els següents agents: C.N. Terrassa, C.N. Rubí, C. T. Sabadell, ADELLS Sabadell, Fundación Adecco, CEF Can Mir de Rubí, PRODIS de Terrassa, IES La Serreta de Rubí, IES Mont Perdut de Terrassa, Ajuntament de Terrassa, Ajuntament de Rubí, Ajuntament de Cerdanyola, Ajuntament de Sabadell, Finca Font del Ferro de Rubí, Fundació Esportiva Arenys de Mar, Fundació Busquets de Terrassa, Universitat Autònoma de Barcelona, Fundació A. Serra, etc.

Persones implicades en l'experiència

Treballadores: 17

Membres equips directius: 5

Sòcies: 254

Ateses: 254

Voluntàries: 5



Principals factors clau d'èxit

- Les necessitats del col·lectiu a qui va dirigit el projecte.
- L'aplicació d'una metodologia clara i concisa en les tècniques de l'ensenyament esportiu.
- L'experiència acumulada de 28 anys després dels quals podem dir que el projecte està viu i més vigent que mai.
- L'impacte social que té el projecte sobre el col·lectiu destinatari i, en general, sobre tota la societat que ens envolta.
- L'estricta selecció dels professionals que tutel·len el projecte (monitors i fisioterapeutes).
- Els resultats positius s'han anat acumulant any rere any i aquest fet ha portat a què el projecte sigui cada cop més conegut entre l'entorn del món de la discapacitat.
- La participació i implicació d'un bon nombre d'agents socials que col·laboren en el desenvolupament del projecte i s'hi impliquen cada un d'ells en la part que els pertoca.
- El fet de prendre l'esport com una eina de rehabilitació i manteniment del cos, més enllà del criteri simplista de la competició.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

- La insuficiència d'instal·lacions esportives cedides per ajuntaments o entitats privades.
- L'estigma de la discapacitat encara planeja en moltes famílies que no volen reconèixer-la com quelcom normal amb el que els seus fills han de viure i normalitzar-ho.
- La dependència de moltes persones ateses que estarien encantats amb participar en el projecte, però no poden per la comoditat o el desinterès en portar-los de les seves famílies.

Elements innovadors que aporta l'experiència

- Els aspectes innovadors del projecte, que el diferencien d'altres propostes existents són:
- Tenir en compte l'esport com una eina terapèutica de millora global de la qualitat de vida.
- Reunir en un mateix projecte l'esport i la rehabilitació de la persona amb diversitat funcional.
- El fet que és un projecte de continuïtat que ja porta un recorregut de 28 anys.
- Treballar no només l'aspecte físic, sinó els aspectes psicològic i social de les persones amb diversitat funcional.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El projecte és absolutament replicable. Influiran en aquesta replicabilitat els següents factors:

1. Tenir una entitat amb el projecte ben dissenyat, amb una metodologia ben definida i que s'apliqui sistemàticament.
2. Que el projecte estigui desenvolupat per una entitat sòlida, ben estructurada i disposada a defensar-lo al 100%
3. Tenir una bona xarxa d'entitats col·laboradores a nivell de finançament, cessió d'instal·lacions i cobertura funcional.
4. Disposar d'un bon equip humà a base de professionals titulats i responsables del projecte.
5. Divulgar les activitats de les diverses modalitats del projecte entre totes les persones amb diversitat funcional de la zona i establir ponts sòlids i permanents amb les associacions a les quals pertanyin aquestes.