FUNDACIO PRIVADA MAS ALBORNÀ



Àmbit geogràfic: Comarcal
Seu Social: Vilafranca del Penedès
Forma jurídica: Fundació

- **385 persones treballadores**
- **274 persones treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social**
- **8 persones voluntàries**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **443 a serveis a persones dependents o amb discapacitat**

www.masalborna.org

Breu història de l'organització

La Fundació Mas Albornà és una entitat social sense ànim de lucre nascuda el 1969 al Penedès, que treballa per generar un impacte positiu i sostingut en l'entorn mitjançant la inclusió sociolaboral de persones amb discapacitat, trastorn mental o en risc d'exclusió social. Amb més de 50 anys de trajectòria, articulem serveis d'atenció a les persones, llar-residència i ocupació des d'una perspectiva professional, innovadora i orientada a resultats, col·laborant amb administracions, empreses i agents socials de la comarca.

Actualment som més de 470 persones implicades i compromeses amb la construcció d'un territori més just i solidari, amb més de 300 persones contractades en serveis com jardineria, manipulats, neteja viària, pintura, manteniment, alimentació i bugaderia. Aquesta última és clau en el nostre pla d'innovació, ja que dona resposta a una necessitat real dels sectors sociosanitari i hoteler, entre d'altres, amb un model inclusiu i eficient d'economia circular.

Amb un marc metodològic basat en la qualitat (certificacions ISO 9001, 14001 i 45001), el nostre impacte es concreta en llocs de feina protegits i ordinaris, sostenibilitat econòmica i aliances sòlides amb el teixit local. Som membres de DINCAT, Respon.cat, Coopsetània i la Federació Empresarial del Gran Penedès, entre d'altres.

Missió

La nostra missió és millorar la qualitat de vida de persones amb discapacitat, trastorn mental o en risc d'exclusió, creant oportunitats d'integració social i laboral mitjançant serveis amb valor afegit social.

Desenvolupem projectes amb rigor metodològic, sistematització i avaluació, orientats a cobrir necessitats reals del territori.

La bugaderia social n'és un exemple: un servei que combina eficiència operativa, inserció laboral i resposta a la demanda creixent del sector sociosanitari, entre d'altres.

Identifiquem necessitats a través d'una escolta activa als agents del territori i impulsem iniciatives innovadores que poden ser transferides a altres contextos. El nostre model de bugaderia es basa en l'autonomia, l'acompanyament professionalitzat i la generació de llocs de feina sostenibles.

A Mas Albornà treballem des del respecte, la responsabilitat i la inclusió, amb l'objectiu de transformar vides i entorns, avui i demà.

Descripció de l'activitat

Som una entitat social sense ànim de lucre que treballem per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i/o del desenvolupament, trastorn mental i altres col·lectius en situació de vulnerabilitat. Oferim serveis d'atenció, suport i acompanyament orientats a promoure l'autonomia personal, la inclusió social i laboral, la participació comunitària i el benestar de les persones usuàries.

La nostra activitat combina serveis ocupacionals, programes de suport a la vida adulta, inserció laboral, formació, acompanyament social i projectes comunitaris que afavoreixen la presència activa de les persones en el seu entorn. També desenvolupem activitats productives i serveis que generen oportunitats laborals i contribueixen a la sostenibilitat de l'entitat.

Des d'una mirada centrada en la persona, treballem en xarxa amb administracions, empreses, entitats i agents del territori per construir una societat més inclusiva, accessible i compromesa amb la diversitat.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

MAS ALBORNÀ: GOLEJADA PER LA INCLUSIÓ

Breu descripció

És un projecte de futbol inclusiu amb cinc anys d'història impulsat per la Fundació Mas Albornà en col·laboració amb la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca, amb l'objectiu de promoure la participació comunitària, l'activitat física, el lleure significatiu i la igualtat d'oportunitats de les persones amb discapacitat intel·lectual.

El projecte neix d'un conveni de col·laboració entre ambdues entitats, que formalitza una voluntat compartida: generar projectes conjunts sobre l'eix del futbol inclusiu i obrir noves vies de cooperació en l'àmbit de la inclusió, l'esport, la diversitat i el territori. Aquesta aliança permet sumar el coneixement i l'acompanyament social de Mas Albornà amb l'experiència esportiva, les instal·lacions, els materials, les equipacions, el suport tècnic i la xarxa comunitària de l'Atlètic Vilafranca.

