

AIS, AYUDA A LA INFANCIA SIN RECURSOS



Seu social: Barcelona

Àmbit geogràfic: Local

Forma jurídica: Associació

- 3 persones treballadores
- 377 persones voluntàries
- 181 persones sòcies

Nombre actual de persones ateses

- 205 persones ateses a serveis a persones dependents o amb discapacitat

www.aisayuda.org

Breu història de l'organització

AIS Ajuda és el resultat d'una convergència de situacions professionals i personals que han fet possible plantejar els objectius i les necessitats d'un col·lectiu amb serioses dificultats.

Ma Lourdes Arqués Huguet, presidenta d'AIS Ajuda, va fundar l'associació després de 15 anys de realitzar accions de voluntariat en diferents entitats, tals com Cottolengo del Pare Alegre, Fundació Estimia, Llar Joan Trias, AFANOC, Campaments Barretstown Gang Camp (Irlanda), i de Cooperació Internacional en països en via de desenvolupament, com Perú, Guatemala i Ghana.

En el transcurs d'aquests anys i activitats va néixer el seu segon fill, l'Àlex, amb paràlisi cerebral, diagnosticat de microcefàlia i trastorn de la migració neuronal, i és per aquest motiu que va decidir fundar l'entitat.

L'any 2001 va néixer AIS Ajuda a la Infància Sense recursos, associació sense ànim de lucre. El seu fill Àlex tenia 6 anys i la Lourdes ja havia pogut conèixer, des de la seva pròpia vivència, les necessitats i buits d'aquest col·lectiu.

Actualment, l'entitat compta amb una gran participació de persones voluntàries, sòcies i persones amb discapacitat i famílies beneficiàries entre els diferents projectes en actiu; i més de 45.000 llibres venuts de la col·lecció solidària Jo Cuino Tu Pintes (I i II).

Missió

Oferir, amb el suport de persones voluntàries, accions d'atenció, respir i oci a persones amb diversitat funcional i a les seves famílies, promovent la inclusió social, millorant la seva qualitat de vida i sensibilitzant a la societat.

Descripció de l'activitat

Millorem la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i les seves famílies.

AIS Ajuda a la Infància Sense Recursos som una ONG que ofereix, amb el suport de les persones voluntàries, espais de lleure inclusiu per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i les seves famílies.

Integrem la plena inclusió social a tots els nostres projectes adaptant cada activitat a les necessitats del col·lectiu. Així mateix, sensibilitzem la societat promovent la tolerància i el respecte, així com la diversitat i la normalització de les persones amb discapacitat.

A AIS, creiem fermament en la importància de crear un entorn on tothom se senti acollit i valorat. Les nostres activitats no només busquen entretenir, sinó també fomentar l'autonomia i el creixement personal de les persones amb discapacitat, oferint-los oportunitats per desenvolupar habilitats i construir relacions significatives.

Tal com marquen els nostres estatuts, els projectes i activitats d'AIS van dirigits a qui en vulgui ser beneficiari, sense cap mena de discriminació. Treballem amb dedicació per assegurar que les nostres iniciatives arribin a aquells que més ho necessiten. A través del nostre compromís i

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

SOMNIS COMPARTITS

Breu descripció

Somnis Compartits va néixer el 2011 promogut per persones joves universitàries voluntàries de l'entitat i molt implicades en el disseny, l'execució, la coordinació i la programació d'activitats, així com en la captació i la formació de persones voluntàries.

L'objectiu principal és fer difusió de la figura del voluntariat en el nostre entorn més proper. Així, gràcies a les activitats i la tasca de les persones voluntàries es millora la qualitat de vida de les persones amb discapacitat, de la tercera edat i altres col·lectius vulnerables.

Aquestes persones joves universitàries i d'escoles, vetllen pel bon funcionament i promoció de l'entitat i els seus projectes a través de la participació com a equip de voluntariat en els diferents programes i projectes d'AIS Ajuda.

Donen a conèixer la seva tasca fent xerrades a escoles, universitats i empreses (presencials o en línia). Expliquen les seves experiències amb vídeos, fotografies i vivències i transmeten que tothom pot aportar a la comunitat i animen a participar en qualsevol dels projectes de l'entitat.

