

LLEURE QUÀLIA SCCL



Àmbit geogràfic: Provincial

Forma jurídica: Cooperativa d'iniciativa social

Seu social: Tàrrrega

- 473 persones treballadores
- 23 persones treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social
- 2 persones voluntàries
- 10 persones sòcies

NOMBRE ACTUAL DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES:

- 10464 a serveis a la infància i la joventut
- 50 a serveis a la gent gran
- 166 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 94 a serveis a persones amb problemàtica de salut mental
- 8 a serveis a persones amb drogodependències
- 12 a serveis a d'altres col·lectius en situació d'exclusió social
- 88 a serveis de cohesió i dinamització social

www.lleurequalia.cat

Breu història de l'organització:

Quàlia som una cooperativa de treball associat especialitzada en l'àmbit del lleure i l'educació. Quàlia neix el 2011 de la mà del Grup Alba i es constitueix com a cooperativa el 2019, dins del Grup Alba, grup d'entitats d'economia social. Apostem per una organització cooperativista sense ànim de lucre, d'economia i iniciativa social, com a proposta alternativa al model de societat actual.

Missió:

Construir una societat més justa i equilibrada en tot el territori gràcies a l'apoderament de les persones i la participació comunitària en temes alimentaris, de lleure i de socialització.

Descripció de l'activitat:

Creiem en un món més just i equilibrat on les limitacions territorials o personals no són un fre per a la transformació de les persones. Per això des de la cooperativa gestionem diferents projectes relacionats amb el lleure (casals, colònies, camps de treball, extraescolars...), l'alimentació saludable (menjadors per infants i adults) i la inclusió social (club socials, ocell de foc ponent, Llibret de Lleure, KEEP CALM, servei d'atenció a les famílies), tenint sempre la persona al centre.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

LLEUREMENT

Breu descripció

LleureMent és una proposta d'intervenció comunitària que busca promoure la salut mental dels infants i joves a partir de la formació i acompanyament dels referents de lleure (monitoratge).

El projecte ofereix formació i assessorament continuat a referents del lleure, amb l'objectiu de convertir-los en agents protectors capaços d'identificar, acompanyar i intervenir davant situacions de malestar psíquic. La iniciativa es fonamenta en una perspectiva col·lectiva de la salut mental i proposa una metodologia participativa, pràctica i adaptada al context de cada grup. Aposta per la desestigmatització, el treball en xarxa i la inclusió de la primera persona en el procés d'aprenentatge.

Les accions que es desenvolupen inclouen formacions, assessoraments per a casos complexos, dinamitzacions i un banc de recursos. Totes aquestes activitats es desenvolupen amb perspectiva de gènere, interseccional i de drets, en coordinació amb agents del territori.

Aportació de valor de la iniciativa

La nostra iniciativa és rellevant perquè respon a una necessitat social urgent com és el benestar psíquic dels joves, amb voluntat de continuïtat i arrelament al territori. Aportem novetat a través d'un enfocament lúdic i comunitari, oferint recursos pràctics i adaptats al context del lleure. Hem aplicat un rigor metodològic clar, estructurat en fases d'anàlisi, diagnòsi i intervenció seguint una metodologia sistematitzada. L'experiència ha donat lloc a nous productes i serveis que reforcen el suport psicosocial dels joves i referents del lleure. Els resultats, tant quantitatius com qualitatius, mostren un impacte positiu en el benestar percebut. Finalment, el model té un alt potencial de transferència, ja que pot ser replicat en altres contextos educatius i territoris.

Necessitat a la que respon

El projecte respon a una necessitat urgent i creixent del territori de Ponent, una zona rural amb pocs recursos especialitzats en salut mental infantjuvenil. Molts infants i joves conviuen amb malestars no atesos o invisibilitzats, mentre que les referents de lleure sovint expressen sentir-se desbordades i sense eines per abordar aquestes situacions. Això genera inseguretat i inacció, tot i que el lleure és un espai on els joves passen gran part del seu temps. LleureMent neix per donar resposta a aquesta realitat, oferint formació, suport i una nova manera d'entendre la salut mental com una responsabilitat col·lectiva, posant èmfasi en la prevenció, la promoció i la desestigmatització.

Principals objectius assolits

Hem sensibilitzat les referents de lleure respecte a les diverses realitats de la salut mental, fomentant una mirada empàtica i desestigmatitzadora en les seves intervencions amb infants i joves.

Hem capacitat les referents amb habilitats i coneixements específics per identificar i abordar qüestions de salut mental dins dels espais de lleure, augmentant la seva seguretat i confiança a l'hora d'intervenir.

Hem acompanyat en el desenvolupament i execució de protocols d'intervenció per a situacions de crisi o emergència, garantint una resposta professional i adaptada a cada context.

Hem establert vies de col·laboració amb professionals de la salut mental i altres agents comunitaris, afavorint una resposta integral i compartida davant els malestars dels infants i joves.

Hem ofert un servei continuat d'assessorament i suport, consolidant-nos com un recurs de confiança per a les referents de lleure al territori.

Hem proporcionat eines concretes per incorporar la salut mental en el context de lleure, a través de formacions, recursos didàctics i sessions pràctiques.

