

SOM - FUNDACIÓ DE SUPORT A PERSONES AMB DISCAPACITAT



Seu social: Barcelona

Àmbit geogràfic: Autonòmic

Forma jurídica: Fundació

- 93 persones treballadores
- 55 persones voluntàries

Nombre actual de persones ateses

- 824 a serveis a persones dependents o amb discapacitat

www.somfundacio.org

Breu història de l'organització

Som - Fundació és una entitat sense ànim de lucre que dona suport en l'exercici de la capacitat jurídica a persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament adultes i residents a Catalunya. Es va crear l'any 1987 com una fundació tutelar per iniciativa d'un grup de famílies amb fills i filles amb discapacitat intel·lectual, preocupades pel seu futur quan ells no poguessin donar-los suport.

L'any 1992 va assumir les primeres tuteles i, des d'aleshores, ha experimentat un creixement constant. Actualment, dona suport a 824 persones i compta amb 522 compromisos de Som Futur, el nostre programa d'acollida per a persones i famílies que volen que els donem suport en el futur.

Des de la seva creació, Som - Fundació ha vetllat perquè les persones amb discapacitat intel·lectual puguin construir el seu projecte de vida, basat en la seva voluntat, desitjos i preferències, i per l'exercici de la seva ciutadania amb l'horitzó de millorar la seva qualitat de vida. A més, ofereix serveis d'assessoria jurídica i orientació familiar gratuïta a les persones i famílies que volen que els hi donem suport en el futur, quan la família no ho pugui fer.

Entre els premis més destacats figuren Creu de Sant Jordi (2007) el premi Lluís Martí de la FCVS (2018) i el Premi Barcelona a l'Empresa Innovadora en Organització i Usos del Temps (2021).

Missió

Vetllar perquè les persones amb discapacitat intel·lectual o del desenvolupament disposin dels suports necessaris per poder desenvolupar el seu projecte de vida.

Descripció de l'activitat

El nostre projecte consisteix en la promoció de la vida independent i inclusiva per a persones amb discapacitat intel·lectual que resideixen a Catalunya. A través d'una planificació centrada en la persona, oferim suport adaptat en activitats diàries, facilitem l'accés a recursos i promovem la integració comunitària, fomentant la participació de la persona com a protagonista del seu projecte d'autonomia. Tot això es realitza amb el ferm compromís de respectar la dignitat, autonomia i integració social de cada persona, assegurant així una vida digna, plena i participativa en la seva pròpia llar.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

PROGRAMA DE VIDA INDEPENDENT DE PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Breu descripció

El nostre projecte consisteix en la promoció de la vida independent i inclusiva per a persones amb discapacitat intel·lectual que resideixen a Catalunya. A través d'una planificació centrada en la persona, oferim suport adaptat en activitats diàries, facilitem l'accés a recursos i promovem la integració comunitària, fomentant la participació de la persona com a protagonista del seu projecte d'autonomia. Tot això es realitza amb el ferm compromís de respectar la dignitat, autonomia i integració social de cada persona, assegurant així una vida digna, plena i participativa en la seva pròpia llar.

Aportació de valor de la iniciativa

El programa "Vida independent per a persones amb discapacitat intel·lectual" de Som - Fundació reconeix el potencial transformador de les persones amb discapacitat. A través de la seva participació activa, no només adquireixen autonomia i integració, sinó que també enriqueixen la consciència col·lectiva de la societat i del seu entorn immediat. Les seves experiències i contribucions no només promouen la inclusió comunitària, sinó que també ensenyen a la societat catalana els valors d'acceptació, diversitat i respecte mutu, fent-los agents actius de canvi social.

Necessitat a la que respon

El programa "Vida independent per a persones amb discapacitat intel·lectual" de Som - Fundació respon a la necessitat urgent de proporcionar suport personalitzat i recursos adaptats per promoure una vida autònoma i inclusiva. Davant la històrica segregació i la manca d'oportunitats per a aquest col·lectiu, la nostra iniciativa ofereix una alternativa vital: facilitar l'accés a una vida digna, plena i participativa a la mateixa llar. Amb un enfocament centrat en la persona, fomentem la seva autonomia en la presa de decisions i promovem la seva integració activa a la comunitat, contribuint a superar barreres i estereotips per construir una societat més justa i inclusiva.