A partir d'aquesta col·laboració s'ha consolidat un equip mixt de futbol inclusiu format per persones amb discapacitat intel·lectual vinculades a Mas Albornà. L'equip entrena dos dies a les instal·lacions de l'Atlètic Vilafranca i competeix a la lliga especial WeLeague7, formada per equips amb jugadors i jugadores amb diversitat funcional.

La iniciativa va molt més enllà de la pràctica esportiva. D'una banda, promou el voluntariat, ja que l'entrenador de l'equip és voluntari de la Fundació. De l'altra, els entrenaments i els partits són espais de relació, esforç, compromís, autoestima, autonomia i sentiment de pertinença, vivint l'esport des d'una experiència normalitzada, compartida i comunitària.

Per últim, el conveni entre Mas Albornà i la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca ha fet possible altres accions inclusives, com tallers conduïts per persones del Centre Ocupacional de Mas Albornà amb infants del Campus d'Estiu de l'Atlètic Vilafranca. Aquestes activitats, reforcen una mirada bidireccional de la inclusió: les persones amb discapacitat no són només destinatàries d'una activitat, sinó protagonistes actives de la vida comunitària.

Aportació de valor de la iniciativa

El principal valor de la iniciativa és que converteix el futbol en una eina efectiva d'inclusió social, participació comunitària i transformació de la mirada envers la discapacitat. El projecte no planteja l'esport com una activitat puntual o assistencial, sinó com un espai estable, reconegut i normalitzat on les persones amb discapacitat intel·lectual poden entrenar, competir, relacionar-se i sentir-se part d'un equip. A través del futbol, doncs, hi pivoten impactes en matèria d'inclusió, lleure, voluntariat, participació i sensibilització.

L'aliança entre Mas Albornà i la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca aporta un valor diferencial perquè connecta l'àmbit social i l'àmbit esportiu del territori.

La iniciativa genera valor perquè obre les portes de l'esport ordinari a persones que sovint troben barreres per accedir a activitats de lleure, competició i socialització. Entrenar dos dies entre setmana i competir molts caps de setmana dona continuïtat, estructura i sentit al projecte.

Necessitat a la que respon

La iniciativa respon a la necessitat de garantir que les persones amb discapacitat intel·lectual disposin d'oportunitats reals de lleure, esport, relació social i participació comunitària en entorns normalitzats. També fomenta el voluntariat al territori i la promoció d'activitats comunitàries de sensibilització.

Tot i els avenços en matèria d'inclusió, moltes persones amb discapacitat encara tenen un accés limitat a activitats esportives estables, especialment quan aquestes impliquen entrenaments regulars, competició, pertinença a un equip i participació en circuits comunitaris ordinaris. Aquesta manca d'oportunitats pot generar aïllament, sedentarisme, baixa autoestima i menor presència en la vida social del territori.

Després de la pandèmia, aquesta necessitat es va fer encara més evident. Les oportunitats de socialitzar es van reduir i moltes persones van veure afectat el seu benestar emocional i relacional. En aquest context, el futbol inclusiu esdevé una resposta concreta i poderosa: ofereix rutina, vincles, objectius compartits, activitat física, participació, reconeixement social i sentiment de pertinença.

El projecte també respon a la necessitat de transformar la mirada de la comunitat envers la discapacitat.

La col·laboració permet que aquesta inclusió es produeixi en un espai esportiu real, arrelat al territori i compartit amb la comunitat. A més, actua de "generador" de noves iniciatives i activitats per al foment d'aquests valors.

Principals objectius assolits

En primer lloc, s'ha consolidat un equip mixt de futbol inclusiu format per persones amb discapacitat intel·lectual vinculades a Mas Albornà. Aquest equip ja no és només una experiència inicial, sinó una realitat estable, amb entrenaments dos dies entre setmana i participació regular a la lliga especial WeLeague7.

En segon lloc, s'ha aconseguit generar un espai esportiu de continuïtat, amb una dinàmica pròpia d'equip: entrenaments, convocatòries, partits, equipacions, objectius esportius i vivències compartides. Això ha reforçat el sentiment de pertinença, la motivació, l'autoestima i la responsabilitat de les persones participants.

També s'ha assolit l'objectiu de vincular Mas Albornà amb la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca, consolidant una aliança comunitària que permet disposar d'espais, materials esportius, equipacions i suport tècnic per al desenvolupament de l'activitat.

