

CONFEDERACIÓ CATALANA DE PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA I ORGÀNICA



Seu social: Barcelona

Àmbit geogràfic: Autonòmic

Forma jurídica: Associació

- 2 persones treballadores
- 1 persona treballadores pertanyents a col·lectius en risc d'exclusió social
- 10 persones voluntàries
- 44 persones sòcies

Nombre actual de persones ateses

- 300 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 2000 a usuàries a altres col·lectius: (indirectes)

www.cocemfecatalunya.org

Breu història de l'organització

La Confederació Catalana de Persones amb Discapacitat Física i Orgànica (COCEMFE Catalunya) es va constituir l'any 1992 amb la finalitat de defensar els drets i millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat física i orgànica a Catalunya. Agrupem 44 entitats federades que treballen en diferents àmbits de la discapacitat, oferint serveis de suport, orientació, formació i activitats per a promoure la inclusió social i l'autonomia personal de les persones amb discapacitat. Al llarg dels anys, COCEMFE Catalunya ha desenvolupat nombrosos projectes i iniciatives destinades a la sensibilització, la visibilització i la lluita contra la discriminació, aconseguint una gran incidència social i política a Catalunya. La nostra organització actua com a interlocutor davant les administracions públiques i altres agents socials per assegurar que les necessitats i drets de les persones amb discapacitat siguin respectats i atesos.

Missió

La missió de COCEMFE Catalunya és promoure la plena inclusió, la participació activa i la igualtat d'oportunitats de les persones amb discapacitat física i orgànica, mitjançant la defensa dels seus drets, la prestació de serveis especialitzats, i la sensibilització social. Treballem per eliminar les barreres físiques i socials que impedeixen l'autonomia i el desenvolupament personal de les persones amb discapacitat, contribuint a una societat més justa, equitativa i inclusiva.

Descripció de l'activitat

COCEMFE Catalunya agrupa 44 entitats que ofereixen suport i serveis a persones amb discapacitat física i orgànica. Les nostres activitats inclouen la defensa dels drets, la promoció de la salut, la inclusió laboral, i la sensibilització social. Organitzem programes de rehabilitació, formació, i suport psicosocial, etc. adaptats a les necessitats específiques de les persones amb discapacitat. També promovem la investigació i el desenvolupament de projectes innovadors que millorin la qualitat de vida del col·lectiu. A més, actuem com a interlocutor amb les administracions públiques per assegurar la implementació de polítiques inclusives i accessibles. La nostra tasca és transversal i abasta des de la intervenció directa fins a la incidència política i la sensibilització social.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

NECESSITES FISIO?: SUPORT A LES NECESSITATS DE FISIOTERÀPIA DE LES PERSONES D'ENTITATS FEDERADES

Breu descripció

“Suport a les necessitats de fisioteràpia de les persones d’entitats federades” té com a finalitat proporcionar el servei de fisioteràpia professional especialitzat a persones amb discapacitat física i orgànica de Catalunya, fent especial incidència en aquelles persones més vulnerables i/o que no hi tenen accés. En molts casos, aquestes persones han perdut hàbits prèviament adquirits en diferents àmbits: la seva activitat física nul·la augmentant el sedentarisme i, per tant, els seus riscos associats a la salut; les dificultats de socialitzar amb altres persones i la cura de la seva salut mental entre d’altres. A més, la manca de suports per a realitzar les seves AVD (Activitats de la Vida Diària) ha desencadenat la falta de rutines i hàbits. És, per tant, imprescindible oferir al col·lectiu recursos senzills, però efectius basats en l’evidència científica, però alhora fàcilment assumibles pels professionals i que tinguin un impacte directe a la qualitat de vida de la persona i en el seu entorn més directe. Un bon estat de salut és un dels objectius més recurrents als projectes de promoció de la salut i incardinat al ODS Número 3. SALUT I BENESTAR que parla de garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les edats lligat a l’ODS 5 d’IGUALTAT D’OPORTUNITATS i l’article 25 sobre la salut de la Convenció sobre de Drets Humans de les Persones amb Discapacitat.

