ASSOCIACIÓ LUDÀLIA

Àmbit geogràfic: Autonòmic
Seu Social: Barcelona
Forma jurídica: Associació

- **14 persones treballadores**
- **10 persones voluntàries**
- **200 persones sòcies**

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **200 a serveis a persones dependents o amb discapacitat**
- **800 a serveis de cohesió i dinamització social**

www.ludalia.com

Breu història de l'organització

Ludàlia neix l'any 2001 impulsada per una família davant la manca d'oportunitats d'oci per a persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta necessitat real va donar lloc a un projecte pioner que, al llarg de més de dues dècades, es va consolidar com un referent, especialment per les seves sessions de discoteca, innovadores a nivell europeu.

Amb els anys, l'entitat va ampliar la seva activitat incorporant tallers, sortides i viatges, mantenint sempre un enfocament centrat en la persona i en la inclusió en entorns comunitaris.

L'any 2020, la pandèmia va provocar el tancament de la fundació original. No obstant això, l'any 2022, l'equip professional va reprendre el projecte amb la creació de l'Associació Ludàlia, donant continuïtat a la seva trajectòria i adaptant-la a les noves necessitats socials.

Actualment, Ludàlia és un referent a Barcelona en l'àmbit de l'oci inclusiu, destacant per la seva capacitat de generar espais reals de participació, relació i inclusió social.

Missió

Millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies mitjançant l'oci i la cultura, promovent la seva inclusió social i transformant la mirada de la societat cap a la diversitat.

Descripció de l'activitat

Ludàlia desenvolupa un programa estable d'activitats d'oci inclusiu adreçat a persones adultes amb discapacitat intel·lectual, amb l'objectiu de fomentar la seva participació social, autonomia i benestar emocional.

L'activitat inclou una àmplia oferta de propostes setmanals i de cap de setmana com tallers (teatre, cuina, ràdio), sortides culturals, activitats de lleure, viatges i esdeveniments socials, totes elles desenvolupades en entorns comunitaris normalitzats.

Un element clau és la participació activa de les persones en el disseny, planificació i avaluació de les activitats, promovent el seu empoderament i capacitat de decisió.

Paral·lelament, l'entitat ofereix espais de suport i acompanyament a les famílies, així com treball en xarxa amb equipaments i agents del territori per afavorir la inclusió social real.

Aquest model contribueix a generar vincles socials, reduir l'aïllament i promoure una societat més inclusiva.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

OCI INCLUSIU COMUNITARI COM A EINA DE LLUITA CONTRA LA SOLEDAT NO DESITJADA

Breu descripció

La iniciativa impulsada per l'Associació Ludàlia és un model d'intervenció comunitària que utilitza l'oci inclusiu com a eina per combatre la soledat no desitjada en persones adultes amb discapacitat intel·lectual.

El projecte ofereix una programació estable d'activitats culturals i de lleure (setmanals, caps de setmana i estades), desenvolupades en entorns comunitaris normalitzats (centres cívics, equipaments culturals, espais de barri), promovent la participació activa de les persones en el disseny, execució i avaluació de les activitats.

Aquest enfocament fomenta l'autonomia, la presa de decisions, la creació de vincles socials i el sentiment de pertinença, alhora que trenca dinàmiques d'aïllament estructural.

Un dels elements diferencials és la dimensió comunitària del projecte, basada en el treball en xarxa amb entitats, equipaments i agents del territori, que facilita espais reals d'inclusió i convivència entre persones amb i sense discapacitat.

Paral·lelament, s'incorpora una línia de suport a famílies amb espais de trobada i acompanyament psicològic, contribuint al benestar emocional del nucli familiar.

La iniciativa genera impacte tant en les persones participants (millora del benestar, autonomia i relacions socials) com en la comunitat, afavorint una major sensibilització i cohesió social.

Aportació de valor de la iniciativa

La iniciativa aporta valor per la seva capacitat de donar resposta a una problemàtica social creixent —la soledat no desitjada— des d'un enfocament innovador, comunitari i centrat en la persona.

El model integra oci, participació activa i treball en xarxa, transformant espais comunitaris en entorns inclusius reals. Les persones participants deixen de ser usuàries passives per esdevenir agents actius en el disseny i desenvolupament de les activitats.

Destaca també la seva sostenibilitat i transferibilitat, basada en l'ús de recursos comunitaris existents i en una metodologia replicable.

L'impacte s'estén més enllà de les persones participants, incidint en les famílies i en la comunitat, contribuint a generar canvis en la mirada social envers la discapacitat.

Necessitat a la que respon

Les persones amb discapacitat intel·lectual continuen trobant importants barreres d'accés a espais d'oci inclusiu, fet que limita les seves oportunitats de relació social i incrementa el risc d'aïllament i soledat no desitjada.