Per altra banda, organitzem sortides de respir per a persones amb alta discapacitat. En aquestes, es crea un clima de confiança i convivència entre les persones usuàries i voluntàries de l'entitat, creant-se l'ambient d'un grup molt proper, en definitiva, esdevenen unes vacances en família. Totes les activitats es fonamenten en que les persones usuàries sentin una estima real i estiguin completament integrades, també a nivell emocional en les dinàmiques d'AIS.

El projecte de Somnis és un projecte transversal, que a través de la dinamització d'activitats promou la figura del voluntariat jove en tots els projectes. Col·laborem activament amb diferents escoles i institucions educatives d'arreu per a que les activitats

enquadrades dins de Somnis Compartits, formin part de la formació de les persones i la seva construcció individual.

Aportació de valor de la iniciativa

Combatem la soledat no desitjada i donem una possibilitat a les persones amb discapacitat que adquireixin relacions interpersonals i construeixin vincles amb noves persones, així com reforcin els ja formats. Les seves persones cuidadores reben també uns moments de descans, una possibilitat de poder ocupar-se de si mateixos mentre tenen la tranquil·litat de què el seu ésser estimat està ben atès.

Fem feina de sensibilització envers el col·lectiu de persones amb discapacitat, oferint l'oportunitat de realitzar voluntariats des de ben petits, tot adaptant les activitats dutes a terme a les característiques de la formació de cadascú. Això constitueix un primer contacte amb el voluntariat, que d'aquesta manera s'integra de manera natural en l'imaginari individual de la persona. També oferim xerrades a diferents centres educatius sobre el tracte amb les persones amb discapacitat, la situació d'aquestes, així com la importància de la persona voluntària en tots els àmbits de la societat.

Necessitat a la que respon

L'espai de socialització més representatiu en la nostra societat és el d'oci i temps lliure, reconegut com a dret. També queda recollit en l'art. 43.3 de la Constitució espanyola i l'art. 30 de la Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat de l'ONU. Malgrat l'esmentat desplegament de drets, aquests són constantment vulnerats a les persones amb DI.

Algunes vulnerabilitats i les seves característiques són:

- El dret a l'oci no és un dret efectiu
- Les seves necessitats de suport extens o generalitzat (situació de dependència) limita la seva autonomia, externalitzant a una tercera persona el seu gaudi de l'oci.
- Les seves oportunitats de socialització queden restringides a espais molt homogènics (socialització secundària limitada)
- No compten amb un gran altaveu mediàtic, ni són tendència, per denunciar la vulneració dels seus drets. Socialitzar permet desenvolupar el sentit de pertinença a un grup, millora la salut mental, redueix l'estrès, estimula el cervell, genera seguretat en un mateix, et permet escoltar altres opinions i potencia competències elementals com l'empatia i l'assertivitat.

Les persones usuàries es troben a Catalunya, majoritàriament a la província de Barcelona. Tenen un grau de discapacitat + del 81% i el 93% mobilitat reduïda amb necessitat de suport generalitzat en les activitats de vida diària (AVD): transicions,

higiene, alimentació, bolquers, canvis de col·lectors de femtes o orina, oxigen...

Principals objectius assolits

L'objectiu definit el 2023 va ser el següent:

General: Contribuir a consolidar la presència estable i duradora de persones joves voluntàries a l'entitat.

Específics:

- Oferir-los formació per donar-los suport en el compliment de la seva tasca a través d'activitats de suport i acompanyament.
- Enfortir la participació de persones joves en la junta directiva i en el disseny, planificació i participació de projectes.

Observant els indicadors de resultats, podem afirmar que hem assolit satisfactòriament els objectius plantejats:

- S'ha promociat el col·lectiu i la tasca del voluntariat social juvenil a universitats i escoles a través de xerrades de sensibilització i conscienciació.
- S'ha contribuït a consolidar la presència estable i duradora de persones joves voluntàries: escolars, universitàries i treballadores, a l'entitat.
- S'ha promociat la seva formació.
- S'ha donat resposta a les necessitats de voluntariat dels joves. Sempre hem tingut presents els seus interessos i motivacions a banda, de fer-li un acompanyament en les diferents fases del Pla de Voluntariat (PVMO).
- S'ha donat suport al compliment de la missió de l'associació a través d'activitats de suport i ajuda cap al col·lectiu de persones amb discapacitat.
- S'ha facilitat espais en comú entre joves usuàries i voluntàries per fomentar un intercanvi de vivències personals i experiències amb la intenció de generar amistats i treballar per la inclusió.