Aportació de valor de la iniciativa

La iniciativa aporta un valor significatiu a través de la implementació de serveis de fisioteràpia especialitzada per a persones amb discapacitat física i orgànica que no tenen accés a aquests serveis en el sistema públic de salut. A més de millorar la salut física i mental dels usuaris, el projecte redueix el sedentarisme i la soledat, promovent la inclusió social i millorant la qualitat de vida del col·lectiu. La metodologia basada en evidència científica assegura que les intervencions siguin efectives i replicables, amb un enfocament en la prevenció i el manteniment de la salut a llarg termini. La col·laboració amb entitats locals i professionals especialitzats garanteix una implementació eficaç i sostenible del projecte.

Necessitat a la que respon

La necessitat principal a la qual respon el projecte és l’absència de serveis de fisioteràpia especialitzada per a persones amb discapacitat física i orgànica en el sistema públic de salut. A través d’un estudi realitzat per COCEMFE Catalunya, es va iden-

tificar que moltes persones amb discapacitat van augmentar la seva vulnerabilitat durant la pandèmia de COVID-19, perdent hàbits i habilitats prèviament adquirides. La manca d’activitat física, l’aïllament social i la falta de serveis de rehabilitació han tingut un impacte negatiu significatiu en la salut física i mental d’aquestes persones. El projecte busca revertir aquesta situació proporcionant serveis de fisioteràpia adaptats a les necessitats específiques dels usuaris, millorant la seva autonomia i qualitat de vida.

Principals objectius assolits

- Recollir dades detallades sobre les persones amb necessitats de tractament de fisioteràpia i les necessitats d’atenció generalista i especialitzada de fisioteràpia.
- Dissenyar i implementar una intervenció directa i presencial de fisioteràpia especialitzada adaptable a qualsevol de les organitzacions de COCEMFE Catalunya, amb especial incidència a les entitats més descentralitzades.
- Fer prevenció activa de situacions de risc per a la salut del col·lectiu de persones amb discapacitat, reduint el sedentarisme, la percepció de soledat, l’ansietat i millorant la salut física i mental.
- Obtenir dades sobre els resultats d’aquestes intervencions per tal de replicar el projecte a altres àmbits col·lectius i/o territoris.

Principals resultats obtinguts

- Mapeig de la realitat: Hem recollit dades detallades sobre les necessitats de fisioteràpia a través d’un qüestionari enviat a totes les entitats federades.
- Intervenció directa i presencial: Hem dissenyat i implementat una intervenció de fisioteràpia adaptada, amb la contractació de fisioterapeutes especialitzats, proporcionant atenció a 300 persones.
- Prevenció activa: Hem creat un servei de demanda de fisioteràpia a través del correu electrònic i hem iniciat la intervenció directa, reduint el sedentarisme, la percepció de soledat i millorant la salut física i mental del col·lectiu.
- Obtenció de dades i resultats: Hem analitzat estadístiques i dades obtingudes a través del servei, hem realitzat enquestes de satisfacció a beneficiaris i professionals, i hem elaborat un informe final amb resultats integrats i avaluacions qualitatives.
- Replicabilitat del projecte: Hem presentat dades sobre el mapeig de la realitat de les persones amb discapacitat física i orgànica, necessitats en àmbits de salut, i resultats de la millora física, psicològica i de benestar dels usuaris.



Abast de l'experiència

L'experiència abasta tot el territori català, incloent-hi les 44 entitats membres de COCEMFE Catalunya. La intervenció ha impactat directament a 300 persones amb discapacitat física i orgànica i ha tingut un impacte potencial en 2.000 persones com a beneficiaris indirectes (familiars i entorn laboral dels beneficiaris). La metodologia aplicada ha estat sistematitzada i replicable, amb dades quantitatives i qualitatives recollides per avaluar els resultats i millorar contínuament el projecte. L'experiència també ha involucrat a diversos professionals, entitats i institucions, garantint una coordinació efectiva i una transferència de coneixements.

