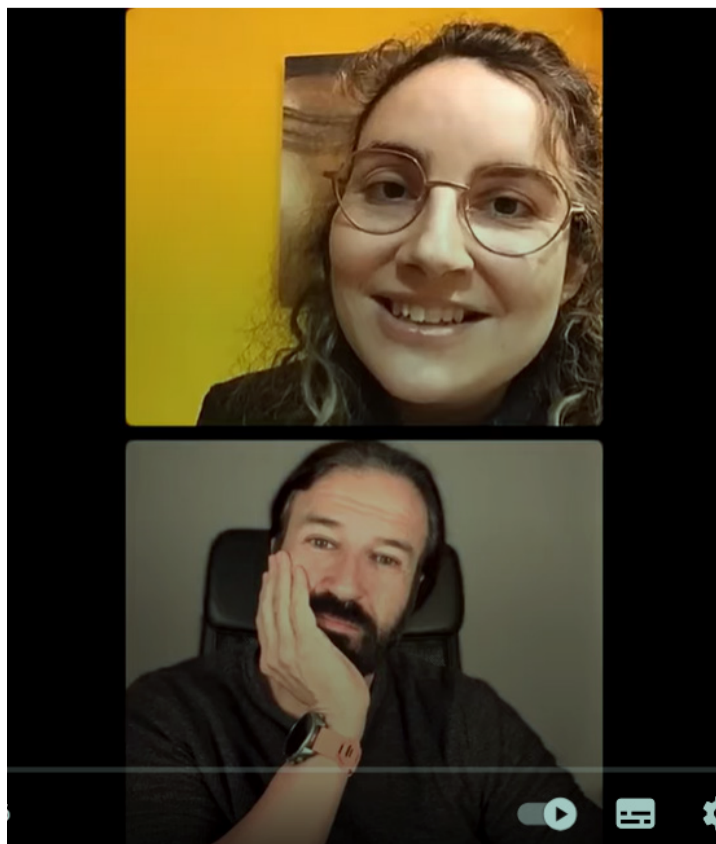


ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE



Àmbit geogràfic: Comarcal

Forma jurídica: Associació

Seu social: Barcelona

- 12 persones treballadores
- 5 persones voluntàries
- 155 persones sòcies

NOMBRE ACTUAL DE PERSONES ATESES EN ELS SERVEIS D'ATENCIÓ A LES PERSONES:

- 980 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 230 a serveis a altres col·lectius en situació d'exclusió social
- 2 a serveis de cohesió i dinamització social

www.aspergernewlife.org

Breu història de l'organització

L'Associació Asperger New Life és una entitat sense ànim de lucre que neix al mes d'octubre del 2017 al barri del Poble Sec a Barcelona, a iniciativa d'un petit grup de famílies que tenen joves amb un diagnòstic de TEA (Trastorn de l'Espectre autista / Síndrome d'Asperger) i neix a conseqüència de la presa de consciència de la manca de sensibilització i coneixement real a la nostra societat del que és i comporta el TEA i, en especial, de les necessitats del col·lectiu, així com de la inexistència de recursos especialitzats.

A tot això, cal afegir l'impuls que van fer alguns professionals vinculats al TEA, molt conscients de les necessitats del col·lectiu i amb una gran motivació per promoure projectes destinats a millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA i de les seves famílies.

Les línies bàsiques d'actuació són:

- Conscienciació i sensibilització de l'entorn comunitari envers el col·lectiu TEA, les seves potencialitats, necessitats i els recursos en acció que es requereixen a escala pràctica. Sensibilització dirigida a tots els àmbits possibles: educatiu, sanitari, social, laboral, cultural, polític...
- Apoderar al col·lectiu TEA a partir de les seves capacitats i talents.
- Treballar per a la igualtat d'oportunitats pel col·lectiu TEA.
- Promoure una vida plena, digna i independent per joves i adults amb TEA.

Missió

L'Associació Asperger New té com a objectiu principal contribuir i treballar per la millora de la qualitat de vida de les persones amb TEA (Trastorns de l'Espectre Autista) i els seus familiars directes i, especialment, de joves i adults amb la Síndrome d'Asperger. Posa especial èmfasi en afavorir dins del col·lectiu TEA a totes aquelles persones més vulnerables (ja sigui per raó de gènere, motius socioeconòmics...). A més, també destaquem la tasca de sensibilització a l'entorn comunitari més proper, mitjançant la visibilització del col·lectiu i de les seves necessitats.

Descripció de l'activitat

Actualment, l'Associació New Life ofereix serveis destinats a adolescents i joves autistes de nivell 1 i 2 i també ofereix serveis destinats a persones adultes autistes de nivell 1 diagnosticades a la maduresa de la seva vida, especialment dones.