Hem assessorat en casos complexos, oferint suport especialitzat i estratègies d'intervenció avançades adaptades a situacions reals.

Principals resultats obtinguts

Durant el primer any d'execució de LleureMent, s'han aconseguit resultats molt positius. A nivell quantitatiu, s'han realitzat 5 sessions teòrico-pràctiques amb 72 participants, 1 espai d'aprenentatge amb experts amb 25 participants, 1 assessorament individual i 2 en equip amb un total de 30 participants, 6 dinamitzacions amb 116 participants, i s'ha creat un banc de 110 recursos.

A nivell qualitatiu, les avaluacions mostren un augment significatiu dels coneixements sobre salut mental, un millor sentiment de capacitat per identificar i abordar malestars, i una alta satisfacció subjectiva respecte a totes les accions desenvolupades. Les referents de lleure han valorat molt positivament l'aproximació col·lectiva a la salut mental. També destaca la consolidació del projecte com a servei de confiança i suport continuat, amb una demanda creixent de continuïtat i ampliació de les accions.

Abast de l'experiència

Hem executat durant el 2024 la gran part d'accions plantejades (formacions, assessoraments, dinamitzacions i banc de recursos). Durant aquestes accions hem comptat amb la implicació activa referents de lleure, entitats del sector i altres agents comunitaris (psicòlegs, associacions especialitzades...) La participació d'aquests col·lectius ha estat clau per al disseny i implementació d'accions significatives i arrelades a la realitat del territori.

Persones implicades en l'experiència:

- Treballadores: 3
- Membres equips directius: 1
- Sòcies: 2
- Ateses: 244



Principals factors clau d'èxit

Els factors clau d'èxit de LleureMent han estat diversos i complementaris. En primer lloc, el suport continuat a les referents de lleure ha generat una relació de confiança que ha facilitat la implicació i l'adopció de noves pràctiques. La metodologia participativa i pràctica, adaptada a cada realitat, ha permès un aprenentatge significatiu i contextualitzat. També ha estat fonamental el treball en xarxa amb agents del territori, fet que ha reforçat el projecte i l'ha arrelat comunitàriament. El canvi de mirada vers una salut mental col·lectiva, no patologitzadora, ha obert noves formes d'abordar el malestar, més humanes i inclusives. A més, la creació d'un banc de recursos pràctic i accessible ha facilitat la transferència del coneixement i el fet de poder-lo aplicar més fàcilment. Finalment, el fet de situar les cures i la salut mental de les pròpies referents com a eix de treball ha estat clau per legitimar el seu paper transformador.

Dificultats i reptes superats

Durant el desenvolupament de LleureMent s'han afrontat diversos reptes. Un dels principals ha estat trencar amb la visió biomèdica dominant entre moltes referents, que inicialment demanaven respostes tancades i medicalitzades als malestars. Superar aquesta mirada i generar espais de reflexió col·lectiva ha requerit temps, escolta activa i treball progressiu. Un altre repte ha estat la manca de temps i disponibilitat de les professionals de lleure, sovint amb càrregues elevades i contractes precaris (o falta d'aquests) dificultant-ne la continuïtat. També s'han superat dificultats logístiques derivades de la dispersió geogràfica del territori rural on s'actua. Aquests reptes s'han abordat amb flexibilitat horària, sessions adaptades, coordinació constant i eines virtuals. Finalment, ha calgut validar i fer pedagogia sobre una nova manera d'entendre la salut mental com una responsabilitat col·lectiva, desmuntant estigmes arrelats i oferint alternatives reals.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

Els principals elements innovadors del projecte són: Enfocament lúdic i comunitari per abordar la salut mental, una temàtica sovint tractada des d'àmbits clínics, aquí treballada des del lleure educatiu; la participació activa dels referents de lleure clau per detectar necessitats reals i generar propostes d'intervenció adaptades; el disseny de recursos pràctiques i adaptables que poden ser utilitzades per altres entitats i agents educatius (formals o no formals); l'articulació i enfortiment d'una xarxa col·laborativa entre entitats socials, educatives i comunitàries per donar resposta conjunta al benestar infanto-juvenil; i la reproduïbilitat del model, ja que el projecte està pensat per ser replicable en altres territoris i contextos amb facilitat.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

La iniciativa LleureMent és altament transferible a altres territoris i organitzacions pel seu enfocament modular, adaptable i comunitari. El projecte es fonamenta en accions concretes —formacions, assessoraments, dinamitzacions i recursos— que poden ser implementades en altres contextos amb adaptacions mínimes. La metodologia està documentada i estructurada, i el banc de recursos creat pot ser reutilitzat i ampliat per altres entitats. A més, l'enfocament desestigmatitzador i col·lectiu és compatible amb diverses realitats territorials, ja que parteix d'una base crítica i oberta que es pot adaptar segons les necessitats. L'èmfasi en el treball en xarxa i la col·laboració comunitària facilita la seva implementació en entorns diversos. El fet que impliqui professionals no especialitzats en salut mental (com les referents de lleure) fa que sigui replicable en altres àmbits com l'educació, món associatiu o la intervenció social. Finalment, la proposta aposta per la formació i empoderament local, convertint les persones del territori en agents actius de la transformació social, fet que assegura la sostenibilitat i replicabilitat del model.