

## ZERO WASTE BCN 2018 MALBRES



**Seu social:** Barcelona  
**Àmbit geogràfic:** local  
**Forma jurídica:** associació

- 2 persones treballadores
- 2 persones voluntàries
- 3 persones sòcies
- 350 persones ateses en serveis a la infància i la joventut
- 150 persones ateses en serveis a la gent gran
- 35 persones ateses en serveis d'atenció a la dependència i la discapacitat
- 15 persones ateses en serveis a altres col·lectius en situació d'exclusió social
- 20 persones ateses en serveis a altres col·lectius (migrades)

[www.zerowastebcn.com](http://www.zerowastebcn.com)

### Breu història de l'organització

Zero Waste BCN va començar la seva activitat el 2016, constituint-se com a associació l'any 2018. Des de l'inici i fins al dia d'avui, s'ha anat especialitzant en cuina vegana, cosmètica i neteja naturals, horticultura i tradicions remeieres i transformació artística de residus. Sempre mantenint al centre els valors de l'entitat com són l'antiespecisme, l'ecofeminisme, el cooperativisme, la sostenibilitat, la creativitat i el respecte.

Actualment, compta amb més de 50 tallers enfocats a diversos públics i necessitats, i també fa altres activitats a mida com acompanyaments a altres entitats o empreses en sostenibilitat i inclusió, així com altres feines puntuals de tipus artístic per esdeveniments.

Les activitats es realitzen principalment en centres cívics de la ciutat de Barcelona, però també de Catalunya i de fora, així com en escoles, instituts, empreses i en col·laboració amb Ajuntaments i biblioteques.

En els darrers tres anys s'ha començat a treballar la sostenibilitat accessible mitjançant el redisseny inclusiu i ja hi ha diverses activitats en el catàleg que són realment inclusives i accessibles si volen participar-hi persones amb discapacitat.

En aquests cinc anys com a associació, l'entitat ha establert aliances amb referents de l'alimentació, la sostenibilitat, la inclusió i el lleure al territori.

### Missió

Sensibilitzar sobre la generació de residus, el malbaratament de recursos i la necessitat que la sostenibilitat sigui accessible per a totes. També proporcionar eines i coneixements per a dur un estil de vida sense residus, autosuficient i responsable amb les persones, la resta d'animals i amb el medi ambient.

La nostra visió és la sostenibilitat com a camí i no objectiu absolut. A través de les activitats volem animar que les persones emprenguin aquest viatge, cadascú al seu ritme i amb l'equipatge que li calgui.

Somem amb una ciutat on cada cop més persones tinguin accés a la sostenibilitat, on els espais de debat i treball sostenible siguin realment inclusius i diversos, i on es generi un intercanvi de coneixements en espais segurs i agradables.

### Descripció de l'activitat

Hem fet més de 500 activitats, la majoria de les quals se centren en dinàmiques participatives i propicien el debat i la inclusió. Les activitats temàtiques disposen d'un espai de conversa i debat de context previ on es comenta el problema o repte i després es creen solucions col·lectives i s'elaboren productes vegans, ecològics i saludables.

De manera horitzontal, fomentant l'escolta activa i posant en valor les diversitats i interseccionalitats, intentem trobar solucions adaptades a cada col·lectiu per tal de promoure la sostenibilitat en totes les seves interpretacions.

Ja sigui en format de campanyes, tallers, xerrades, dinàmiques participatives, kits zero waste o, en el sector empresarial, amb activitats de team building per introduir el residu zero entre les persones treballadores.

D'altra banda, també realitzem assessorament per a empreses que vulguin ser més sostenibles.

Fem èmfasi en els espais educatius i empoderar els col·lectius més joves. Per aquest motiu, col·laborem amb escoles, instituts i altres centres formatius.

I no oblidem la gent gran, que queda exclosa sovint de la societat a molts nivells, però per a qui fem tallers específics posant-les en valor.

### DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA

## SOSTENIBILITAT PER A TOTES

#### Breu descripció

Des de finals de 2021 estem desenvolupant el projecte de sostenibilitat inclusiva, que té com a objectiu adaptar i redissenyar l'oferta de sostenibilitat a la ciutat perquè sigui més inclusiva. Creem espais de socialització entorn de la sostenibilitat mixtos i diversos, on persones amb discapacitat i sense puguin relacionar-se i reflexionar juntes. Hem identificat una mancança d'espais d'interacció entre persones amb diferents discapacitats i persones amb capacitats normatives, i la creació d'aquests espais segurs i enriquidors està donant resultats positius a nivell de pertinença i vincles emocionals, molt més enllà de l'aspecte de la sostenibilitat. Tant per les persones amb discapacitat com les persones que no en tenen. Aquests espais de reflexió en la sostenibilitat són també espais de sensibilització en la diversitat. I a través d'aquest compartir, es desmunten tabús i pors, i s'aconsegueix una convivència més respectuosa, interactiva i empàtica.

