

FUNDACIÓ GETUP



Àmbit geogràfic: Autonòmic

Forma jurídica: Fundació privada

Seu social: Barcelona

- 3 persones treballadores
- 20 persones voluntàries

NOMBRE DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES:

- 150 a serveis a altres col·lectius en situació d'exclusió social

www.fundaciongetup.org

Breu història de l'organització

La Fundació GetUp neix l'abril del 2021 després d'una profunda anàlisi, amb el suport d'agents socials (entitats socials i empreses) ja consolidats al territori del districte d'Horta Guinardó de la ciutat de Barcelona; amb la voluntat de trobar solucions eficients que reajustessin situacions de desequilibri social després de la COVID-19. La voluntat va ser i és, atendre situacions familiars de fragilitat econòmica i social perquè aquestes no arribin a ser cròniques.

Acompanyem a les persones i al seu ecosistema familiar, des d'una mirada holística i integradora, per revertir situacions susceptibles de conduir a l'exclusió laboral i, en conseqüència, social.

A GetUp, ens definim com una xarxa que sosté i al mateix temps acompanya a persones a fer-se preguntes i replantejar-se actituds vitals, potenciant les competències transversals com l'autonomia, la responsabilitat i una actitud proactiva en la presa de decisions per mobilitzar les persones cap a l'acció.

El focus del nostre model d'intervenció és treballar el perfil professional de la persona, així com la seva vocació i talent amb l'objectiu de millorar la seva ocupabilitat i trobar una feina significativa, estable i digne.

Missió

Tenim per objectiu, l'empoderament de famílies amb menors a càrrec a través de la millora competencial integral i la generació de relació i vincle amb l'entorn i la comunitat on viuen. Treballem la vocació de la persona, així com el seu perfil professional, amb l'objectiu de millorar la seva ocupabilitat perquè trobi una feina significativa, estable i digne.

Descripció de l'activitat

La Fundació té com a únic propòsit l'execució d'un únic programa, el programa Get Ready, per la qual cosa ens presentem a la convocatòria dels premis Confederació.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

PROGRAMA GETREADY

Breu descripció

El nostre objectiu és acompanyar persones, i a les seves famílies, a recuperar l'autonomia mitjançant l'apoderament personal i familiar treballant 4 eixos:

L'ocupabilitat: apropant les persones al mercat laboral formal mitjançant la millora competencial (amb la metodologia del model per competències), procurant la consecució d'una feina o l'accés a formació reglada.

El benestar econòmic: millorant la gestió de l'economia personal i familiar, treballant per reduir el deute, controlar la despesa i fomentar l'estalvi.

El benestar emocional: treballant la gestió emocional, mitjançant la identificació i la presa de consciència d'aquestes. Aquest treball de coneixement i reconeixement el fem des del cos, utilitzant diferents metodologies com són l'ecologia emocional, la somàtica i el *coaching*.

L'acompanyament global: és el treball individual que duem a terme amb la persona i on tractem tant les problemàtiques individuals amb les quals es troba cada nucli familiar atès, així com, l'acompanyament a la presa de decisions segons la situació de cada cas, amb l'objectiu d'elaborar un pla de treball individual per cada un dels eixos treballats per aconseguir els reptes establerts per cada família.

Els eixos, més amunt descrits, van acompanyats d'unes sessions informatives que s'organitzen a mesura que van sorgint necessitats entre el grup de participants i es recorre a serveis públics com: el PAE, l'OMIC, la sessió de Drets i Deures de BASA i d'altres.

Aquests eixos, així com les sessions informatives, les treballem de forma grupal per tal de fomentar la pertinença entre el grup d'iguals i que es generi una xarxa informal de relació entre elles. Paral·lelament, les trobades individuals amb les persones participants i la tècnica referent de famílies, basades en la transparència i la confiança, generen un vincle sincer i durador en el temps entre persones ateses i equip professional.

Aportació de valor de la iniciativa

La intensitat de treball conjunt; 2 cops a la setmana o 3. La durada de l'acompanyament en cada cas, durant els 6 mesos de seguiment posteriors.

La participació posterior a la Comunitat GetUp; donem la possibilitat d'accedir a propostes d'oci familiar als membres, durant els caps de setmana o períodes de vacances. Aquestes, són activitats que pretenen potenciar una xarxa informal entre el grup d'iguals.

