

Associació Alba



Municipi: Tàrrrega

Àmbit geogràfic: Província de Lleida

Forma jurídica: Associació

357 persones treballadores

75 persones treballadores pertanyents col·lectius risc exclusió

107 persones voluntàries

535 persones sòcies

Persones ateses dels serveis d'atenció a les persones:

- 1.380 a serveis a la infància i la joventut
- 44 a serveis a la gent gran
- 203 a serveis a persones dependents o amb discapacitat
- 107 a serveis a persones amb problemàtica de salut mental

www.aalba.cat

Breu història de l'organització:

L'Associació Alba neix l'any 1975 com a iniciativa d'un grup de famílies de persones amb discapacitat intel·lectual i del rector de Tàrrrega que tenien una necessitat urgent: educació per als seus fills. El naixement de l'entitat sorgeix a partir de la creació de l'escola d'educació especial. Al voltant de l'escola, i al llarg d'aquests 40 anys, Alba ha anat articulant els serveis i suports, segons les necessitats i demandes de les persones i les seves famílies, com un centre ocupacional, una residència, un centre especial de treball i serveis a persones amb problemes de salut mental. Aquesta evolució es tradueix en el fet que, actualment, l'Associació Alba és la 3a empresa de la comarca de l'Urgell en nombre de treballadors.

L'organització s'estructura en diferents àrees que, de manera integral i transversal, ofereixen suports a les persones en tots els àmbits i en totes les etapes de la vida:

- Àrea de serveis comuns
- Àrea d'habitatge
- Àrea educativa-terapèutica
- Àrea de formació i inserció
- Àrea de treball
- Àrea de salut
- Àrea d'oci i temps lliure
- Àrea alimentària
- Àrea de persones i famílies.

Missió:

La raó de ser de l'Associació Alba és acompanyar a les persones en la realització dels seus desitjos i il·lusions oferint recursos i serveis de qualitat i promovent un territori inclusiu i compromès.

DESCRIPCIÓ DE L'EXPERIÈNCIA PROPOSADA

ELS FITIPALDIS. UN GRUP AUTOGESTIONAT DE PERSONES QUE DECIDEIXEN QUIN LLEURE VOLEN REALITZAR DE FORMA AUTÒNOMA I ASSEMBLEÀRIA

Breu descripció:

El projecte de Fitipaldis neix a principis de 2017 fruit de la demanda d'un grup de persones de l'Associació Alba per tal d'organitzar-se les activitats de lleure de forma autònoma i participativa en un format assembleari entre usuaris de diferents serveis de l'entitat, especialment CET.

En aquell moment aquestes persones tenien unes necessitats que des de l'àrea de lleure no s'estaven cobrint i tot i seguir un model d'atenció centrada a la persona aquestes persones trobaven a faltar un espai d'organització entre iguals per satisfer les seves necessitats d'oci i temps lliure.

Així doncs, amb la figura d'una persona de suport (facilitador) es va tirar endavant una comissió de representants de cada àrea de l'entitat que seria el grup impulsor. Després d'analitzar el perfil de persones que havien de formar el grup i de redactar la normativa, va començar a fer-se difusió a la resta de persones interessades mitjançant una assemblea oberta. L'èxit de la convocatòria va ser total, i des d'aleshores que el grup ha quedat consolidat amb un gran nombre d'assistents a la majoria d'activitats autogestionades.

Aportació de valor de la iniciativa:

L'associació Alba des de l'any 2012 està treballant per implantar una organització centrada en la persona on el centre de l'atenció/acció seria tenir en compte les decisions i desitjos de les persones. En aquest moment de traspàs es van definir les àrees que avui organitzen els serveis i entre les quals es troben amb un pes molt significatiu l'àrea de lleure.

Dins de l'àrea de lleure actualment es dona resposta a un total de 200 persones durant l'any, amb un total de 4 programes diferenciats: torns de vacances, caps de setmana, club esportiu i Fitipaldis. Per l'àrea és molt important donar veu a les persones perquè decideixen el seu lleure i tant és així que aquest apoderament a través de les assemblees ha provocat que es creïn grups autogestionats de persones. Els Fitipaldis neix de la demanda d'un grup de persones amb un grau d'autonomia elevat que compartien el mateix desig: sortir de casa i fer amics.