Persones implicades en l'experiència:

- Treballadores: 5
- Membres equips directius: 8
- Sòcies: 44
- Ateses: 300
- Voluntàries: 2



Principals factors clau d'èxit

- Col·laboració estreta amb les entitats federades: La implicació activa de les 44 entitats membres de COCEMFE Catalunya ha estat fonamental per identificar les necessitats i assegurar una implementació efectiva del projecte.
- Equip multidisciplinari i especialitzat: La contractació de fisioterapeutes amb experiència en diferents àmbits de la discapacitat ha garantit una atenció de qualitat i adaptada a les necessitats específiques dels usuaris.
- Metodologia basada en evidència: L'ús de dades quantitatives i qualitatives per avaluar els resultats ha permès millorar contínuament el projecte i demostrar el seu impacte positiu.
- Adaptabilitat de la intervenció: La capacitat d'adaptar la intervenció a les necessitats específiques de cada entitat i usuari ha assegurat una major efectivitat i satisfacció.
- Suport institucional i treball en xarxa: La col·laboració amb administracions públiques, col·legis professionals i altres entitats ha facilitat la replicabilitat del projecte i la seva sostenibilitat a llarg termini.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

- Dispersió territorial: La distribució geogràfica de les entitats i usuaris ha requerit una coordinació logística intensa i l'adaptació de les intervencions per garantir l'accessibilitat a tots els beneficiaris.
- Manca de recursos: La limitació de recursos financers i materials inicials ha estat un repte, però s'ha superat gràcies a la col·laboració i aportacions de les entitats membres i altres agents col·laboradors.
- Adaptació dels professionals: La necessitat de formació especialitzada per als fisioterapeutes ha estat un repte, però s'ha abordat amb programes de capacitació específics i col·laboració amb col·legis professionals.
- Obtenció de dades: La recollida i gestió de dades ha requerit la implementació de sistemes eficients per assegurar la qualitat i confidencialitat de la informació, aconseguint així una base sòlida per avaluar l'impacte del projecte.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

- Fisioteràpia especialitzada adaptada: La iniciativa introdueix serveis de fisioteràpia especialitzada que no estan disponibles en el sistema públic de salut, adaptats a les necessitats específiques de persones amb diverses discapacitats.
- Prevenició activa: A més de la intervenció directa, el projecte inclou activitats preventives per reduir el sedentarisme, la percepció de soledat i millorar la salut física i mental del col·lectiu.
- Metodologia basada en evidència: L'ús de dades quantitatives i qualitatives per avaluar els resultats i millorar contínuament el projecte assegura la seva efectivitat i replicabilitat.
- Intervenció a domicili: La capacitat de portar els serveis de fisioteràpia al domicili dels usuaris, especialment en zones menys accessibles, assegura que tots els beneficiaris puguin rebre atenció adequada.
- Treball en xarxa: La col·laboració amb col·legis professionals, administracions públiques i altres entitats garanteix un enfocament integrat i sostenible.
- Empoderament dels usuaris: La participació activa dels beneficiaris en totes les fases del projecte assegura que les intervencions responguin a les seves necessitats reals i promouen la seva autonomia.

Factors que permeten la transferència i replicabilitat

- Metodologia estandarditzada: La metodologia sistematitzada, basada en evidència, facilita la transferència i replicabilitat del projecte a altres organitzacions i territoris.
- Col·laboració institucional: La relació amb col·legis professionals i administracions públiques permet establir models de col·laboració que poden ser replicats en altres contextos.
- Formació i capacitat: Els programes de formació per a fisioterapeutes asseguren que els professionals estiguin preparats per implementar la iniciativa en diferents entitats.
- Recollida i anàlisi de dades: L'ús d'eines digitals per a la recollida de dades i la seva anàlisi permet avaluar els resultats i adaptar les intervencions segons les necessitats específiques de cada context.
- Material de suport: L'elaboració de materials gràfics i promocionals específics facilita la difusió i implementació del projecte en altres organitzacions.
- Impacte demostrable: Els resultats quantitatius i qualitatius obtinguts demostren l'efectivitat del projecte, facilitant la seva presentació a possibles finançadors i col·laboradors per a la seva expansió.