Realitzem esdeveniments de retrobament entre antics participants i l'equip per mantenir un punt de referència amb persones de la seva confiança i poder resoldre qüestions per la que puguin necessitar un assessorament o informació. Treballem per fomentar el vincle amb el territori i enfortir la seva xarxa de relacions, per vincular-se amb la comunitat on viuen. Aquesta relació continuada amb les participants de totes les edicions, ens permet recollir indicadors de resultats, i també indicadors d'impacte del programa.

Necessitat a la qual respon

Busca evitar la cronificació de situacions de pobresa de les famílies i reduir les possibilitats de perpetuar-se com a col·lectiu en risc d'exclusió social.

El programa dona resposta a totes aquelles famílies amb fills menors i/o joves a càrrec i amb una situació de fragilitat social que, mitjançant la millora competencial del seu perfil professional, volen accedir a una feina significativa, estable i digne que els permeti accedir a un nivell de benestar per a elles i les seves famílies. Així com contribuir al barri on es desenvolupen i viuen, implicant-se de forma activa a la comunitat. La participació en el programa

El programa s'executa de forma continuada durant tot l'any, iniciant un nou grup cada 3-4 mesos per tal de proporcionar entrada constant a persones interessades per tal d'evitar l'espera o el canvi de les seves circumstàncies.

Programem i dissenyem les sessions per tal que no interfereixin amb l'horari i calendari escolar, ja que totes les persones participants tenen fills a càrrec.

Els nostres agents derivadors són entitats socials públiques i/o privades que atenen persones amb fills a càrrec i que estiguin motivades per iniciar un procés de canvi personal i professional.

Principals objectius assolits

Des del primer programa pilot realitzat el setembre del 2022 per testejar i provar la metodologia de GetReady, i en les 4 edicions posteriors realitzades, podem dir que hem atès 103 famílies, 150 persones de forma directa i 326 de forma indirecta.

Hem fet créixer el nombre de persones voluntàries vinculades a la Fundació, passant de 3 a 22 en la darrera edició.

En cada edició hem augmentat el nombre de participants per grup i el nombre de grups executats al mateix temps; arribant a atendre, de forma paral·lela, a 50 persones de forma directa.

Per l'any 2025-2026, hem planificat l'execució del programa de forma contínua, cosa que permetrà incorporar persones a l'itinerari cada 3-4 mesos. L'entrada gairebé constant al programa facilita la tasca dels agents derivadors que no hauran d'esperar per derivar, així com les possibles candidatures que no hauran d'esperar per iniciar el seu procés de millora competencial.

Hem consolidat la metodologia d'intervenció, per a cada un dels eixos que treballem amb les persones participants. Això ha fet possible procedimentar cada sessió i dinàmica del programa, amb l'objectiu d'escalar-lo a mig termini.

Principals resultats obtinguts

En les 4 edicions finalitzades hem aconseguit:

Eix ocupabilitat:

- 70% d'inserció de les persones ateses que finalitzen el programa.
- 40% de les persones que acaben l'itinerari realitzen algun tipus de formació reglada, ja sigui un CFGM (13.3%), CFGS (13.3%), Certificats de professionalitat (60%), Grau universitari (13.3%).

Eix benestar econòmic:

- Ha fet un pressupost de l'economia familiar 84.9%
- El pressupost l'ha ajudat a controlar la seva economia 82.6%
- Ha definit objectius per obtenir més ingressos 78.3%
- L'ha ajudat a reduir despesa 80%
- L'ha ajudat a controlar deute 78.7%
- Ha definit objectius d'estalvi 58.2%

Eix benestar emocional:

- Hem utilitzat diferents qüestionaris per mesurar l'evolució d'aquest àmbit en les diferents edicions ja realitzades i la conclusió és que no eren les eines adequades. És per això que actualment estem treballant amb el Dpt. De psicologia de la Universitat de València per concretar quins qüestionaris, validats per la població atesa al programa, cal utilitzar per aconseguir uns resultats numèrics fiables.

Eix acompanyament global:

- Un 60% d'adhesió al programa; això és que de les persones que inicien el programa, el 60% l'acaben i, per tant, arriba a l'eix d'acompanyament personalitzat. Les temàtiques més tractades són: estrangeria i altres qüestions legals, aspectes d'habitatge, salut física i mental, tràmits i ajuts i, per últim, qüestions de convivència.