En aquest punt del projecte, hem realitzat nombrosos tallers de temàtiques com la cuina sostenible, la cosmètica natural o els remeis tradicionals catalans en els quals hi havia un públic mixt d'alumnes amb discapacitat auditiva, visual, sordceguesa, amb mobilitat reduïda i amb capacitats normatives o sense discapacitat.

#### Aportació de valor de la iniciativa

Els tallers de sostenibilitat inclusiva són espais innovadors on es promou la convivència i la creació col·lectiva de solucions per a la crisi climàtica, garantint la participació plena i igualtat d'oportunitats de totes les persones.

En aquests grups petits es crea un clima de confiança per superar estigmes i es promou el sentiment de pertinença i comunitat.

Mantenim un contacte estret amb els col·lectius destinataris per assegurar-nos que les solucions són vàlides i útils, i fem una investigació exhaustiva i formacions per millorar el nostre treball.

Estem creant un catàleg totalment inclusiu, mentre adquirim recursos i expertesa per adaptar noves activitats en el futur.

Participar en aquests projectes brinda un sentit de propòsit i reforça la comunitat.

Estem treballant en manuals de bones pràctiques i ampliant la inclusió a altres discapacitats, i la programació inclusiva és una eina de sensibilització en si mateixa.

#### Necessitats identificades

Malgrat els avenços en la consciència sobre la sostenibilitat, és evident que encara queda molt per fer perquè sigui veritablement accessible per a tothom. Actualment, hi ha barreres econòmiques, socials i educatives que dificulten l'accés a pràctiques i recursos sostenibles, especialment a les persones amb discapacitat: una manca d'activitats i tallers inclusivament, recursos i fonts de coneixement accessibles (com ara audiollibres de sostenibilitat en català) o contenidors de reciclatge accessibles per a tothom.

A més, la manca d'informació clara i la manca d'infraestructures adequades limiten la participació activa de les persones en l'adopció d'estils de vida sostenibles. És crucial treballar en l'eliminació d'aquestes barreres i garantir que la sostenibilitat sigui accessible i assequible per a tothom, promocionant una transició inclusiva cap a un futur més sostenible.

El projecte Sostenibilitat Inclusiva pretén respondre a aquesta manca d'activitats sostenibles i inclusives, així com anar més enllà i trobar formes coherents i reals d'accessibilitat: en el transport públic, en botigues adaptades i molt més.



### Principals objectius assolits

1. Identificar motius en la dificultat d'accés a activitats i productes de consum conscient i sostenible: recerca d'estudis i projectes, i contrast amb persones dels col·lectius mitjançant enquestes i entrevistes per identificar necessitats i interessos.
2. Transformar i testejar tallers perquè siguin inclusius: identificació de motius pels quals els tallers són poc accessibles i les respectives problemàtiques de desplaçament; el desenvolupament de millores en dinàmiques i continguts; la revisió dels espais (centres cívics); el redisseny de dinàmiques i testatge de tallers, i la verificació de la utilitat dels canvis aplicats a través d'enquestes de satisfacció.
3. Facilitar les connexions i relació de persones amb discapacitat i botigues a granel i de consum responsable/sostenible i recerca de solucions conjuntes amb entitats, associacions i usuàries (projecte CASBA de l'IMPD); i animar a l'ús de la guia de bones pràctiques en comerços accessibles.
4. Treball conjunt per a resoldre dificultats estructurals d'accessibilitat en espais i activitats sostenibles: recull i comunicació de les dificultats identificades en les diverses fases del projecte; la investigació de possibles situacions similars en nous col·lectius; la recerca i el treball en diverses solucions col·laboratives entre diferents actors i usuàries; i la comunicació de les propostes de solució i el testatge de la seva efectivitat.

### Principals resultats obtinguts

Hem identificat: manca d'oferta en l'àmbit d'activitats inclusives relacionades amb la sostenibilitat a la ciutat de Barcelona; descoïentament de les ajudes gratuïtes disponibles als centres cívics de Barcelona per a les persones amb discapacitat que vulguin participar o assistir a les seves activitats; i nombroses barreres, tant arquitectòniques com de conscienciació, per a les persones amb discapacitat interessades a dur un estil de vida sostenible.

Redisseny i realització accessible dels següents tallers en clau de sostenibilitat: tallers de cuina vegana: magdalenes veganes, gyozes veganes, pasta fresca (dues sessions); tallers de cosmètica natural; taller de neteja natural, taller d'hort del Mercat de la Vall d'Hebron, Showcooking "Cuinant a cegues" amb Montse Urán, professora de cuina amb ceguesa, i tallers de remeis naturals i de cuina amb plantes medicinals autòctones i silvestres.

Satisfacció de les assistents als tallers inclusius: 78,3% de les assistents va marcar un 5/5 i el 21,7% un 4/5 (més del 70% d'assistents amb discapacitat)

S'han adquirit eines per poder realitzar qualsevol taller més accessible, amb mesures com: Subtitulació en directe, Bucle magnètic, Emissores FM, Audiodescripció, Espais i mobiliari accessibles, Materials relacionats i per seguir l'activitat fets amb lectura fàcil, Materials tàctils, Braille, PDF amb el guió detallat, Reserva de seients per a persones amb discapacitat visual i auditiva.