Principals resultats obtinguts

- 251 joves voluntàries fidelitzades.
- 413 joves voluntàries externes o puntuals.
- 205 persones participants amb diversitat funcional.
- 11 sortides de Respir-Oci inclusiu amb pernoctació i 8 sense pernoctació.

- 43 contes i 680 cartes rebudes, distribuïdes i enviades de l'acció "Contagiem somriures" per Sant Jordi.
- Més de 3.500 nades rebudes, distribuïdes i enviades.
- Calendaris d'Advent: 721.
- 31 assajos i 10 sessions de musicoteràpia.
- 27 sortides urbanes.
- 22 xerrades de sensibilització.
- 23 tallers inclusius i accessibles.
- 4 col·laboracions contínues amb el temps i setmanals amb alumnes de l'escola Nadís (natació i equinoteràpia).
- 16 acompanyaments puntuals en activitats sol·licitades.
- 79 entitats i empreses col·laboradores i patrocinadores amb les quals hem treballat en xarxa.
- Augment de la repercussió en xarxes socials (impressions i likes):
 - 5.167 visites a la web, un 54,15% són homes i un 45,8% són dones.
 - 1.046 seguidors Instagram.
 - 1.065 a Facebook.
- Integrar la gamificació en les xerrades de sensibilització.
- Assolir el compliment dels ODS vinculats a la agenda 2030 marcats a l'inici de cada projecte.
- Augmentar el nombre de municipis visitats en els respirs, fomentant la cultura tradicional i d'arrelament.
- Consolidar les persones voluntàries arribades a partir de l'any 2020, després d'haver aconseguit la volta a l'activitat habitual.
- Renovar l'equipament, modernitzant les nostres instal·lacions i oferint a les persones usuàries accés a oci inclusiu també de manera telemàtica

Abast de l'experiència

El projecte té una elevada experiència, després de més de 23 anys de pervivència, havent forjat diverses relacions amb altres entitats, així com arribat a ajudar a persones d'àmbit molt divers. Mentre que en els primers anys de l'entitat vam enfocar la nostra ajuda a infants i joves amb discapacitat, amb el creixement de l'entitat hem pogut ampliar la nostra assistència a totes les edats.

Cada any rebem l'assistència de centenars de persones voluntàries, les quals en un gran nombre són primers contactes amb el món de la discapacitat, per tant, també reben una sensibilització que, generalment, fan extensiva al seu entorn més proper.

Durant aquest temps hem realitzat projectes de diferent tipus, tals com el llibre "Jo cuino, Tu pintes" que igualava a les persones amb discapacitat amb persones de reconeixement social, la banda de música inclusiva "AISBand" o el projecte "La finestra", que va apropar l'acompanyament als ordinadors de totes les persones que el requerien.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 3

Membres equips directius: 17

Sòcies: 181

Ateses: 205

Voluntàries: 377



Principals factors clau d'èxit

Després de tota l'experiència amb les valoracions rebudes per totes les persones què, d'una manera o altra, han estat vinculades a AIS, hem conclòs que l'èxit de la tasca acomplerta per l'entitat radica en:

- El vincle durador a través del temps creat entre persones usuàries i voluntàries
- L'ambient familiar i la llibertat atorgada a les persones usuàries en les sortides
- La confiança creada entre l'entitat i les persones familiars, pel que fa a l'acceptació de les propostes i suggeriments i la cura del seu ésser estimat
- El treball en xarxa en col·laboració continuada amb altres entitats del tercer sector, educatives i institucions
- La veterania i experiència adquirides amb el temps, que possibiliten una bona anticipació als problemes que puguin sobrevenir
- La integració de persones joves al voluntariat, aportant gràcies a elles vitalitat i energia a les activitats
- La formació continuada en l'assistència a les persones amb discapacitat oferta de manera accessible per les persones voluntàries de l'entitat

- La diversificació del finançament del projecte, rebent recursos de diferents fonts, assegurant així la continuïtat del projecte en cas de perdre alguna d'elles.
- La disposició d'un equip tècnic amb experiència prèvia fent voluntariat, fet que possibilita una gestió de les persones des del coneixement a peu de camp de la tasca
- L'adaptabilitat de l'entitat a les característiques de cada persona usuària, donem servei a persones amb alta discapacitat i grans necessita