L'objectiu davant els joves és poder promoure serveis destinats a desenvolupar projectes de vida independent per a joves autistes. Serveis que oferim per a joves autistes de nivell 1 i 2:

- Servei de neuropsicologia especialitzada en autisme
- Servei d'atenció psicològica especialitzada en autisme.
- Servei de teràpia ocupacional
- SOIL New Life. Servei d'orientació i inserció al món laboral.
- Programa formatiu My NewLife. Entrenament d'habilitats per la vida autònoma - independent.
- Espai Jove (activitats d'oci terapèutic i activitats de caràcter artístic).
- Espai Violeta (espai terapèutic destinat a dones joves)
- Espai Rainbow (espai destinat a joves autistes amb la condició LGTBIQ+)
- SAF (Servei d'atenció a famílies d'adolescents i joves)
- ADI i programa guia.
- Llar amb suport

També oferim serveis a persones adultes autistes de nivell 1 independent:

- Servei de neuropsicologia especialitzada.
- Servei d'atenció psicològica

DESCRIPCIÓ DE LA INICIATIVA PROPOSADA

TALKING SIN FILTROS

Breu descripció

Es tracta d'un projecte de sensibilització comunitària i de divulgació. Està destinat a tota la població. El projecte es concreta en un programa de PODCATS. El contingut dels podcats es refereix a divulgació envers l'autisme i altres coocurrències vinculades al mateix (TDAH i AACC). Principalment, es fa divulgació de tot allò que habitualment "no s'explica sobre l'autisme" com és l'autisme a la vida adulta, l'autisme femení, les comorbiditats de l'autisme (mentals, orgàniques...), el potencial de les persones autistes: trencar mites, estereotips i prejudicis en relació amb les persones autistes, diversitat dins de l'espectre.

Al programa parlem de l'autisme de nivell 1 i 2 principalment.

L'entrevistadora és una jove autista de nivell 2 amb TDAH i amb patologia orgànica (fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica i síndrome de Ehlers Danlos).

Les persones entrevistades són professionals nacionals i internacionals que tenen especialització en neurodivergències, persones autistes - neurodivergents rellevants per la seva professionalitat, o per la seva implicació activista, o a causa d'altres motius, també persones vinculades a interessos de les persones autistes i altres referents mediàtics per la comunitat autista-neurodivergent.

Aportació de valor de la iniciativa

- És un programa de testimonis en primera persona, en la gran majoria de casos.
- L'entrevistadora és una jove DONA AUTISTA DE NIVELL 2 i amb comorbiditat orgànica. Perfil hiperemocional i hipersensible. Això al nostre col·lectiu no és usual, ja que habitualment les persones que realitzen divulgació i activisme són persones autistes de nivell 1 molt més autònomes.
- És una jove carismàtica que ha participat en diversos programes de televisió com 100% Unicos a Tele5, Firts Dates a Cuatro i Masterchef a la 1 TVE, sempre ha participat com a representar del col·lectiu de dones autistes.
- Divulgació, donar visibilitat i donar veu al col·lectiu neurodivergent des d'una perspectiva més humana i no tan professional.
- Parlar amb naturalitat, autenticitat i el realisme, "sense filtres".

Necessitat a la qual respon

L'autisme és una realitat molt poc coneguda en l'àmbit social. L'estereotip, el prejudici i el mite està molt present a la societat. Des de les xarxes socials les persones autistes fan molta tasca de divulgació que és imprescindible per tal de parlar de les nostres necessitats i tot el que podem aportar a la societat. El col·lectiu de persones autistes és un col·lectiu altament vulnerable, sobretot el de les dones autistes que es troben infradiagnosticades i invisibilitzades.

La imatge que la societat té respecte a les persones autistes està molt estereotipada, creient que és un personatge estrany, molt robotitzat. La realitat s'allunya molt d'aquesta imatge, ja que sí que hi ha persones que compleixen aquest perfil, però l'autisme i la neurodivergència és un espectre molt ampli, on igual que existeixen diversos colors, hi ha moltes maneres de ser autistes. Aquesta iniciativa, doncs, pretén donar un altre punt de vista necessari per a totes aquelles persones que se senten poc representades amb la informació popular del que és ser una persona autista o amb discapacitat.

Per tant, és imprescindible dur a terme molta tasca de divulgació des d'una perspectiva real i actualitzada de l'autisme.

Principals objectius assolits

- Ens hem convertit en un programa de pòdcasts referent al nostre país en matèria d'autisme.
- Molts professionals de l'àmbit i moltes persones autistes volen participar en el nostre programa.
- Hem aconseguit en un període de 6 mesos entrevistar a professionals vinculats al món de l'autisme de caràcter internacional. S'han tractat diferents temes rellevants.
- Aparició de la proposta en altres canals, com per exemple a les xarxes de la Confederació de Autismo España.