Principals objectius assolits:

- Crear un grup d'amics.
- Programa d'activitats.
- Suport intermitent d'un facilitador quan els joves ho precisen.
- Sortides i torns de vacances autogestionats.
- Creació d'assemblees obertes a totes les persones.
- Consolidació del grup i del nom.
- Famílies satisfetes de veure els seus fills sortir de casa amb amics.

Principals resultats obtinguts:

Realització de 5 sortides durant el 2018.

– 1 torn de vacances a Oporto.

– Grau molt alt de satisfacció per part de tots els usuaris.

– Famílies satisfetes amb la tasca realitzada.

Abast de l'experiència:

L'experiència actualment esdevé tan sols a l'Associació Alba com a projecte pilot que s'ha anat consolidant al llarg d'aquests últims dos anys.

Arran de l'experiència de Fitipaldis s'han creat altres espais de participació i de diàleg entre persones i s'han consolidat els consells de lleure oberts a totes les persones de l'entitat. En aquest espai per això es debat sobre el lleure que volen fer les persones en cap de setmana i torns de vacances acompanyades d'un monitor.

Els Fitipaldis actualment consta d'un grup impulsor format per 4 persones i un gran grup darrere de participants que arriba a les 17 persones. A poc a poc i cada vegada més la gent s'interessa pel que fan i per les activitats que tenen previstes fer.

- Molta gent amb la mateixa necessitat fan que la demanda sigui real i que l'organització s'hagi de posar a treballar.
- Tenir darrere una entitat com Alba, dona molta seguretat al grup perquè a vegades es troben amb dificultats que des d'Alba es pot donar resposta.
- La iniciativa de 5 persones impulsores que han creat al grup han fet animar a molta més gent.

Dificultats i reptes superats en el desenvolupament de la iniciativa:

- A vegades les dificultats venen a l'hora de comunicar-se entre ells, ja que no tots els canals són vàlids i l'ús de les noves tecnologies pot portar a males interpretacions.
- Dificultats de lideratge a les assemblees i de rols que xoquen entre companys.
- Decidir no és fàcil i un repte per ells a vegades és llançar-se a la piscina i aprendre a equivocar-se.
- Una dificultat és guanyar-se la confiança de les famílies, ja que a vegades si no hi ha monitors "fa por" que vagin sols.
- Dificultats econòmiques per part d'algun dels participants, ja que no tothom pot permetre's el que el gran grup decideix, aleshores les decisions són més complicades.

Resum dels elements innovadors:

Un dels elements innovadors que aporta és el fet de creure que les persones amb discapacitat són capaces d'entendre's i organitzar-se per aconseguir allò que volen fer. L'escolta activa i l'apoderament és clau perquè aquestes persones tirin endavant projectes a la seva vida i a la vegada es creïn grups d'amics i de suport de forma natural i no buscada.

Com a professionals d'Alba han deixat aquest espai com un espai seu, en el qual no intervenen si no els ho demanen.

Les persones participants s'identifiquen molt amb el nom Fitipaldis, que ells mateixos van escollir i això els hi ha creat una seguretat i confiança molt gran. Sentir-se part d'un grup, estimat, important, respectat, etc.

Després d'haver-se creat el grup, es valora com un èxit total i una font d'inspiració per altres joves que es trobin en la mateixa situació.

Principals factors que permeten la transferència i replicabilitat:

És molt important fer ús de la comunitat i crear sinergies perquè ningú en quedi exclòs, malauradament molts joves amb discapacitat no tenen l'oportunitat de participar d'ella i el que és més preocupant; no disposen d'un grup de suport o xarxa natural d'amics per fer-ho.

Tant és així que els Fitipaldis el que vol demostrar és que les relacions interpersonals i els grups d'amics milloren el benestar personal i millora la qualitat de vida de tots ells. El fet de poder reunir joves amb les mateixes inquietuds i demandes ens obliga a escoltar-los i a posar fil a l'agulla per ajudar-los i donar-los suport a fer el pas. És complicat decidir, escollir si mai abans ho has fet, i els Fitipaldis és un espai de conversació, de debat i de presa de decisions on cadascú dona la seva opinió.

Persones implicades en l'experiència:

Treballadores: 1

Ateses: 25

Altres: 15



Principals factors clau d'èxit:

- Apoderament i escolta activa cap a les persones que tenien el desig de crear aquest grup.
- Una organització centrada en les persones permet dibuixar aquests canals de comunicació i de confiança entre usuaris i professionals.