Abast de l'experiència

Tenim escrit i procedimentat tot el programa GetReady per eixos, amb les sessions grupals a realitzar amb l'explicació de com dur a terme cada dinàmica, els materials necessaris i el temps de realització per cada una d'elles; amb l'objectiu d'escalar el programa a altres territoris. Ja siguin administracions que ho vulguin implementar per a la seva població desocupada, com empreses que vulguin buscar maneres creatives d'aconseguir talent.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 26

Membres equips directius: 3

Ateses: 150

Voluntàries: 20

Altres: 326 (Persones impactades de forma indirecta, això és, millora del seu benestar treballant amb les persones ateses.)



Principals factors clau d'èxit

- La durada del programa; permet treballar amb el temps i la profunditat adequats per realitzar canvis reals i significatius.
- La intensitat en els primers mesos de la intervenció; dues sessions grupals i una individual durant els 4,5 primers mesos de programa.
- Adherència de més del 60% al programa de les persones participants tot i la llarga durada del programa (12 mesos).
- Participació en la comunitat GetUp després de la realització del programa per fomentar una xarxa de suport mutu entre iguals, així com, esdevenir punt de referència per les famílies ateses per: informar- resoldre- valorar - conversar - acompanyar - recolzar -, etc. a antigues participants en aquelles situacions de futur en les que es vagin trobant i necessitin, en qualsevol dels àmbits de l'esfera vitals.

Dificultats i reptes superats

- Dificultats per aconseguir derivacions ajustades a les possibilitats del programa a causa de joventut de la Fundació i a la visibilitat d'un programa de nova creació. Superada mitjançant la participació de l'equip professional a diferents espais comunitaris de la nostra àrea d'influència. Així com, la generació d'aliances amb els *stake holders* més adients per a l'aprofitament dels recursos que pot oferir el programa.
- Possibilitat d'accedir a recursos públics per a donar resposta a les necessitats individuals dels/les participants en el programa. Superada mitjançant l'obtenció de recursos privats a través d'esdeveniments creats des de la Fundació.
- Disposar d'un equip de professionals altament qualificat i professionalitzat per atendre les particularitats de cada participant, ja que les persones participants estan travesades per situacions plurifactorials, totes elles, importants a tractar. Superada amb la consolidació de l'equip professional.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

- Programa de llarga durada; onze mesos de durada. Cinc mesos amb una planificació de sessions grupals i individuals d'alta intensitat (2-3 cops a la setmana) i 6 mesos de sessions grupals i seguiment individual per a la consecució del pla de treball que cada participant s'hagi plantejat.
- Programa centrat en la millora de l'ocupabilitat de les participants des d'una vertadera consideració integral de les persones. Tenint present, dins l'execució del programa, les diferents àrees de treball (benestar econòmic, ocupabilitat, benestar emocional i acompanyament global, des d'on s'atenen les necessitats i demandes particulars de cada unitat familiar.
- Treball personal, des del cos, per identificar emocions i saber com gestionar-les amb l'objectiu de treballar les competències transversals d'autoconeixement, resiliència i relació intra i interpersonal de forma profunda i amb una aplicabilitat real i directa al mercat laboral al qual es volen inserir.
- Espai de lleure i relació proporcionada des del programa amb l'objectiu de generar una xarxa informal entre iguals que faciliti la relació entre les persones d'una mateixa comunitat i el suport mutu, així com, la seva participació de forma activa a la comunitat on viuen.
- Possibilitat de relació permanent amb l'equip de professionals que actua com a punt de referència per a un assessorament real i al llarg del temps de les persones. Pretenem que consolidin els seus avenços i aquests possibilitin benestar en les persones adultes ateses i els seus infants.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

- Metodologia contrastada i testejada pel col·lectiu diana atès.
- Execució de 5 edicions del programa, quatre de les quals han finalitzat i hem pogut recollir els resultats d'èxit que la validen.
- Procediment de cada eix que es treballa al programa per poder replicar amb garanties.
- Estipulació d'un treball de consultoria, coordinació i seguiment de la responsable del programa GetReady amb l'organització, entitat o empresa que ho repliqui.
- Possibilitat de realització de la selecció de l'equip que implementi el programa a un nou territori.
- Validació de resultats a través de qüestionaris validats, revisats i analitzats per diferents universitats públiques i privades de l'estat.
- Disponibilitat d'eines de gestió, control i rectificació de possibles biaixos del programa.