VINCORE SCCL



Àmbit geogràfic: Estatal
Seu social: Barcelona
Forma jurídica: Cooperativa sense ànim de lucre

- **Dades a 31 de desembre de 2025**
- **3 persones treballadores**
- **2 persones sòcies**

NOMBRE ACTUAL DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS A LES PERSONES:

- **20 a serveis a la gent gran**
- **20 a serveis a persones dependents o amb discapacitat**
- **158 a usuàries a altres col·lectius: (Familiars i professionals)**

www.vincore.org

Breu història de l'organització

Cooperativa d'iniciativa social amb 5 anys d'història, formada per 4 expertes en l'àmbit de la gerontologia. Oferim acompanyament i formació a persones grans, el seu entorn proper i els professionals que participen de la seva vida.

Acompanyament des del paradigma de l'Atenció Centrada en la Persona, la tècnica de la Reminiscència i el Mètode de Validació. Eines que ajuden i acompanyen a les persones grans que conviuen amb una demència i el seu entorn.

Missió

Som una cooperativa sense ànim de lucre que posa en valor el poder compartir i construir des de la col·laboració de mirades diferents.

Els nostres objectius són:

- Oferir a les persones que conviuen, acompanyen i/o treballen amb persones grans eines i alternatives que facilitin un acompanyament que pugui generar opcions de benestar cap a ambdues parts.

- Facilitar la creació d'espais de reflexió i aprenentatge que permetin donar valor a les emocions, les habilitats socials i comunicatives, les necessitats, i tots aquells recursos que puguin facilitar l'acompanyament.

- Promoure i difondre una perspectiva sobre l'envelliment i/o la pèrdua d'autonomia que s'allunyi dels prejudicis i faciliti l'empoderament de les persones grans amb o sense deteriorament cognitiu per ajudar a preservar els seus drets i la seva dignitat.

Des de Vincore volem oferir espais de reflexió, aprenentatge, formació i acompanyament a les persones grans que conviuen amb una demència i el seu entorn.

Descripció de l'activitat

Acompanyament des del paradigma de l'Atenció Centrada en la Persona, la tècnica de la Reminiscència i el Mètode de Validació. Eines que ajuden i acompanyen a les persones grans que conviuen amb una demència i el seu entorn.

Oferim tallers de Reminiscència per a les persones grans i acompanyaments des de la mirada de la Validació.

Oferim formació a professionals i entorn proper de les persones grans que conviuen amb la demència des de la Reminiscència i la Validació.

Acompanyem a equips professionals i famílies a poder seguir comunicant-se des de les tècniques de la Reminiscència, la Validació i l'Atenció Centrada en la Persona per oferir un espai de benestar.

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

REMINISCÈNCIA CREATIVA

Breu descripció

El projecte consisteix en trobar elements des de la Reminiscència i disciplines creatives com el teatre, l'apreciació artística, la música i la creativitat manual significativa per crear comunicació, connexió i vincles entre les persones grans amb demència i el seu entorn (tant familiar com professional).

S'han creat sessions específiques amb les persones grans amb demència i el seu entorn proper on s'ha posat en pràctica la reminiscència combinades amb les disciplines artístiques on s'han creat espais de benestar i on s'ha facilitat a l'entorn proper trobar mecanismes per connectar i vincular-se des d'una mirada més centrada en la persona.

A més a més s'han creat espais formatius i de difusió (presencials i online) per compartir aquesta proposta i mostrar els resultats que s'han copsat alhora de la posada en pràctica.

Aportació de valor de la iniciativa

L'aportació de valor del projecte en quan a l'àmbit territorial s'ha desenvolupat conjuntament entre Catalunya i Euskal Herria posant en valor elements significatius d'ambdós territoris. A nivell online, s'ha arribat a entorns més remots de l'estat Espanyol.

Els beneficiaris han estat les persones grans amb demència i el seu entorn proper (familiar i professional).

El projecte s'ha dut a terme entre 2025 i inici de 2026. Necessitat a la que respon:

La iniciativa respon a la necessitat de l'entorn proper (familiars i professionals que acompanyen i tenen cura de les persones grans amb demència) per tenir eines i maneres de connectar, vincular i comunicar-se amb les persones grans amb demència, sense caure en la vesant cognitiva, sinó des de la mirada més emocional.