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

- L'adaptabilitat del projecte i les diferents activitats han estat un aspecte clau al llarg de tota la seva permanència. Imprevistos com la pandèmia ens va portar a reinventar totes les activitats, creant el nou programa "Connectem als invisibles". Amb ell buscàvem complir els reptes: mantenir el vincle entre p. vol i p. usuàries, sensibilitzar i combatre la solitud no desitjada a través del contacte telemàtic, duent a terme algunes activitats a distància com l'enviament de felicitacions, videotrucades, tallers, a més de la sèrie de vídeos "La Finestra".
- Amb tot el que hem après, hem incorporat a les nostres dinàmiques la presència de les TIC com a nova forma de contacte i treball, sumant-les a les anteriors.
- Mantenim les activitats i aprenentatges nascuts d'aquesta situació. Això ha fet possible incrementar el nombre de persones beneficiàries indirectes amb un guany de contingut per a les nostres activitats.
- Vam integrar el projecte "colònies amb bombolles", que suposava una adaptació dels respirs de sempre a la situació de grups de convivència sobrevinguda amb la COVID. D'aquesta manera, respectant la situació sanitària, aconseguíem realitzar sortides d'oci inclusiu, canviant la freqüència d'aquestes per més dies continuats.
- En general, l'experiència ens ha portat a crear grups de persones veteranes voluntàries que acompanyen a les joves des de les seves primeres experiències, amb l'objectiu que la formació en el voluntariat vingui des de l'experiència i les pròpies vivències.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

- Les sortides que oferim són difícils de trobar, per a aquest col·lectiu tan específic, amb un grau de DI de +85% i mobilitat reduïda al 93%. Parlem de persones amb necessitats mèdiques: sondes, oxigen o botó gàstric i necessitat en les AVD 24h/365 dies. Hi ha molt poques entitats de Catalunya que acullin persones amb aquestes característiques, menys encara per realitzar sortides d'oci inclusiu. Gairebé no existeixen instal·lacions que s'adaptin a les nostres necessitats: sense graons, sense grava, sense bancs...
- A les sortides assisteixen com a participants persones menors d'edat que realitzen una convivència amb les persones amb DI, afavorint un traspàs d'experiències. Els respiris es converteixen així en sortides compartides entre persones amb capacitats diferents. A AIS donem l'oportunitat de fer voluntariat des dels 12 anys, sempre acompanyats de persones voluntàries veteranes amb les quals formar-se.
- Experiència tridimensional de les ulleres de RV per a persones amb DI. Tenen un potencial enorme per a l'oci recreatiu tan necessari en aquest col·lectiu.
- Un respir adaptat, fet de manera artesanal. Això es refereix a la diferenciació que suposa el fet de realitzar algunes de les nostres sortides de respir en una casa particular llogada per a tal finalitat. Això ens possibilita fer que els horaris s'adaptin a les persones usuàries i no a l'inrevés, creant també unes condicions òptimes per les persones voluntàries.

Factors que permeten la transferència i replicabilitat

La replicabilitat del projecte varia segons les seves activitats.

- Replicabilitat Alta: Les xerrades de sensibilització, és l'activitat més escalable del projecte. Existeixen dos supòsits:
 - Nosaltres identifiquem als centres
 - Els centres acudeixen a nosaltres
- És més fàcil coordinar-nos amb el segon supòsit, ja que existeix més voluntat per a realitzar-les. És necessària establir una coordinació amb el centre i disponibilitat (horària i de lloc). Les xerrades en línia són potencialment molt més escalables que les presencials.
- El cost de l'activitat és baix, atès que forma part del salari del personal, en qualsevol cas, el cost són les hores que es deixen d'emprar altres activitats. L'impacte és gran, ja que s'arriba a moltes persones.

- Escalabilitat Mitjana-alta: Els tallers inclusius tenen un gran impacte en la població, ja que exigeixen un grau d'implicació major per part dels assistents. El cost és major. Exigeix una major coordinació amb més persones amb discapacitat, més taxis, possibilitat de lloguer d'autocars adaptats, material
- Escalabilitat Baixa: Els Respirs són els menys escalables. Aquesta activitat de convivència i ruptura de la rutina és la que sens dubte major impacte d'oci i respir genera en les persones amb discapacitat i la que més sensibilitza a la població. No per quantitat de persones sensibilitzades, sinó pel vincle i compromís que genera. No obstant això, els costos d'aquesta activitat són veritablement alts, ja que requereixen una complexa coordinació.