Un altre objectiu assolit ha estat la participació en competicions i esdeveniments esportius inclusius, com la WeLeague7, partits amistosos, tornejos i presentacions d'equips. Aquestes experiències han permès ampliar la xarxa relacional de l'equip i visibilitzar la inclusió en espais esportius de Catalunya.

A més, ha contribuït al foment del voluntariat, fent que l'entrenador i el preparador físic esdevinguin voluntaris de Mas Albornà.

Finalment, la iniciativa ha generat activitats complementàries de sensibilització i convivència (infants del Campus d'Estiu de l'Atlètic i el CO de Mas Albornà).

Principals resultats obtinguts

Quantitatiu. S'ha consolidat un equip de futbol inclusiu estable, amb entrenaments dos dies per setmana a les instal·lacions de la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca i participació en partits de lliga durant els caps de setmana. Aquesta freqüència ha permès donar continuïtat al projecte i integrar-lo en la vida quotidiana de les persones participants.

També s'han generat espais de participació en competició, trobades esportives, presentacions d'equips i activitats comunitàries. L'equip ha passat de ser una iniciativa emergent a formar part d'un circuit esportiu inclusiu, amb presència regular a la lliga WeLeague7 i amb una identitat pròpia reconeguda per les persones participants, les famílies, Mas Albornà, l'Atlètic Vilafranca i l'entorn comunitari.

Qualitatiu. Les persones participants han millorat la seva cohesió com a grup, el compromís, la constància, l'autonomia i la confiança personal. Formar part d'un equip, entrenar regularment i competir ha reforçat el seu sentiment de pertinença i ha generat orgull, motivació i reconeixement.

El projecte també ha contribuït a ampliar les relacions socials de les persones participants, tant dins del grup com amb altres equips, professionals, voluntariat, famílies i agents de la comunitat esportiva.

A nivell comunitari, s'ha fet visible la discapacitat des d'una mirada positiva, centrada en les capacitats i no en les limitacions. . La interacció amb la massa social del club i el foment del voluntariat són també aspectes destacats.

Abast de l'experiència

L'experiència té un abast local i comarcal (Alt Penedès), amb incidència directa a Vilafranca del Penedès i al conjunt de l'entorn comunitari on Mas Albornà desenvolupa la seva activitat. Tot i això, la participació en la lliga WeLeague7 amplia l'abast del projecte al conjunt del territori català, ja que permet relacionar-se amb equips inclusius d'altres municipis i formar part d'una xarxa esportiva més àmplia.

La iniciativa implica directament persones amb discapacitat intel·lectual vinculades a Mas Albornà, professionals de l'entitat, voluntariat, famílies, equip tècnic i estructura de la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca, així com altres equips participants en la lliga.

També té un impacte directe sobre infants, famílies i comunitat local a través de les activitats de sensibilització, tallers, partits compartits i esdeveniments esportius.

L'èxit del projecte és tan evident, que l'equip rep un nom diferenciat dintres del club: DIVERSITAT MAS ALBORNÀ - ATLÈTIC VILAFRANCA.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 4
Ateses: 20
Voluntàries: 3
Altres: 2 Personal del club



Principals factors clau d'èxit

Un dels principals factors clau d'èxit és la continuïtat del projecte des de fa 5 anys. El fet que l'equip entreni dos dies entre setmana i jugui molts caps de setmana ha permès passar d'una activitat puntual a una experiència estable. Aquesta regularitat genera hàbits, compromís, millora esportiva, cohesió de grup i sentit de pertinença.

Un segon factor és l'aliança entre Mas Albornà i la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca. La suma del coneixement social de Mas Albornà amb l'Atlètic ha fet possible que el projecte es desenvolupi en un entorn normalitzat i comunitari.

També ha estat clau la implicació del voluntariat i de les persones de suport. L'acompanyament proper, el compromís de l'entrenador i la sensibilitat de les persones vinculades al projecte han estat essencials per adaptar els diferents ritmes i garantir que tothom hi pugui participar.

Un altre factor és el protagonisme de les persones participants. El projecte no les situa com a receptores passives d'una activitat, sinó com a jugadores, companyes d'equip, representants de Mas Albornà i agents actius en accions comunitàries.

Finalment, la dimensió emocional del projecte és fonamental. L'orgull de formar part d'un equip té un impacte profund en l'autoestima, la motivació i el benestar de les persones participants. El nombre de persones participants, ha crescut, havent de crear un segon equip. La motivació i l'impacte positiu en les persones es mostra amb el fet que ells mateixos han escrit un himne.