Malgrat els avenços en altres àmbits com l'educació o el treball, l'oci continua sent un espai poc accessible i sovint segregat. Aquesta situació genera un empobriment relacional, emocional i vital, amb impactes directes en l'autoestima, la salut mental i la qualitat de vida.

A més, les famílies sovint afronten situacions de sobrecàrrega emocional, estrès i manca d'espais de suport.

El projecte neix per donar resposta a aquesta realitat, creant oportunitats reals de participació en la comunitat, generant vincles socials significatius i promovent el dret a l'oci en igualtat de condicions.

La iniciativa aborda la soledat no només com una experiència individual, sinó com un fenomen social vinculat a barreres estructurals, i actua per transformar-les des d'una perspectiva inclusiva i comunitària.

Principals objectius assolits

- Millorar la qualitat de vida de les persones participants mitjançant activitats d'oci inclusiu en entorns comunitaris.
- Reduir situacions de soledat no desitjada fomentant la creació de vincles socials i el sentiment de pertinença.
- Promoure l'autonomia i l'empoderament a través de la participació activa en el disseny i avaluació de les activitats.
- Afavorir el benestar emocional mitjançant acompanyament professional i espais d'expressió i creativitat.
- Donar suport a les famílies amb espais de respir, suport emocional i orientació.
- Generar entorns comunitaris més inclusius mitjançant el treball en xarxa i la convivència entre persones diverses.

Principals resultats obtinguts

- Participació anual de prop de 200 persones amb discapacitat intel·lectual.
- Generació d'una programació estable d'activitats setmanals, caps de setmana i estades.
- 40 Diumenges de Festa a Luz de Gas anualment.

- 54 grups d'entitats
- Premi Princep de Girona 2010
- Increment de la participació activa de les persones usuàries en la presa de decisions del projecte.
- Millora percebuda del benestar emocional, l'autoestima i les habilitats socials dels participants.
- Creació de xarxes de relació i amistat estables entre els participants.
- Implicació activa de famílies en espais de suport i trobada, amb impacte positiu en el seu benestar.
- Consolidació d'una àmplia xarxa de col·laboració amb entitats, equipaments i agents comunitaris.
- Increment de la sensibilització social envers la discapacitat a través de la presència en espais comunitaris.

Abast de l'experiència

La iniciativa té un abast principalment local a la ciutat de Barcelona, amb incidència directa en prop de 200 persones participants i les seves famílies.

Tanmateix, el seu impacte s'estén a la comunitat a través de l'ús d'espais públics i equipaments comunitaris, la participació en activitats obertes i el treball en xarxa amb més de 30 agents del territori.

El model genera un impacte indirecte en la societat, contribuint a la sensibilització i a la construcció d'entorns més inclusius.

La seva metodologia, basada en recursos comunitaris i participació activa, facilita la seva transferència a altres territoris.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 14
Membres equips directius: 6
Sòcies: 65
Ateses: 199
Voluntàries: 8

Principals factors clau d'èxit

- Model centrat en la persona i en la seva autonomia.
- Participació activa real dels participants en el projecte.
- Ús d'entorns comunitaris normalitzats com a espai d'intervenció.
- Treball en xarxa amb agents del territori.
- Equip professional especialitzat i compromès.
- Integració del suport a famílies dins el model d'intervenció.
- Capacitat d'adaptació a les necessitats i interessos dels participants.
- Trajectòria consolidada i reconeixement en el territori.

Dificultats i reptes superats

- Barreres socials i culturals que dificulten la plena inclusió en espais comunitaris.
- Manca d'oferta d'oci inclusiu accessible i adaptada.
- Necessitat de recursos per garantir la sostenibilitat del projecte.
- Diversitat de necessitats de suport dels participants.
- Impacte de la pandèmia en el benestar emocional i social del col·lectiu.

Aquestes dificultats s'han abordat mitjançant el treball en xarxa, la flexibilitat del model, l'adaptació constant de les activitats i el reforç del suport emocional tant a participants com a famílies.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

- La innovació del projecte rau en la combinació de diversos elements:
- L'ús de l'oci com a eina d'intervenció social per combatre la soledat no desitjada.
- La participació activa de les persones amb discapacitat intel·lectual en tot el cicle del projecte.
- El desenvolupament d'activitats en entorns comunitaris reals, evitant espais segregats.
- La integració del suport a famílies dins el mateix model d'intervenció.
- El treball en xarxa com a base per generar impacte comunitari.

Aquest enfocament supera models assistencials tradicionals i aposta per un model inclusiu, participatiu i transformador.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

El model és altament transferible, ja que es basa en:

- Metodologies d'intervenció centrades en la persona i la participació activa.
- Ús d'infraestructures comunitàries existents (centres cívics, equipaments culturals, espais de lleure).
- Treball en xarxa amb agents locals.
- Adaptabilitat a diferents contextos territorials i socials.

La seva implementació no requereix grans inversions estructurals, fet que facilita la seva replicabilitat per part d'altres entitats del tercer sector.