Principals objectius assolits

- Fomentar l'autonomia i la participació activa: Hem aconseguit que les persones amb discapacitat intel·lectual prenguin decisions sobre les seves vides – amb el suport que precisen - i participin activament en la comunitat.

- Garantir l'accés a una vida digna: Garantim que els beneficiaris puguin viure en condicions d'igualtat, amb suports adaptats i personalitzats que satisfacin les seves necessitats individuals.
- Potenciar l'expansió del programa: Hem ampliat el nombre de persones beneficiàries, proporcionant més oportunitats per a una vida independent i reduint la dependència de serveis institucionalitzats.
- Mantenir i consolidar els projectes de vida independent existents, evitant el retorn a entorns de residència institucional.
- Fomentar la integració comunitària: Fomentem la participació activa en activitats comunitàries, laborals, de voluntariat i oci, promocionant una interacció significativa i positiva amb la societat.
- Garantir la planificació centrada en la persona i la millora contínua: Ajustem els plans de treball individualitzats per respondre als canvis de les necessitats i capacitats dels beneficiaris, assegurant així una millora contínua en la qualitat de vida i en la seva autonomia personal.

Principals resultats obtinguts

- Participació activa: Augment significatiu de la participació de persones amb discapacitat intel·lectual en decisions sobre les seves vides. El 80% de les persones ateses participen més en activitats comunitàries.
- Qualitat de vida: Millora o manteniment del 100% de la qualitat de vida dels beneficiaris amb suports adaptats a les seves necessitats.
- Nombre de beneficiaris: Increment anual del 10% en el nombre de persones amb discapacitat intel·lectual incloses en el programa. Des del 2017, 89 noves persones viuen de forma independent.
- Prevenició del retorn a institucions: Manteniment del 95% dels beneficiaris en entorns de vida independent, evitant el retorn a serveis institucionals. Les excepcions són persones d'edat avançada amb necessitats elevades.
- Impacte comunitari: Promoció de la integració comunitària amb participació en activitats socials, laborals, de voluntariat i d'oci. Més del 50% tenen ocupació laboral o ocupacional i el 40% participen en activitats comunitàries o de voluntariat.
- Seguiment i avaluació: Sistema de seguiment i avaluació amb indicadors d'autonomia, satisfacció personal i participació en activitats comunitàries.

- **Reconeixement social:** Programa reconegut per la seva contribució a la inclusió i promoció dels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual a Catalunya, influenciant positivament la consciència social i el respecte a la diversitat. Els reconeixements financers garanteixen la continuïtat del projecte.

Abast de l'experiència

L'experiència del programa té un abast significatiu a Catalunya. Actualment, operem en tota la comunitat autònoma, proporcionant suports adaptats i personalitzats a un nombre creixent de beneficiaris. A través de col·laboracions amb entitats públiques i privades, hem establert un model sostenible que promou la inclusió i la participació activa dels nostres usuaris en la vida comunitària. Aquest abast ens permet influir positivament en les polítiques socials i en la consciència pública sobre les capacitats de les persones amb discapacitat intel·lectual.

1 de cada 4 persones a les quals donem suport i que actualment viuen de forma independent resideixen a la ciutat de Barcelona, les altres estan repartides en diferents localitats del territori català, amb una major presència a la província de Barcelona.

Persones implicades en l'experiència:

- Treballadores: 23
- Membres equips directius: 14
- Ateses: 313
- Voluntàries: 20



Principals factors clau d'èxit

- **Enfocament en la persona:** Prioritzem les necessitats individuals, amb plans de suport personalitzats que fomenten autonomia i benestar.
- **Col·laboració i aliances:** Mantenim col·laboracions amb entitats per ampliar l'impacte del programa.
- **Innovació i adaptació:** Integrem pràctiques innovadores, millorant els serveis segons el retorn dels usuaris.
- **Suport integral:** Oferim suport en finances, salut i integració comunitària, assegurant eines per a una vida independent.
- **Avaluació de l'impacte:** Implementem un sistema d'avaluació rigorós per mesurar l'èxit i millorar.