Dificultats i reptes superats

El primer ha estat construir una activitat esportiva inclusiva que fos estable, realista i sostenible. Passar d'una primera experiència d'entrenaments a una participació regular en lliga ha requerit organització, coordinació, disponibilitat d'espais, equipacions, materials, acompanyament i compromís continuat.

Un altre repte ha estat adaptar la pràctica esportiva a persones amb diferents capacitats, ritmes, necessitats de suport i experiències prèvies amb l'esport. Ha calgut treballar tant la part tècnica del futbol com aspectes emocionals i relacionals: entendre les normes del joc, gestionar la frustració, respectar torns, treballar en equip, assumir compromisos i viure la competició de manera positiva.

També s'ha hagut de superar el repte de la participació regular. Entrenar dos dies entre setmana i jugar molts caps de setmana implica esforç, constància i coordinació amb les rutines personals, familiars i de l'entitat. Mantenir la motivació i l'assistència ha estat una tasca important.

La competició també ha suposat un aprenentatge. Participar a la WeLeague7 comporta desplaçaments, calendaris, relació amb altres equips i gestió d'expectatives.

En paral·lel, s'ha superat el repte de disposar d'un entrenador gràcies a la figura de l'entrenador - voluntari així com del preparador físic.

Finalment, s'ha afrontat el repte de transformar mirades, fent visible un equip de persones amb discapacitat en espais esportius ordinaris.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

La iniciativa aporta una mirada innovadora perquè entén el futbol inclusiu no només com una activitat esportiva, sinó com una eina i catalitzador de participació social, transformació comunitària i reconeixement de drets. El projecte trenca amb la idea que les persones amb discapacitat han de fer activitats separades o puntuals, i aposta per una presència estable en espais i clubs esportius ordinaris.

Un dels elements més innovadors és la continuïtat i consolidació del projecte, que ja fa cinc anys que es desenvolupa. Aquest recorregut ha permès passar d'una primera experiència de futbol inclusiu a un equip estable, amb dinàmica pròpia, entrenaments regulars, participació en competició i un fort sentiment de pertinença per part de les persones jugadores.

També destaca la intensitat i tecnificació progressiva de la proposta. L'equip entrena dos dies per setmana i competeix molts caps de setmana, fet que l'apropa a la dinàmica habitual de qualsevol equip esportiu. En l'últim any, a més, s'ha incorporat un segon voluntari que assumeix la preparació física de l'equip, reforçant la qualitat dels entrenaments, la cura del cos, la millora de la condició física i l'adquisició d'hàbits saludables.

Un altre element diferencial és l'aliança entre la Fundació Mas Albornà i la Fundació Esportiva Atlètic Vilafranca. Aquesta col·laboració permet que el club no sigui només un espai cedit, sinó un agent actiu d'inclusió, compromès amb la diversitat i amb la responsabilitat social del territori.

Finalment, el projecte connecta discapacitat, esport, lleure, salut, educació en valors, voluntariat, territori i responsabilitat social.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El projecte és altament transferible perquè es basa en un model senzill, comprensible i adaptable: una entitat social que acompanya persones amb discapacitat estableix una aliança amb un agent esportiu del territori per crear un equip inclusiu amb entrenaments regulars, participació comunitària i, si és possible, competició adaptada combinant-ho tant amb un projecte de voluntariat com amb activitats participatives i inclusives sota el paraigües del futbol.

Un dels factors que en facilita la replicabilitat és que aprofita recursos ja existents. No requereix crear grans infraestructures noves, sinó fomentar la cooperació i les sinergies i el treball en xarxa, posar en relació espais esportius, coneixement social, voluntariat, professionals de suport i persones participants. Aquesta combinació pot reproduir-se en altres municipis i amb altres clubs esportius.

També és transferible perquè el model no depèn exclusivament del futbol. Es podria adaptar a altres esports o activitats físiques, sempre que es mantinguin els elements essencials: regularitat, inclusió en entorns ordinaris, acompanyament adequat, protagonisme de les persones participants, voluntariat i implicació de la comunitat.

La iniciativa ofereix aprenentatges replicables en la gestió de les aliances. El conveni de col·laboració, la definició de rols, la cessió d'espais, el suport tècnic, la implicació del voluntariat i la coordinació entre entitats són elements que poden servir de guia per a altres organitzacions.