Per altra banda, respon també a la necessitats de les persones grans amb demència a poder tenir espais de benestar des de la pròpia historia de vida posant en valor la pròpia capacitat de connectar amb els seus records i compartir-los de manera respectuosa.

Principals objectius assolits

- Creació d'un espai respectuós y de de benestar per a les persones grans amb demència
- Dotació d'eines i estratègies des de la Reminiscència creativa per l'entorn proper: familiar i professional
- Creació de dinàmiques i espais formatius per a l'entorn de persones amb demència

Principals resultats obtinguts

Persones grans amb demència:

- Ha augmentat significativament la sensació de benestar per part de les persones grans amb demència (a partir de comentaris explícits de les persones grans amb demència com "aquí s'hi està molt bé" "ui, això si que ho recordo, es feia així!") mostrant moments de plenitud emocional i de connexió amb la seva pròpia història de vida.

Entorn proper: familiars i professionals:

- Ha augmentat significativament l'adquisició d'eines i estratègies des de la Reminiscència Creativa (dades extretes a partir de qüestionaris de valoració): 4,2 sobre 5 punts en l'augment d'adquisició d'eines).

Impacte de les dinàmiques i espais formatius per l'entorn:

- Segons qüestionaris de valoració, l'entorn que ha participat de les dinàmiques i espais formatius s'enduen noves eines i estratègies que no coneixien prèviament des de la Reminiscència Creativa.

Abast de l'experiència

La iniciativa ha generat impacte al fet de posar en valor a la Reminiscència creativa com una estratègia de connexió, vincle i comunicació innovadora amb les persones grans amb demència; ja que s'ha innovat en la manera d'apropar-se a les persones grans amb demència.

L'entorn de les persones grans amb demència (familiars i professionals) han adquirit noves estratègies metodològiques que no coneixien prèviament; dotant-les de noves maneres d'aproximar-se.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 3
Membres equips directius: 2
Sòcies: 3
Ateses: 198

Principals factors clau d'èxit

Un dels principals factors d'èxit ha sigut posar el focus en el benestar de les persones grans amb demència a partir d'estratègies de relació, connexió i vincle com ho és la Reminiscència.

Posar el focus en elements emocionals i no cognitius genera un espai de benestar que reforça la identitat i l'autoestima de les persones grans amb demència.

Aquests elements metodològics que s'han treballat de manera teorico-pràctica amb l'entorn proper ha generat un impacte positiu en la relació de l'entorn amb les persones grans amb demència.

Dificultats i reptes superats

Algunes de les dificultats detectades han sigut els prejudicis previs de l'entorn proper (familiar i professionals) sobre la capacitat de les persones grans amb demència per connectar, comunicar i relacionar-se així com la poca possibilitat de generar nous vincles entre altres.

A més a més la mirada paternalista que està instaurada en la societat sobre les persones grans, ha sigut una dificultat a treballar per evitar actituds infantilitzants o directives cap a aquestes persones.

La realització de les sessions i els espais formatius ens ha permès realitzar canvis significatius davant d'aquestes dificultats detectades.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

La combinació de la Reminiscència amb disciplines artístiques com el teatre, l'apreciació artística, la música o la creativitat manual significativa ha generat un impacte innovador per el fet d'ampliar l'estratègia de la Reminiscència més enllà de la narració de records a través d'elements evocadors.

Dotar de l'estratègia a l'entorn proper a fomentar també una mirada innovadora que s'escapa de la mirada paternalista amb la qual sovint s'acompanya a les persones grans amb demència.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

És una proposta que es pot replicar a tots els entorns que acompanyen a les persones grans amb demència com residencies de persones grans, centres de dia, domicilis....

Es pot replicar a qualsevol territori on hi convisquin persones grans amb demència.

A més a més les persones participants (tant familiars com professionals) han sortit del projecte amb eines i estratègies per poder-ho aplicar en el seu dia a dia com a acompanyants de les persones grans amb demència.