Principals resultats obtinguts

Des del 14 de maig s'ha entrevistat a un total de 30 persones.

S'han realitzat 44 vídeos curts i de fragments de capítols i 22 episodis complets.

El nombre de seguidors a les xarxes socials (Instagram i Facebook) ha augmentat en més d'un 50% des del moment en què es va decidir endegar aquest programa.

- Relació de persones entrevistades: Inici Novembre 2024.
- Patricia Peña, neuropsicòloga especialitzada en autisme. Barcelona.
 - Montse Bizarro: escriptora autista. Barcelona.
 - Daniel Millán, psicòleg sanitari clínic especialitzat en autisme. Madrid.
 - Matías Rodríguez, neuropsicòleg especialitzat en autisme i neurodivergències. Barcelona.
 - Anabel Cornago. Periodista. Escriptora i mare d'un jove autista. Activista. Divulgadora. Alemanya.
 - Alejandra Aceves. Dissenyadora de joies. Escriptora. Divulgadora. Activista. Dona autista. Mèxic.
 - Ernesto Reaño. Lingüista. Psicòleg clínic especialitzat en autisme. Escriptor. Activista. Perú.
 - Àngels del Raval. Barcelona. Etòloga. Responsable de la Asociación de rescate de animales. Barcelona
 - Dr. Abraham B. Arenas. Pedagóg. Autista i altes capacitats. Docent. Divulgador.

- Ainhoa Castaño. Enginyera de sistemes. Divulgadora de contingut. Activista. Premi Talent Dona autista. Barcelona.
- Judith López. Psicòloga sanitària especialitzada en autisme. Barcelona.
- Carmen Molina. Dona autista. Presidenta de CEPAMA. Comitè de promoció de les nenes, noies i adults autistes. Madrid

Abast de l'experiència

L'experiència ha arribat a persones de Catalunya, de la resta de l'estat Espanyol i països de Llatinoamèrica (Perú, Xile, Veneçuela, Mèxic, Argentina i Uruguai).

Persones implicades en l'experiència:

- Treballadores: 2
- Membres equips directius: 1
- Sòcies: 1
- Ateses: 1
- Voluntàries: 1



Principals factors clau d'èxit

- La persona que realitza les entrevistes / l'entrevistadora té un perfil molt poc comú dins del mateix col·lectiu de persones autistes i, a més, és una persona molt carismàtica.
- La forma: El caire humà que es dona durant les entrevistes.

Dificultats i reptes superats

En primer lloc, ha calgut fer un entrenament previ a la persona entrevistadora, ja que, tot i que les seves habilitats comunicatives, se l'ha hagut d'entrenar en com realitzar un format d'entrevista, i com agafar la fluïdesa en la dinamització d'un pòdcast.

A més a més, ha calgut i segueix sent necessari fer una cerca de diferents *influencers* o d'altres persones rellevants, contactar amb elles i explicar el nostre objectiu, per tal d'aconseguir col·laboracions. Tot i que a mesura que ha anat progressant el projecte, ha sigut més senzill, a les etapes inicials va ser molt més complicat.

La persona entrevistadora, mostra dificultats en l'organització i realització de les entrevistes i, és per aquest motiu que, cal un assessorament individualitzat per garantir que no hi hagi una sobrecàrrega en ella.

En l'àmbit tècnic s'ha hagut d'anar aconseguint eines per l'enregistrament audiovisual.

Elements innovadors que aporta la iniciativa

El perfil de la persona comunicadora és una noia autista de nivell 2, amb un perfil menys reconegut dins de l'àmbit de l'autisme. A més a més, amb un format molt actual (pòdcast) permet l'apropament de diferents perfils, vivències i situacions a la població actual.

Aquest format permet arribar a moltes persones, fent que el treball comunitari i de sensibilització arribi a persones d'arreu del territori nacional, fins i tot, d'altres països.

L'assetjament escolar dins del col·lectiu, laboral, com els reptes d'una persona autista en la gestió del seu dia a dia, l'autisme femení, el procés d'arribar al diagnòstic, entre d'altres.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat

Comptar amb una persona de l'àmbit de la comunicació que pugui parlar de les seves vivències en primera persona.

Tenir un equip d'intervenció directa i d'assessorament tècnic, per tal de fer un acompanyament individual a la persona, per millorar la qualitat del contingut audiovisual, així com garantir el seu benestar i el desenvolupament d'habilitats comunicatives.

Comptar amb els recursos tècnics per poder dur a terme un pòdcast amb certa qualitat. Establir contacte amb diferents persones influents dins de l'àmbit en què es vol sensibilitzar, per tal de tenir veus en primera persona, que permetin tenir una visió més realista.

Referències:

- Canal de youtube de @comunitat New Life
- @comunitat New Life (instagram)