### Abast de l'experiència

Els tallers desenvolupats dins el projecte s'han anat incorporant a la programació habitual de tallers en centres cívics de Barcelona.

S'han establert col·laboracions amb diverses entitats per aconseguir una major difusió i impacte.

S'ha creat una xarxa de suport, aportant coneixements i recursos per millorar la inclusió en activitats de sostenibilitat, i nous lligams de feina en contextos més enllà del projecte.

S'ha adquirit i desenvolupat material accessible, i s'han creat recursos com materials de lectura fàcil, materials tàctils i guions de tallers detallats en format accessible. S'ha creat una guia de bones pràctiques per a l'adaptació de tallers a discapacitat visual, i s'està ampliant per a discapacitat auditiva i mobilitat reduïda. En la següent fase del projecte, s'oferirà l'acompanyament a altres projectes que vulguin millorar la seva accessibilitat.

### Persones implicades en l'experiència

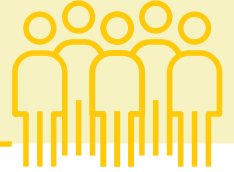
**Treballadores: 2**

**Membres equips directius: 1**

**Sòcies: 1**

**Ateses: 35**

**Voluntàries: 2**



### Principals factors clau d'èxit

- Col·laboracions amb entitats i associacions que comparteixen els mateixos objectius permet ampliar el radi d'acció de la iniciativa. A través d'aquestes col·laboracions hem pogut arribar a un major nombre de persones i establir aliances estratègiques per promoure la sostenibilitat i la inclusió de manera conjunta.
- El Servei d'Oci Inclusiu de l'IMPD proporciona un marc institucional sòlid per a la iniciativa. Aquest servei pot facilitar recursos i suport logístic per a les activitats, així com promoure la participació de persones amb discapacitat en les diferents propostes de sostenibilitat.
- "Boca a boca" de les assistents i amb persones conegudes. L'experiència positiva i el valor afegit que ofereix la nostra iniciativa motiven les assistents a compartir-ho amb altres persones, ampliant així el cercle de participació i difusió.

### Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa

- Manca d'oferta prèvia en activitats de sostenibilitat accessibles. Això ha implicat treballar en col·laboració amb professionals especialitzades en accessibilitat per assegurar la participació de les persones amb diferents tipus de discapacitat.
- Dificultats en el desplaçament per a persones amb discapacitat. Limitacions del transport públic i l'ús del taxi té un cost econòmic elevat. S'han abordat aquestes dificultats buscant alternatives de transport accessible, com el Taxi Ecològic, o subvencionat a través de l'IMPD.
- Descoordinació amb servei d'Oci Inclusiu de l'IMPD: podia proporcionar suport i recursos per a les activitats, però no s'havia aconseguit coordinar. Actualment s'hi treballa en estreta col·laboració efectiva.
- No-expertesa en accessibilitat. L'equip de Zero Waste BCN ha hagut de superar la seva manca d'experiència prèvia en accessibilitat fent una formació específica i buscant assessorament d'expertes.
- Descobriments de la Guia de comerços accessibles de l'IMPD. S'ha treballat amb l'Institut per difondre aquesta guia.

### Elements innovadors que aporta l'experiència

Vies d'acció inclusives dirigides a mostrar tot el que aporta reconnectar amb el planeta i amb nosaltres mateixes, especialment activant narratives propositives en diversos tipus de tallers on s'adreça que viure de manera ètica i responsable no és sempre una qüestió de restriccions i límits, sinó que també obre un munt de noves opcions plaents i interessants. Defensem que totes hem de tenir la possibilitat d'accedir a aquests espais, donat que una transició ecosocial justa ha de ser necessàriament anticapacitista. Treballem perquè sigui possible.

### Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

1. Aliances estratègiques. Col·laboracions amb associacions, professionals, entitats i organitzacions rellevants que comparteixen els objectius del projecte i permeten aconseguir un major abast i sostenibilitat a llarg termini.
2. Apoderament de les participants perquè puguin ser agents de canvi i altaveus en la promoció de la sostenibilitat inclusiva.
3. Documentació i difusió de bones pràctiques. Compartint les bones pràctiques del projecte digitalment i a través de guies i material accessible per al seu ús al llarg del temps, així com per a inspirar i ajudar altres projectes similars.
4. Avaluació i (re)adaptació: realitzant avaluacions periòdiques de l'impacte i l'efectivitat.
5. Xarxa de sinergies entre centres cívics i professionals.
6. Acompanyament a altres projectes. Compartint l'aprenentatge i material accessible adquirit, així com formant a professionals interessades a millorar l'accessibilitat de les seves activitats, teixint així una xarxa de resiliència quant a recursos i coneixements.
7. Col·laboració amb l'Escola de Mitjans Audiovisuals de Barcelona.