- **Sostenibilitat:** Assegurem la sostenibilitat del programa amb una gestió eficient dels recursos i fonts de finançament diverses.
- **Satisfacció i impacte social:** Prioritzem la satisfacció dels beneficiaris, assegurant la seva integració i fomentant la inclusió social.

Un valor afegit és el suport a la presa de decisions i el compromís amb els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual. Promovem l'autodeterminació, capacitant els beneficiaris per prendre decisions informades i participar en els processos que afecten les seves vides. A Som Fundació, defensar els seus drets legals és una prioritat, assegurant l'accés a recursos i professionals especialitzats per protegir els seus interessos i garantir la seva inclusió i dignitat. Aquest suport reforça la seva autonomia i integració social.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

En reflexionar sobre la iniciativa, hem superat diverses dificultats i reptes:

- **Reptes administratius i financers:** Assegurar un finançament sostenible per a un programa complex requereix suport continu i recursos adaptats a les necessitats dels beneficiaris.
- **Barreres estructurals:** Superar procediments burocràtics que limitaven l'accés a serveis essencials, com l'habitatge assequible per a persones amb discapacitat intel·lectual.
- **Formació i sensibilització:** Ha estat necessària la formació contínua del personal per proporcionar un suport adequat i adaptat a les capacitats dels beneficiaris.
- **Integració comunitària:** Superar la manca de consciència i prejudicis socials per fomentar la integració plena de les persones amb discapacitat intel·lectual i promoure la seva participació activa.
- **Creativitat i professionalitat:** Ajustar contínuament els serveis i les estratègies d'intervenció per respondre als canvis en les necessitats dels beneficiaris i les noves oportunitats comunitàries.
- **Desafiaments legals:** Defensar activament els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual per assegurar la seva autonomia i inclusió plena en totes les àrees de la vida.
- **Superar aquestes dificultats ha requerit compromís, innovació i col·laboració amb diferents agents socials i administratius, assegurant que el programa continuï oferint suport de qualitat i impactant positivament la vida dels beneficiaris i la comunitat.**

Elements innovadors que aporta la iniciativa

Destaquem el suport personalitzat en la presa de decisions per part dels beneficiaris, la facilitació de la integració comunitària mitjançant activitats diverses i l'enfocament en l'autodeterminació i la participació activa en la planificació del seu propi projecte de vida. Això no només millora la qualitat de vida dels participants, sinó que també promou una inclusió més profunda i una vida comunitària significativa.

Factors que permeten la transferència i replicabilitat

- **Model flexible:** Implementem un model que s'ajusta a les necessitats individuals de cada persona amb discapacitat intel·lectual, i això permet replicar el servei en diferents contextos i poblacions. Parlem de planificació centrada en la persona i plans individuals de suport.
- **Aliances sòlides:** Col·laborem amb administracions locals, fundacions i ONG per coordinar recursos i serveis. Aquestes col·laboracions faciliten la replicabilitat de la iniciativa en altres regions. Parlem de coordinació estratègica i entre professionals.
- **Integració comunitària:** Promovem la integració activa dels beneficiaris en la comunitat mitjançant activitats culturals, laborals i socials, adaptant les activitats a les característiques locals.
- **Capacitació:** Formem professionals i voluntaris per garantir la qualitat del servei en diferents implementacions. Aquesta formació contínua és clau per a la replicabilitat de l'enfocament metodològic.
- **Avaluació periòdica:** Mesurem l'impacte i ajustem l'enfocament segons els resultats. Aquest procés identifica les millors pràctiques i àrees de millora, facilitant la replicabilitat del programa.
- **Documentació exhaustiva:** Mantenim una documentació completa de pràctiques, protocols i procediments, des del nostre sistema de gestió de la qualitat i plans operatius sobre vida independent i suport a les persones.
- **Adaptabilitat:** El nostre enfocament s'adapta a diversos contextos socials, econòmics i culturals.